

社会共治
多病共防
助力健康



更多艾滋病病毒性肝炎等传染病综合防控
知识可关注公众号“德城区艾滋病防治”

艾滋病病毒性肝炎等 重点传染病多病共防宣传教育

核心知识手册



德城区疾病预防控制中心

目录

艾滋病病毒性肝炎等重点传染病多病共防

宣传教育核心知识手册.....1

艾滋病..... 2

丙 肝..... 6

乙 肝..... 8

梅 毒..... 10

人乳头状瘤病毒（HPV）感染.....12

结核病..... 14

猴 痘..... 16



艾滋病病毒性肝炎等 重点传染病多病共防宣传教育 核心知识手册

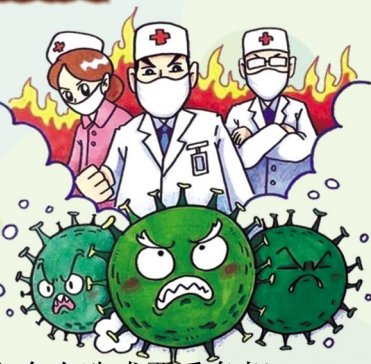
艾滋病、丙肝、乙肝、梅毒、人乳头状瘤病毒 (HPV) 感染、结核病及猴痘等传染病严重威胁公众健康, 感染后不仅给个人身体造成严重危害, 还会传染他人, 给家庭和社会带来沉重负担。这些疾病中, 某些疾病传播途径相同, 有通过血液、性接触和母婴传播等途径传染, 有通过密切接触传染; 某些疾病易感染人群相同, 重点人群共感染比例较高。因此, 我们要掌握多病预防知识, 提高共防意识, 做到早发现、同干预、共治疗。这样做大有裨益, 既可降低合并感染对身体的危害, 有效改善疾病预后, 也可有效阻断传染, 为身边家人筑牢健康防线。

本手册为大家提供了多种疾病的防治知识, 希望您认真学习。

艾滋病

(一)正确认识艾滋病

1. 艾滋病是一种危害大、死亡率高的严重传染病,目前不可治愈,没有疫苗可以预防。感染艾滋病后需要终生服药治疗,给家庭和个人造成严重负担。



2. 艾滋病离我们并不遥远,预防艾滋病不能存在侥幸心理。不能通过外表判断一个人是否感染了艾滋病病毒,如需了解感染状况,应该到疾控中心、医院等机构进行检测,也可自行购买试剂进行检测。无论何种检测都应该在窗口期后进行,依据检测方法、试剂及个体差异,窗口期在高危行为发生后 2-12 周不等。

3. 艾滋病有三种传播途径:血液、性接触和母婴传



性传播



血液传播

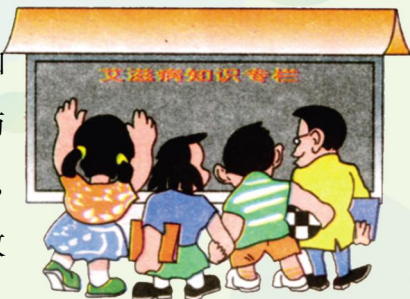


母婴传播

播。性接触传播是最主要的传播途径,其中男性同性性行为传播增速加快。我国青年学生中艾滋病主要传播方式为男性同性性行为。

(二)预防知识

1.学习掌握性健康知识,提高自我保护意识与技能。拒绝不安全性行为,正确使用安全套,可有效预防艾滋病/性病的感染。



2. 性行为前使用冰毒、摇头丸、K 粉等新型毒品以及醉酒会增加经性途径感染艾滋病的风险。

3. 性病可增加感染艾滋病病毒的风险,感染性病后必须及时到正规医疗机构诊治。

4. 日常学习和生活接触,包括共用学习用品、共同进餐、共用卫生间、握手、拥抱等不会传播艾滋病病毒。蚊虫叮咬也不会传播艾滋病。

5. 发生易感染艾滋病危险行为后,72 小时内尽早使用阻断药可有效预防艾滋病感染。

6. 拒绝毒品、自尊自爱、遵守性道德、培养积极向上

的生活方式是预防艾滋病的根本措施。

7. 感染了艾滋病的孕产妇应及时采用医学手段阻止艾滋病病毒传给婴儿。

(三)检测和治理

1. 在不了解性伴是否有艾滋病的情况下，与其发生无保护的性行为存在感染风险，如果发生了不安全性行为，应主动寻求艾滋病检测，早发现早治疗对维护个人健康至关重要。

2. 疾控中心、医院等机构均能提供保密的艾滋病咨询和检测服务。可以进行自我检测，如果自我检测艾滋病抗体阳性要及时到当地疾控中心或医院等机构进行进一步咨询和检测。

3. 感染艾滋病病毒后应到艾滋病治疗定点医院及早接受抗病毒治疗。及早治疗能够抑制病毒复制，恢复免疫功能，保持较好的身体状况。及早的抗病毒治疗可达到较好的治疗效果，可以有效预防病毒传染配偶和性伴。

