

青年学生艾滋病防治核心知识

核心知识		主要内容
危害性认识		
1	艾滋病是一种危害大、死亡率高的严重传染病，目前尚不可治愈	艾滋病病毒侵入人体后，会在体内不断复制，逐渐破坏人体免疫功能，使人体抵御疾病的能力降低，易发生多种感染和肿瘤，最终导致死亡。 艾滋病目前还没有治愈的药物和有效的疫苗，但可以预防。
2	目前我国青年学生中艾滋病流行呈快速增长趋势，主要传播方式为男性同性性行为，其次为异性性行为	2015年我国新发现艾滋病病毒感染者11.5万例，平均每小时新发现13例。 青年学生艾滋病疫情呈显著上升趋势，2015年新发现的15-24岁青年学生感染艾滋病的人数比2010年增长了4倍。 新发现的学生感染者以性传播为主，其中男性同性性传播是主要传播途径。2015年，男性同性性行为传播所占当年新发现学生艾滋病感染者的比例高达82.6%。
3	艾滋病需要终生治疗，会给家庭和个人造成严重负担	感染艾滋病不仅损害生理机能，还会带来严重的心理和精神压力，对生活产生巨大影响。 艾滋病抗病毒治疗需要终生服药，同时，由于艾滋病引起的其它机会性感染和治疗，都可能对艾滋病感染者个人和家庭带来沉重的经济和生活负担。
4	不能通过外表判断一个人是否感染了艾滋病病毒	艾滋病病毒感染者没有特殊的外部体貌特征，决不能从一个人外表是否健康来判断其是否感染艾滋病。因此，与外表看似健康的感染者发生性行为仍然有感染艾滋病的风险。
预防		

5	学习掌握性健康知识，提高自我保护意识与技能，培养积极向上的生活方式	<p>性冲动是一种正常的生理现象，是成长的必经过程。</p> <p>青年学生应掌握科学的性知识，树立正确的性观念，保证安全的性行为。</p>
6	艾滋病目前没有疫苗可以预防，拒绝毒品、自尊自爱、遵守性道德是预防艾滋病的根本措施	<p>掌握预防知识、拒绝危险行为、做好自身防护可以有效预防艾滋病。</p> <p>树立负责任的恋爱、婚姻观念，彼此忠诚，杜绝性乱可以从根本上预防艾滋病。</p> <p>卖淫、嫖娼、吸毒、性乱等是传播艾滋病的重要危险行为。</p>
7	坚持每次正确使用安全套，可有效预防艾滋病、性病的感染与传播	<p>安全套预防艾滋病、性病的效果虽不是100%，但远比不使用要安全的多。</p> <p>每次性交都应该选择质量合格的安全套，全程使用。</p> <p>安全套要按照说明书正确使用，不能重复使用。</p>
8	艾滋病通过含有艾滋病病毒的血液和体液（精液、阴道分泌物等）传播，共用学习用品、共同进餐、共用卫生间、握手、拥抱等日常接触不会传播	<p>艾滋病病毒感染者的血液、精液、阴道分泌物、乳汁中含有大量艾滋病病毒，具有很强的传染性。</p> <p>艾滋病病毒可通过性交的方式在男女之间和男性同性之间传播。性伴越多，感染艾滋病的危险越大。共用注射器吸毒、使用可刺入人体的被艾滋病病毒污染的针具及器械可能感染艾滋病；感染艾滋病病毒的妇女可通过怀孕、分娩、哺乳把病毒传染给孩子。</p> <p>艾滋病病毒离开人体后对外界环境的抵抗力较弱，日常生活接触不会传播艾滋病。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 共用餐饮具、电话机、卧具、马桶、游泳池、浴池等不会传播艾滋病。 • 咳嗽和打喷嚏不会传播艾滋病。 • 蚊虫叮咬不会传播艾滋病。

