



2024年11月24日至30日是我国第37个“性病防治主题宣传周”，今年的活动主题是：社会共治，终结艾滋，共享健康——防治性病，促进生殖健康。旨在普及生殖健康知识，让人们了解健康的性行为方式、正确的生殖器官护理等内容，帮助人们养成良好的生殖健康习惯。



防治性病

促进生殖健康

性病防治主题宣传周

性病防治核心知识

1.什么是性病？

性传播疾病简称性病，是指以性行为作为主要传播途径的一组传染病。在我国，法定报告与监测的性病包括梅毒、淋病、生殖道沙眼衣原体感染、尖锐湿疣和生殖器疱疹。

艾滋病

梅毒

淋病

生殖道沙眼衣原体感染

尖锐湿疣

生殖器疱疹

2.性病的危害有哪些？

性病如不及时规范治疗，会引起并发症和后遗症，如引起不孕不育、流产、宫外孕等。梅毒还可以引起心血管、神经、骨骼等多系统病变，甚至可传染给下一代，发生新生儿先天性梅毒。性病病人尤其是有生殖器溃疡的病人，更容易通过性接触感染和传播艾滋病。

3.性病是如何传播的？

①主要通过无保护的阴道性交、肛交和口交等性行为传播；
②通过输入被污染的血液、血制品或共用注射器或针头等方式传播；
③已经感染的孕妇可能在怀孕期间或分娩过程中传播给胎儿或新生儿；
④在少数情况下，性病可以通过密切接触或污染的马桶、浴巾等生活用品传播。
一般日常接触如与性病患者握手、拥抱、进食等不会感染性病。

性接触

母婴

血液

4.得了性病怎么办？

一旦得了性病，请及时就医治疗，及早规范治疗能治愈大多数性病，即使可能复发，通过及时治疗可以减少复发。记得带上配偶或性伴检查，发现后及时治疗，以免延误治疗和造成性伴间的重复感染。如要怀孕或结婚，请医学咨询和规范治疗。某些性病感染可无自觉症状，因此，有多性伴或有不安全性行为者，应定期到医院检查。

5.预防性病的方式有哪些？

洁身自爱、避免多性伴等危险行为是预防性病的有效措施；性生活中正确使用安全套能有效预防性病；提倡婚前、产前检测梅毒，一旦发现及时治疗，预防母婴传播。

我国重点防治性病病种小知识

梅毒

梅毒是由梅毒螺旋体引起的一种性传播疾病，在我国属于乙类传染病，可侵犯全身脏器和器官从而产生多种症状，但也可呈无症状的潜伏梅毒。梅毒主要通过性接触传染，未经治疗的孕妇可通过胎盘传染胎儿。
梅毒潜伏期为2-3周。
一期梅毒，主要症状为硬下疳，生殖器部位的溃疡，腹股沟淋巴结肿大；
二期梅毒，主要表现为多形性皮损，可出现全身皮疹及各系统损害；
三期梅毒，可发生较为严重的心血管、骨骼、关节、眼、神经系统等损害；
隐性梅毒，无任何梅毒性的临床表现。

淋病

淋病是由淋球菌感染泌尿生殖系统、肛门直肠等所致的，以化脓性炎症为主要特征的一种性传播疾病。在一定条件下，淋球菌也可以感染眼、咽、盆腔，个别出现全身性感染。
淋球菌主要通过性接触传播，潜伏期一般1-10天，平均3-5天。男性常见的是尿道炎，有尿频、尿痛、尿道口红肿、脓性分泌物流出等症状。女性常见的是宫颈炎，表现为阴道分泌物(白带)增多、发黄，但很多感染者没有任何自觉症状。

尖锐湿疣

尖锐湿疣是由人乳头瘤病毒（HPV）引起的皮肤黏膜良性增生性性传播疾病，主要侵犯生殖器、会阴和肛门等部位。主要通过性接触传染，也可通过污染的生活用具传染。孕妇可在分娩过程中传染给新生儿。潜伏期1-8个月，平均3个月。临床表现初期为针头至绿豆大小丘疹，逐渐增大增多，后期呈乳头状、鸡冠状、菜花状，或扁平状、团块状的肉质赘生物。

生殖器疱疹

生殖器疱疹是由单纯疱疹病毒感染生殖器与肛门及其周围部位皮肤黏膜，以疼痛性水疱及浅表溃疡为主要特征的一种慢性复发性性传播疾病。生殖器疱疹主要通过性接触传染。孕妇可在分娩过程中传染给新生儿。
潜伏期为3-14天，初发在生殖器、肛门部位出现多发性红斑和丘疱疹，很快发展为集簇或散在的小水疱，之后破溃形成糜烂或浅表溃疡，有烧灼感和疼痛，可伴有全身症状，如发热、头痛等。在损害消退后，部分患者可能隔一定时间后复发，并且可能多次复发。

生殖道沙眼衣原体感染

生殖道沙眼衣原体是由沙眼衣原体引起的以泌尿生殖系统炎症为主要表现的性传播疾病。潜伏期平均1-3周。男性有尿频、尿痛或尿道烧灼感。尿道口可流出稀薄的分泌物。女性症状不明显，可有阴道分泌物增多，下腹部不适等症状。诊断生殖道沙眼衣原体感染需取分泌物化验，作衣原体的检测。治疗后自觉症状消失，无尿道分泌物或阴道分泌物恢复正常，衣原体检测阴性即可认为痊愈。

性病治疗须知

性传播疾病是可以治愈的，不必过分担心和忧虑，为了尽快恢复健康，最好在治疗期间不要有性行为。
遵医嘱治疗十分必要，自行停药、增减药物，或找游医治疗会有不良后果。
如在治疗期间遇到问题（药物反应、疗效不满意等），可及时到医疗机构检查咨询。
治疗越早越好，治疗必须规范、彻底，治疗后需要定期随访，及时复查。

参考来源：中国疾病预防控制中心性病防治中心、国家基本公共卫生服务项目

供 稿：蔡启航
编 辑：蔡启航
责任编辑：蔡启航
审 校：王 飞、黄 忆