(四)故意传播要担责



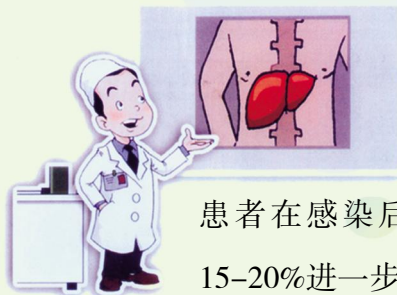
1. 艾滋病病毒感染者和艾滋病病人应得到理解和关怀，反对歧视艾滋病病毒感染者和艾滋病病人。



2. 故意传播艾滋病违反国家法律法规,需要承担相应的法律责任。得知感染艾滋病后应主动告知性伴或配偶。



丙肝



1. 丙型病毒性肝炎
(简称丙肝)一般表现为隐
匿性感染,约 60-80%的
患者在感染后发展为慢性肝炎,其中
15-20%进一步发展为肝硬化或肝癌。

2. 丙肝主要通过血液、性接触和母婴等途径传播,
目前没有能够有效预防的疫苗。



3. 丙肝感染初期症状不明显,及早检测是发现丙肝
感染的唯一方法。丙肝抗体(抗-HCV)筛查阳性时,应继
续进行丙肝核酸检测,作为诊断治疗的依据。

4. 大部分丙肝感染者通过规范的抗病毒治疗可以
完全治愈,疗程 3 个月左右。医保可报销丙肝抗病毒治

疗药物部分费用。

5. 感染丙肝后应及时治疗,及早治愈可以有效避免其慢性化及进展为肝硬化、肝癌,也可防止传染他人。



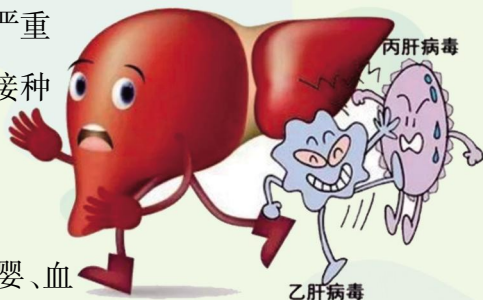
6. 感染丙肝的妇女应及时治疗,治愈前应避免怀孕。

7. 不要歧视丙肝患者,与丙肝患者日常普通接触不会被传染。

8. 做好个人防护,拒绝毒品、合理安全用血、拒绝不安全性行为是预防丙肝的有效措施。

乙肝

1. 乙肝是一种严重传染病，但可通过接种乙肝疫苗和其他措施预防。



2. 乙肝通过母婴、血液和性接触三种途径传播，日常生活和工作接触不会传播乙肝病毒。

3. 新生儿乙肝疫苗接种已经纳入国家免疫规划，免费接种；成人特别是高危人群也应尽早、全程接种乙肝疫苗。

4. 乙肝病毒携带者在生活、工作、学习和社会活动中不对周围人群和环境构成威胁，可以正常学习、就业和生活。



5. 许多慢性乙肝感染者没有明显症状，肝功能检查也正常，仍可能发展为肝癌；应检测乙肝表面



抗原,及时发现乙肝感染。

6. 没有定期体检和规范治疗,约 25%慢性乙肝感染者将死于乙肝导致的肝硬化和肝癌。



7. 我省自 2021 年开始,将慢性乙肝纳入医保门诊“慢特病”管理,对门诊费用予以一定比例报销。

8. 拒绝毒品、合理安全用血、拒绝不安全性行为是预防乙肝的有效措施。

梅毒

1. 梅毒是一种传染性强、危害大的传染性疾病。感染后可引起全身器官及组织损害甚至危及生命，如果未经规范治疗，还可能传染给他人。



2. 梅毒通过性接触、血液和母婴三种途径传播。性接触传播是最主要的传播途径。

3. 感染梅毒后可长期没有明显症状，怀疑感染应尽早到正规医疗机构进行梅毒检测，大多数县区级及以上



公立医疗机构都可提供梅毒检测。

4. 早期梅毒可以治愈，治疗越早，效果越好。梅毒患者应该到正规医疗机构进行就诊，不可自己到药店购药或到没有梅毒诊治资质的私人诊所治疗。

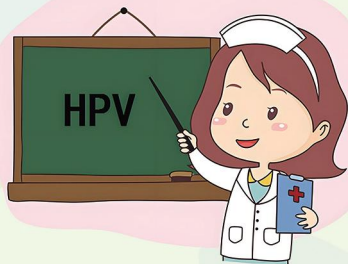
5. 避免发生多性伴及不安全性行为是梅毒的主要预防措施；正确使用质量合格的安全套,可以降低感染和传播梅毒及其他性病的风险；

