



前段时间爆火的电影《哪吒2之魔童闹海》中，好多人可是狠磕了一波哪吒和敖丙这对CP。在艾滋病防治领域，其实也有一对名声不显的CP——暴露前预防（PrEP）和暴露后阻断（PEP）。虽然还不算出名，但其实这两种策略通过药物干预显著降低HIV感染风险，已成为全球公认的防控手段。

艾滋病预防的双重防线

暴露前预防（PrEP）：未雨绸缪的防护盾

PrEP指未感染HIV的人群通过规律服用抗病毒药物，来预防HIV感染的一种预防方法。研究显示，在依从性良好的情况下，PrEP预防经性途径感染HIV的有效性高达90%。

适用人群：

- HIV阴性但存在持续性暴露风险者（如HIV阳性性伴侣）
- 多性伴且防护措施不规范者
- 性工作或者注射吸毒者等高风险群体

PEP和PrEP



暴露后阻断（PEP）：黄金72小时的紧急补救

PEP是指在发生HIV暴露后72小时内，通过服用28天的抗病毒药物以预防HIV感染。若在暴露后2小时内启动治疗，阻断成功率可达95%；即便延迟至72小时内，仍有较高保护效力。

适用场景：

- 无保护性行为
- 共用针具或职业暴露（如医护人员针刺伤）
- 遭受性侵害

注意事项及误区解析

PrEP的实施要点

- 用药前需确认HIV检测为阴性
- 每3个月复查HIV及肾功能

PEP的注意事项

- 及时就医：暴露后72小时内前往定点医疗机构
- 综合评估：医生将进行HIV抗体检测、肝肾功检查及暴露风险评估
- 规范用药：严格连续服药28天，中途漏服或停药可能导致阻断失败

误区解析

误区1：“预防药物可替代安全套”

解析：PrEP/PEP仅针对HIV，无法预防其他性传播疾病（如梅毒、淋病）。安全套仍是综合性防护的基础措施。

误区2：“阻断药副作用不可承受”

