



情人节

情人节，一个充满浪漫与爱的日子。在这个特别的时刻，不仅是情侣间秀恩爱、比浪漫的时候，更是关注健康、守护彼此的重要时刻。在爱情中，坦诚是基石。而健康，尤其是性健康，更是关系到两个人未来能否携手共度的关键。

艾滋病

艾滋病，这个曾经令人谈之色变的疾病，如今虽然可以通过科学的手段进行有效控制，但预防依然是最重要的防线。今天，就让我们一起聊聊HIV自我检测和VCT（自愿咨询检测），了解如何用健康守护爱。



HIV自我检测：隐私与便捷的守护

什么是HIV自我检测？

HIV自我检测，就像是给自己做一次“健康小测验”。你不需要去医院排队，也不用担心隐私泄露，只需要按照说明书操作，就能自己采集样本、检测，然后读取结果。简单来说，就是在家也能查健康的方式。这种方法不仅方便快捷，还能在隐私保护的前提下，帮助人们及时了解自身健康状况。自我检测能够提高检测的可及性，时间地点可以自己选择，尤其对于那些担心隐私泄露的人群来说，是一种合适的选择。通过自我检测，人们可以在早期发现问题，及时采取措施，减少疾病传播的风险。

自我检测的适用人群有哪些？

以下几类人群尤其需要关注自我检测：有多性伴侣者、与HIV阳性者发生过性行为者、同性性行为者、共用针具或注射器者、使用非法静脉注射药物者等。

自我检测的时机为？

高危行为后4-12周是进行自我检测的合适时机。这是因为HIV感染存在窗口期，即从感染到体内产生足够抗体被检测出来需要一定时间。如果高危行为后4周自测结果为阳性，应及时到医院或疾控中心进行确证试验；若为阴性，建议在高危行为后12周再次检测，以确保结果的准确性。

如何进行自我检测？

目前，市面上有多种HIV自我检测试剂可供选择，包括唾液检测和尿液检测等。这些试剂操作简单，只需按照说明书进行操作，即可在家中完成检测。



VCT：专业的支持与关怀

什么是VCT？

VCT（自愿咨询检测）是一种专业的健康检测服务，提供一对一的咨询和检测，帮助人们了解自己的健康状况，同时获得专业的建议和支持。

VCT的重要性有哪些？

VCT不仅能够提供准确的检测结果，还能为检测者提供心理支持和后续的健康管理建议。对于检测结果为阳性的人群，VCT将提供进一步的确诊和治疗指导。

如何获取VCT服务？

如何获取VCT服务？许多城市的疾控中心和专业医疗机构都提供VCT服务。你可以通过当地疾控中心或相关医疗机构了解具体的检测流程和预约方式。



虹口区疾病预防控制中心及辖区内八家社区卫生服务中心的艾滋病自愿咨询检测门诊为您提供免费、匿名、保密的艾滋病咨询检测服务。同时也可领取自我检测试剂。

门诊机构	门诊地址	联系电话	工作时间
虹口区疾病预防控制中心 (虹口区卫生健康监督所)	虹口区长阳路197号	021-65415027	每周一、五下午13:30~16:00 周三上午8:00~11:00
虹口区江湾镇街道社区卫生服务中心	虹口区吴家湾路52弄25号201室	021-65062963	每周一上午9:00~11:00
虹口区四川北路街道社区卫生服务中心	虹口区塘沽路300号	021-66775275*8036	每周三下午13:30~16:00 每月第四个周日上午9:00~11:00
虹口区曲阳路街道社区卫生服务中心	虹口区巴林路78号	021-51607180	每周二上午9:00~11:00
虹口区嘉兴路街道社区卫生服务中心	虹口区虹关路1号216室	021-55802021	每周四下午14:00~16:00
虹口区北外滩街道社区卫生服务中心	虹口区东余杭路910号3楼半M302室	021-51815978	每周二下午13:30~16:00 每月第一个周六上午8:00~11:00
虹口区欧阳路街道社区卫生服务中心	虹口区四平路421弄20号	021-51296900	每周四上午8:00~11:30 每月第一个周六上午9:00~11:00
虹口区广中路街道社区卫生服务中心	虹口区广灵一路80号108室	021-51271343	每周四上午9:00~11:00 每月第三个周六上午9:00~11:00
虹口区凉城新村街道社区卫生服务中心	虹口区凉城路854号	021-65291853	每周二下午13:30~16:00 每月最后一个周六上午8:00~10:30

线上咨询官方微信



供稿：王秀娟
编辑：张晨
责任编辑：张晨
审核：王飞、黄忆