6. 提倡婚前、产前检查梅毒,孕妇尽早发现梅毒感染并及时治疗,可预防胎儿先天梅毒的发生。



人乳头状瘤病毒 (HPV) 感染

1. 人乳头瘤病毒 (HPV) 感染可导致寻常疣、跖疣、尖锐湿疣、肛门生殖器癌、复发性呼吸道乳头瘤等。宫颈癌是 HPV

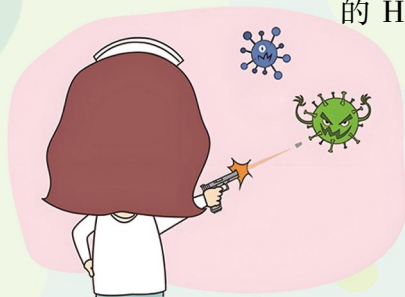


导致的一种重要的疾病,全球范围内宫颈癌每年新发患者高达 50 多万,其中约 1/5 发生在中国。

2. HPV 包含 200 多个基因型,分为高危型和低危型。高危型 HPV 与宫颈癌、阴道癌、外阴癌、阴茎癌、肛门癌及口咽部癌症有关。低危型 HPV 多数和生殖道疣等一些良性疾病相关。

3. HPV 主要通过直接接触传播。肛门生殖器部位的 HPV 感染主要由性接触引

起,性生活开始的年龄越早,性伴侣越多,感染的风险就越大。其他直接感染途径还包括密切接触、





医源性感染和母婴传播等。间接接触也可以传播 HPV,如共用私人物品或在公共浴室感染等。

4. HPV 感染的主要预防措施包括一般预防和主动免疫。保持良好的个人卫生习惯、正确使用安全套是降低 HPV 感染的有效预防措施。主动免疫措施即通过接种疫苗来主动预防 HPV 感染,目前国内上市的 HPV 疫苗有二价疫苗、四价疫苗和九价疫苗三种。

5. HPV 疫苗对预防宫颈癌均有良好的安全性、保护效力和有效性。但 HPV 疫苗并不能预防所有高危 HPV 型引起的疾病,在疫苗接种后,仍需按照相关部门推荐,常规接受宫颈癌的筛查。



结核病

1. 肺结核是长期严重危害健康的慢性传染病。肺结核患者如发现不及时,治疗不彻底,会对健康造成严重危害,甚至可引起呼吸衰竭和死亡,给患者和家庭带来沉重的经济负担。



2. 肺结核主要通过呼吸道传播,人人都有可能被感染。肺结核病人通过咳嗽、咳痰、打喷嚏等感染他人,也可通过共同居住,同室工作、学习等密切接触途径传染他人。



3. 艾滋病毒感染者、免疫力低下者、糖尿病病人、尘肺病人、老年人等都是容易发病的人群,应每年定期进行结核病检查。

4. 肺结核的常见症状是咳嗽、咳痰,如果这些症状持续2周以上,应高度怀疑得了肺结核,要及时到当地结核病



定点医疗机构就诊。

5. 不随地吐痰,咳嗽、打喷嚏时掩口鼻,戴口罩可以减少肺结核的传播。

6. 肺结核病人尽量不去人群密集的公共场所,如必须去,应当佩戴口罩。居家治疗的肺结核病人,应当尽量与他人分室居住,保持居室通风,佩戴口罩,避免家人被感染。

7. 肺结核可防可治。加强营养,提高人体抵抗力,有助于预防肺结核。



8. 按医生要求规范治疗,绝大多数肺结核病人都可以治愈。自己恢复健康,还可避免传染他人。

9. 肺结核病人如果不规范治疗,容易产生耐药肺结核。病人一旦耐药,治愈率低,治疗费用高,社会危害大。



猴 痘

1. 猴痘是由猴痘病毒
感染所致的一种人畜
共患病。未得到治疗的艾
滋病病毒感染者等免疫
力低下者可能会出现重
症甚至死亡。目前我国内地暂
没有可以预防猴痘的疫苗。



2. 所有人群对猴痘病毒普遍易感。与猴痘病例有密
切接触(如触摸亲吻、性行为等)、接触被猴痘病毒污染的
物品(如床单被褥、贴身衣物)可能感染。

3. 猴痘临床表现主要有发热、皮疹、淋巴结肿大等
症状。从病毒感染到出现症状的时间 (潜伏期) 一般为
5-21 天, 多为 6-13 天。怀疑感染, 要及时到医院感染
科、皮肤科等就诊。



4.猴痘为自限性疾病,大多数病例症状会在 2-4 周内消失。皮

疹结痂自然脱落后

将没有传染性。目前尚没有针

对猴痘的特效药物,主要针对皮疹、发热和并发症进行对症治疗。



5. 如果和疑似猴痘病例发生过密切接触,要从密切接触之日起进行自我健康监测 21 天,期间避免与他人发生密切接触。



6. 加强自我防护意识,及时关注所在地区或旅行目的地猴痘疫情信息。在猴痘疫情正在发生地区,避免发生不安全性行为(如网约、多性伴等)。

7. 若发现性伴有皮疹(尤其是生殖器、肛周等部位),要避免与其发生密切接触。使用安全套不能完全预防感染猴痘病毒。