

防治 **性病**
促进 **生殖健康**



南关区疾病预防控制中心(卫生监督所)
性病艾滋病科出品

地址：南关区金字大路与泰春街交汇
电话：0431-88722656

防小艾敲黑板系列

性病

防治知识手册



南关区疾病预防控制中心(卫生监督所)编印

目 录

- 一、什么是性病？..... 2
- 二、常见的性病种类？..... 3
- 三、得了性病怎么办？..... 8
- 四、预防性病的措施！.....10



有这样一种性病



性病



是指以性行为作为主要传播途径的一种传染病，主要包括梅毒、淋病、生殖道沙眼衣原体感染、尖锐湿疣、生殖器疱疹等。值得注意的是，性行为是性病的主要传播途径，但不是唯一传播途径，性病还可以通过母婴、血液、间接接触传播。





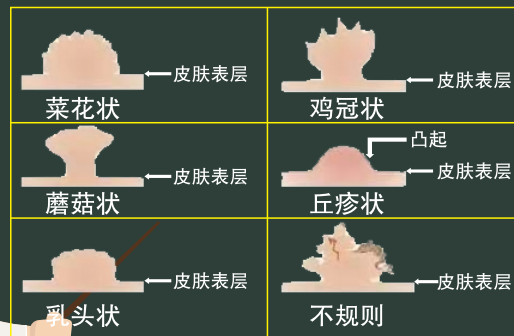
淋病

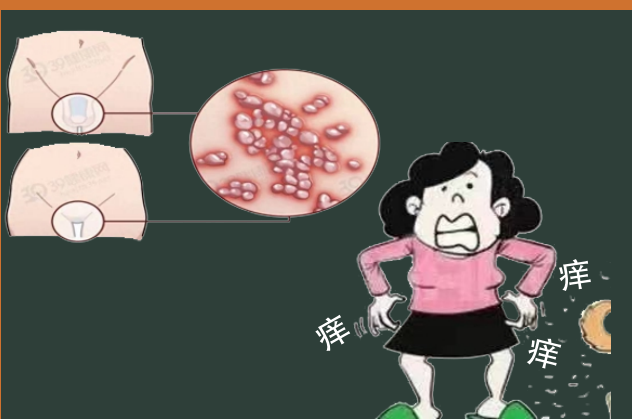
是由淋球菌引起的、以泌尿生殖系统化脓性感染为主要表现的一种性病。主要表现为男性的尿道炎和女性的宫颈炎、尿道炎。其主要症状有尿频、尿急、尿痛、尿道口流脓或宫颈口、阴道口有脓性分泌物等。感染者或会传染给孩子，严重的会导致新生儿早产或永久性失明。



尖锐湿疣

是由人类乳头瘤病毒（HPV）感染人体皮肤黏膜而引起的一种性病。主要以性接触、母婴传播为主，还可通过非性的间接接触感染，例如接触患者使用过的浴巾、内裤、座便器等。发病后在生殖器及肛门部位出现乳头状、菜花样的增生物。目前最有效的预防方法是接种HPV疫苗。





生殖器疱疹

是由单纯疱疹病毒HSV所导致的，其中，HSV-2型是最常见的感染源。对于有明显症状的人来说，典型的表现是在外生殖器、其周围区域、肛门及其附近出现单个或聚集的小水疱。这些水疱在破裂后会变成疼痛性溃疡，可能持续2-4周。



生殖道沙眼衣原体



感染是很常见的性传播疾病。临床中出现的衣原体多指沙眼衣原体，它是一类细胞内寄生、有独特发育周期的微生物。沙眼衣原体引起的疾病范围广泛，可累及眼、生殖道、直肠等多个脏器，也可导致母婴传播。



梅毒

是由感染梅毒螺旋体（又称苍白螺旋体）后所发生的一种慢性性病，患者感染后，螺旋体可经血液传播到全身，侵犯机体器官，产生多样的病症，有时可经过很长的潜伏期。梅毒主要经性交传播，也可在孕期传染给胎儿，发生胎传梅毒。

一期梅毒

一期梅毒表现为常常在感染后2周至4周内，在性接触的部位出现直径约1-2cm、圆形、红色、边缘隆起、基底较硬。无痛的溃疡，即“硬下疳”。

二期梅毒

二期梅毒表现为全身对称性红色皮疹，不痛不痒，多见于躯干、四肢、手掌或足底。

三期梅毒

三期梅毒会出现皮肤黏膜损害，典型病变为结节性梅毒疹和树胶肿。也可发生大脑、心血管、骨骼、眼睛等多个脏器的损害，严重者可导致残疾甚至死亡。

隐性梅毒

感染梅毒后也可长期没有明显症状，称为隐性梅毒。



得了性病 怎么办？

- · 别慌，去医院！千万不能讳疾忌医，要及时到正规医疗机构接受规范诊疗。
- · 别怕，看病不丢人！不要到非法行医机构或找游医治疗，不可自行买药治疗。
- · 别停，医生咋说咱咋做！性病患者应遵医嘱治疗，期间不要随意停药、改变药物种类或增减药物剂量，避免产生耐药，延误病情。
- · 别急，彻底治疗很重要！治疗后应按要求复查和接受随访，观察治疗效果，减少并发症、后遗症的发生，及早恢复健康。



得了性病怎么办呢？
防小艾医生给你想办法



下面是常见性病的潜伏周期，千万要了解哦！

常见性病的潜伏期

序号	病名	潜伏期
1	梅毒	2-4周
2	淋病	2-12天
3	软下疳	2-30天，平均2-5天
4	非淋菌性尿道炎	7-21天
5	滴虫性尿道炎	4-7天
6	性病性淋巴肉芽肿	6-21天，平均7天
7	尖锐湿疣	3周-8个月，平均3个月
8	生殖器疱疹	2-20天，平均6天

预防性病的措施

- 洁身自爱，避免性乱行为、杜绝不安全性行为；
- 发生性行为时，全程正确使用安全套（质量要合格）；
- 积极参加婚前、产前性病筛查，一旦发现感染应及早治疗；
- 有多性伴、频繁更换性伴等不安全性行为者应定期到医院检查；
- 诊断性病后要及时通知性伴到医院接受检查，如发现感染及时治疗。