解析：约30%用药者可能出现短期头晕、恶心，但通常1-2周内缓解，医生会通过定期监测管理肝肾安全性，整体风险可控。

暴露前后预防门诊信息

目前上海市设有28家暴露前、后预防门诊，涉及了市艾滋病病毒治疗定点医院、社区卫生服务中心、综合性医院、国际医院和皮肤病性病诊所等各种机构。

序号	区属	门诊机构	门诊性质	联系电话	药房地址、联系方式及营业时间
1	虹口区	上海市公共卫生临床中心	感染与免疫科	021-37990333*617/6244（夜间6156）	药房：医院性病药房 医院地址：虹口区水电路56号（同心路921号） 电话：021-37990333*617/6244（夜间：6156） 时间：感染与免疫科 周一至周五7:30-15:30，周六8:00-16:00，其他时间请挂PEP门诊 药房：感染与免疫科
					地址：金山区漕康公路2901号 电话：021-37990333 时间：感染与免疫科门诊 周一至周五，上午8:00-11:00，下午12:00-15:30，其他时间请挂急诊 药房：华东大药房
2	金山区	上海市公共卫生临床中心	感染与免疫科/急诊科	021-37990333	地址：金山区漕康公路2901号 电话：021-37990333 时间：感染与免疫科门诊 周一至周五，上午8:00-11:00，下午12:00-15:30，其他时间请挂急诊 药房：华东大药房
3	上海市闵行区中心医院	皮肤科性病门诊	021-64923400/021-33290999 021-54954735	地址：上海市闵行区莘东公路271号 时间：周一到周日7:30-21:00 医院地址：上海市闵行区莘松路170号19诊室 时间：周一 至 周五 上午 8：30-11:00，下午13:30-16:30 药房：医院内药房	
					医院地址：上海市闵行区虹桥镇万源路2439号2楼203室 电话：18964645705 时间：周一至周五8:30-10:30，13:30-15:30 药房：医院内药房
4	闵行区	上海市闵行区虹桥镇社区卫生服务中心	暴露前后预防门诊	18964645705	医院地址：上海市闵行区虹桥镇万源路2439号2楼203室 电话：18964645705 时间：周一至周五8:30-10:30，13:30-15:30 药房：医院内药房
5	上海市闵行区华漕社区卫生服务中心	性病门诊	18117312057	18117312057	医院地址：上海市闵行区华漕镇保乐路2号2楼皮肤科门诊 电话：18117312057 时间：周一至周五8:30-10:30，13:30-15:30 诊所内药房 地址：静安区场中路2028弄中建幸福空间4号楼101室 电话：4006910694 / 021-65871069 微信公众号：上海青艾诊所 微博：@青艾诊所 时间：周一—周日，9:30—17:30（法定假日另有安排；另17:30后只接PEP阻断急诊，需要电话提前预约） 医院地址：上海市徐汇区桂平路689号 电话：4008683000 微信公众号：嘉会医疗Jiahui Health 时间：全科性健康门诊周一至周五 8:00-18:00（法定假日及全科性健康门诊以外时间请至嘉会24小时急诊） 药房：医院内药房
					医院地址：上海市黄浦区邵园路712号1楼 电话：15002149568 时间：周三下午：13:30-15:30 药房：医院内药房
6	静安区	上海青艾皮肤科诊所	民办非企业医疗机构	4006910694 021-65871069	医院地址：上海市徐汇区桂平路689号 电话：4008683000 微信公众号：嘉会医疗Jiahui Health 时间：全科性健康门诊周一至周五 8:00-18:00（法定假日及全科性健康门诊以外时间请至嘉会24小时急诊） 药房：医院内药房
7	徐汇区	上海嘉会国际医院	全科性健康门诊/急诊	4008683000	医院地址：上海市徐汇区桂平路689号 电话：4008683000 微信公众号：嘉会医疗Jiahui Health 时间：全科性健康门诊周一至周五 8:00-18:00（法定假日及全科性健康门诊以外时间请至嘉会24小时急诊） 药房：医院内药房
8	上海市黄浦区打浦桥街道社区卫生服务中心	医防融合门诊	15002149568	15002149568	医院地址：上海市黄浦区邵园路712号1楼 电话：15002149568 时间：周三下午：13:30-15:30 药房：医院内药房
9	黄浦区	上海市黄浦区豫园街道社区卫生服务中心	医防融合门诊	19901740365	医院地址：上海市黄浦区中华路1525号2楼 电话：19901740365 时间：周一、二、四、五下午：13:30-15:30 药房：医院内药房
10	普陀区	上海市普陀区宜川街道社区卫生服务中心	暴露前后预防门诊	17721208174	医院地址：上海市普陀区福山路43号 电话：17721208174 时间：周一、三、五、8:30-10:30 药房：医院门诊药房
11	杨浦区	上海市杨浦区中心医院	HIV暴露前后预防性治疗门诊/皮肤科门诊/性病门诊	65690520*6482	医院地址：上海市杨浦区平凉路2200号（新门诊大楼2楼） 电话：65690520*6482 时间：周一至周五 8:00-11:00，13:00-16:00 药房：医院门诊药房
					医院地址：上海市杨浦区赤峰路40号 电话：65982238 时间：周一至周五 8:00-15:30 药房：医院内药房
12	同济大学附属同济医院分院（同济大学附属医院）	HIV暴露前后预防性治疗门诊/皮肤科门诊/性病门诊	021-65982238	021-65982238	医院地址：上海市杨浦区赤峰路40号 电话：65982238 时间：周一至周五 8:00-15:30 药房：医院内药房
13	长宁区	上海和睦家医院	急诊	021-22163999	地址：上海市长宁区平凉路699号 电话：021-22163999 时间：24小时 * 7天 药房：医院内药房
14	上海交通大学医学院附属松江医院	艾滋病暴露前后预防门诊	021-67720416	021-67720416	医院地址：上海市松江区中山中路746号 电话：021-67720416 时间：周一至周五8:30-10:30，13:00-15:30 药房：医院内药房