9	<p>注射吸毒会增加经血液感染艾滋病病毒的风险。使用新型合成毒品或醉酒会增加经性途径感染艾滋病病毒的风险</p>	<p>与他人共用注射器吸毒感染艾滋病的危险特别大。</p> <p>在注射吸毒人员中开展美沙酮维持治疗或针具交换，可切断因注射吸毒经血传播艾滋病的途径。</p> <p>新型毒品（冰毒、摇头丸、K粉等）可刺激或抑制中枢神经活动，易导致性乱或遭受性暴力侵害。</p>
10	<p>性病可增加感染艾滋病病毒的风险，必须及时到正规医疗机构诊治</p>	<p>性病患者或患有生殖器脓疮、溃疡、炎症的人更容易感染艾滋病，也容易将病毒传染给他人。</p> <p>及早发现和规范治疗性病和各种生殖器感染，可以减少感染和传播艾滋病的危险。</p> <p>怀疑自己患有性病时，要尽早检查治疗，还要动员与自己有性接触的人接受检查和治疗。</p>
<p>检测与治疗</p>		
11	<p>发生高危行为后（共用针具吸毒、无保护性行为等），应该主动进行艾滋病检测与咨询，早发现、早诊断、早治疗</p>	<p>判断一个人是否感染艾滋病需要通过医学检测。</p> <p>有易感染艾滋病危险行为的人群，应及时主动寻求检测咨询服务。</p>
12	<p>疾控中心、医院等机构均能提供保密的艾滋病检测和咨询服务</p>	<p>有易感染艾滋病危险行为的人群，应及时到各级疾病预防控制机构和医疗机构寻求检测咨询服务。</p> <p>寻求检测咨询服务人员的个人隐私受法律保护。</p> <p>各地设立的自愿咨询检测门诊（VCT）可以提供免费的检测咨询服务。</p>
13	<p>感染艾滋病病毒后及早接受抗病毒治疗可提高患者的生活质量，减少艾滋病病毒传播</p>	<p>服用抗病毒治疗药物是有效的治疗手段，虽不能治愈，但可以延缓发病，延长生命，提高生活质量，减少艾滋病传播。</p> <p>一旦发现感染艾滋病，应在医生指导下尽早服用抗病毒药物。</p> <p>艾滋病抗病毒治疗需终身规律服药，如不坚持规范治疗，不仅病情发展迅速，还容易导致耐药。</p>
<p>法律法规</p>		

14

艾滋病病毒感染者也是艾滋病的受害者，应该得到理解和关心，但故意传播艾滋病的行为既不道德又要承担法律责任

全社会应关心和关爱艾滋病感染者，歧视会导致他们不愿暴露自己的感染状况，既不利于病人就医，也不利于控制传播，尊重和关心他们，就是关心我们自己。

任何单位和个人不得歧视艾滋病感染者及其家属，他们享有的婚姻、就业、就医、入学等合法权益受法律保护。

艾滋病感染者在得知感染艾滋病病毒后应主动告知与其有性关系者，不得以任何方式故意传播艾滋病，故意传播艾滋病的，依法承担民事赔偿责任，构成犯罪的，依法追究刑事责任。

青年学生艾滋病知识知晓率问卷

1. 艾滋病是一种不可治愈的严重传染病吗？

①是 ②否 ③不知道

2. 目前我国青年学生中艾滋病流行呈快速增长趋势，主要传播方式为男性同性性行为，其次为异性性行为，是吗？

①是 ②否 ③不知道

3. 通过外表可以判断一个人是否感染了艾滋病吗？

①可以 ②不可以 ③不知道

4. 日常生活和学习接触会感染艾滋病吗？

①会 ②不会 ③不知道

5. 坚持正确使用安全套可以减少感染和传播艾滋病的风险吗？

①可以 ②不可以 ③不知道

6. 使用新型毒品（如冰毒、摇头丸、K粉等）会增加感染艾滋病的风险吗？

①会 ②不会 ③不知道

7. 发生高危行为后（共用针具吸毒/不安全性行为等），应主动寻求艾滋病检测与咨询吗？

①是 ②否 ③不知道

8. 艾滋病病毒感染者的结婚/就业/入学等权益受我国法律保护吗？

①是 ②否 ③不知道

问卷说明：

①正确答案为：第1、2、5、6、7、8题为肯定回答，第3、4题为否定回答。

②综合知晓率的判断标准：8个问题中正确回答6个及以上者为知晓。