					医院地址：上海市松江区泗泾路451号 电话：021-57781449 时间：周四、周五下午1:00-4:30（法定节假日除外） 药房：医院内药房
15	上海市松江区中山街道社区卫生服务中心	艾滋病暴露前后预防门诊	021-57781449/15317509569	021-57781449/15317509569	医院地址：上海市松江区泗泾路451号 电话：021-57781449 时间：周四、周五下午1:00-4:30（法定节假日除外） 药房：医院内药房
16	上海市松江区九亭镇社区卫生服务中心	艾滋病暴露前后预防门诊	18918223632/18117283132	18918223632/18117283132	医院地址：松江九亭镇嘉富路128号 电话：18918223632/18117283132 时间：周一、三、五上午8:00-10:30，下午1:00-3:30（法定节假日除外） 药房：医院内药房
					医院地址：上海市松江区新南路825号 电话：021-67686201 时间：周四上午8:00-11:00，下午1:00-4:00（法定节假日除外） 药房：医院内药房
17	上海市松江区新桥镇社区卫生服务中心	艾滋病暴露前后预防门诊	021-67686201	021-67686201	医院地址：上海市松江区新南路825号 电话：021-67686201 时间：周四上午8:00-11:00，下午1:00-4:00（法定节假日除外） 药房：医院内药房
18	嘉定区	上海市嘉定区中心医院	皮肤科门诊（设有暴露后预防PEP服务）	021-69987008	医院地址：上海市嘉定区中心医院5楼皮肤科门诊 电话：021-69987008 时间：周一至周五，8:00—11:00， 药房：医院内药房
19	奉贤区	上海市奉贤区南桥镇社区卫生服务中心	PrEP/PEP门诊（全科门诊1）	18939965712	医院地址：上海市奉贤区南桥镇新建西路160号A座 电话：18939965712 时间：周一至周五 上午：8:00-10:30，下午13:00-15:30（法定节假日除外） 童童香堂（东滩店） 浦东新区张麦路666弄1号104室 电话：021-20256262 时间：周一至周五上午8:30-11:00，下午13:30-16:30（法定节假日除外） 药房：医院内药房
20	上海中医药大学曙光医院	皮肤科性病门诊	021-20256262	021-20256262	医院地址：上海市浦东新区张麦路666弄1号104室 电话：021-20256262 时间：周一至周五上午8:30-11:00，下午13:30-16:30（法定节假日除外） 药房：医院内药房
21	上海市浦东新区东明社区卫生服务中心	暴露后预防门诊	021-50633890	021-50633890	医院地址：上海市浦东新区东明路555号 电话：021-50633890 时间：周二上午：9:00-11:00，下午14:00-16:00（法定节假日除外） 药房：医院内药房
22	上海市浦东新区北蔡社区卫生服务中心	暴露后预防门诊	18121213601	18121213601	医院地址：上海市浦东新区东明路555号 电话：021-50633890 时间：周二上午：9:30-10:30，下午13:00-15:30（法定节假日除外） 药房：医院内药房
23	上海市浦东新区唐南社区卫生服务中心	艾滋病暴露后预防门诊	13120510602	13120510602	医院地址：上海市浦东新区唐南镇观海路259号 电话：13120510602 时间：周一、周二、周三、周五上午8:00-11:00（法定节假日除外） 药房：医院内药房
					医院地址：上海市浦东新区唐南镇观海路259号 电话：13120510602 时间：周一、周二、周三、周五上午8:00-11:00（法定节假日除外） 药房：医院内药房
24	上海市浦东新区浦兴社区卫生服务中心	艾滋病暴露后预防门诊	18964351984	18964351984	医院地址：上海市浦东新区唐南镇观海路250号 电话：18964351984 时间：周一至周五上午8:00-10:30，下午14:00-16:00（法定节假日除外） 药房：医院内药房
25	上海市浦东新区金桥社区卫生服务中心	暴露后预防门诊	18017579153	18017579153	医院地址：上海市浦东新区唐南镇观海路259号 电话：13120510602 时间：周一、周二、周三、周五上午8:00-11:00（法定节假日除外） 药房：医院内药房
					医院地址：上海市浦东新区唐南镇观海路259号 电话：13120510602 时间：周一、周二、周三、周五上午8:00-11:00（法定节假日除外） 药房：医院内药房
26	上海市浦东新区三林社区卫生服务中心	艾滋病暴露后预防门诊	13391011253	13391011253	医院地址：上海市浦东新区唐南镇观海路259号 电话：13120510602 时间：周一、周二、周三、周五上午8:00-11:00（法定节假日除外） 药房：医院内药房
27	上海市东方医院	艾滋病暴露后预防门诊	021-55369662	021-55369662	医院地址：上海市浦东新区唐南镇观海路259号 电话：13120510602 时间：周一、周二、周三、周五上午8:00-11:00（法定节假日除外） 药房：医院内药房
28	宝山区	上海交通大学医学院附属第九人民医院（北院）	感染科/艾滋病暴露后预防门诊（2024.12.1开诊）	021-56691101-6756	医院地址：上海市浦东新区唐南镇观海路280号 电话：021-56691101-6756 时间：周二至周五上午8:00-16:30 药房：感染科药房

守护健康未来

从“世纪瘟疫”到可防可控，人类在艾滋病防治领域已取得里程碑式进展。PrEP与PEP的普及，不仅为个体提供了更多选择，更推动了“早检测、早治疗、早预防”的公共卫生策略。

面对HIV，我们无需恐慌，但需保持警惕。掌握知识，消除歧视，科学防治，让我们共同迈向“零艾滋”的未来。

END

供稿：葛启航

编辑：葛启航

责任编辑：张晨

审校：王飞、黄屹

