

目 录

第一部分 艾滋病防治知识.....	1
1. 什么是艾滋病?	1
2. 艾滋病有哪些主要的临床表现?	1
3. 艾滋病是如何传播的?	2
4. 日常生活和工作接触会不会传染艾滋病?	2
5. 如何预防艾滋病?	2
6. 得了艾滋病能否治愈?	3
7. 怎么样确定一个人是否感染了艾滋病病毒? ..	3
8. 接吻会传染艾滋病吗?	3
9. 在哪里可以进行艾滋病咨询检测?	4
10. 艾滋病患者可以生育健康宝宝吗?	4
11. 为什么要消除艾滋病歧视?	4
12. 什么是艾滋病病毒暴露后预防?	4
13. 暴露后预防用药是免费的吗?.....	5
14. 在哪里可以进行艾滋病暴露后预防?	5
15. 什么是“四免一关怀”政策?	5

第二部分 丙肝防治知识.....6

1. 什么是丙型肝炎? 6
2. 丙型肝炎临床表现有哪些? 6
3. 丙肝是如何传播的? 6
4. 得了丙肝能治愈吗? 7
5. 怀疑自己感染丙肝时怎么办? 7
6. 如何杀灭丙肝病毒? 7
7. 丙肝是如何诊断的? 7
8. 哪些地方可以检测丙肝? 8
9. 检查出了丙肝怎么办? 8
10. 丙肝治愈的标准是什么? 8
11. 丙肝不及时治疗有什么后果? 8
12. 女性感染了丙肝能否怀孕生子? 如果已经怀孕后, 发现感染了丙肝, 会不会影响孩子? 8

第三部分 梅毒防治知识.....9

1. 什么是梅毒? 9
2. 梅毒的传播途径有哪些? 9
3. 梅毒的临床表现有哪些? 9
4. 怀疑自己感染梅毒怎么办? 10
5. 梅毒患者在哪可获得规范治疗? 10
6. 如何预防梅毒感染? 10

艾滋病防治知识

1. 什么是艾滋病？

艾滋病即“获得性免疫缺陷综合征”（简称 AIDS），是人类因为感染人类免疫缺陷病毒（即艾滋病病毒，简称 HIV），以人体 CD4+T 淋巴细胞减少为特征的进行性免疫功能缺陷，疾病后期可继发各种机会性感染、恶性肿瘤和中枢神经系统病变的综合性疾患。

2. 艾滋病有哪些主要的临床表现？

已经经实验室检测确认为艾滋病病毒感染的人，如果出现下面列举的主要体征中的两项并具备一项次要体征，同时排除其他原因（如营养不良）引起的免疫力低下，就可以考虑艾滋病：

（1）主要体征：体重减轻 10%以上；发热长达 1 个月以上；1 个月以上的慢性腹泻（间断性或持续性）

（2）次要体征：持续 1 个月以上的咳嗽；全身瘙痒性皮炎（皮肤刺激）；复发性单纯疱疹；口咽部的白色念珠菌病（口/咽喉的真菌感染）；慢性进行性、播散性的单纯疱疹病毒感染；全身淋巴结病（淋巴结肿大）。

3. 艾滋病是如何传播的？

艾滋病通过血液、性接触、母婴三种途径传播。

血液传播：输血或血液制品；共用注射器、针具；共用牙刷；特别是未经过严格消毒的拔牙、纹身、穿耳洞等，均有感染风险。

性接触传播：包括同性及异性之间的性接触。肛交、口交有着更大的传染危险。

母婴传播：母亲感染艾滋病后，可通过怀孕、分娩、哺乳将病毒传染给胎儿或婴儿。

4. 日常生活和工作接触会不会传染艾滋病？

在日常生活和工作接触的握手、拥抱；共用餐具、共同进餐；共用办公用具、工具、电话、钱币；共用卫生间、浴室、游泳池不会传播艾滋病和丙肝。

5. 如何预防艾滋病？

针对艾滋病的三条传播途径采取相应预防措施：

（1）预防性接触传播

遵守性道德，固定性伴侣，安全性行为是预防艾滋病经性途径传播的有效措施。正确使用质量合格的安全套（避孕套）可降低感染艾滋病病毒的危险。得了性病或怀疑有性病应该尽早到指定医疗机构或正规医院检查、治疗。

（2）预防经血传播

远离毒品，抵制毒品；对于不幸染上毒瘾的人，要帮助他们戒除毒瘾；不接受未经艾滋病病毒抗体检测合格血液、血制品和器官；不使用未经严格消毒的注射器；不与他人共用注射器、剃须刀；使用一次性注射器等安全注射措施。

（3）预防母婴传播

感染艾滋病病毒的妇女要避免怀孕；一旦怀孕要在医生的指导下考虑是否终止妊娠；选择继续妊娠者应采取抗病毒药物干预以及剖宫产分娩等措施阻断传播；产后要避免对新生儿进行母乳喂养。

6. 得了艾滋病能否治愈？

至目前艾滋病还不能彻底治愈，也没有有效的疫苗。但已有较好的治疗办法，可以有效地延长病人的生命，提高其生活质量。

7. 怎么样确定一个人是否感染了艾滋病病毒？

最好是先到当地的医疗卫生机构进行血液艾滋病抗体初筛检测。如抗体初筛检测呈阳性反应，血样将进行再次复核，两次实验阳性者再送往确证实验室进行确认实验，确认实验仍为阳性的，方可确诊为艾滋病病毒感染。

8. 接吻会传染艾滋病吗？

一般接吻不会造成艾滋病传播。但在深接吻并伴有

感染者口腔出血或溃疡时，将使感染的危险性增加。

9. 在哪里可以进行艾滋病咨询检测？

国家实施免费的艾滋病自愿咨询检测。自愿接受艾滋病咨询和检测的人员，可在各级疾病预防控制中心和卫生行政部门指定的医疗机构得到免费咨询和艾滋病病毒抗体初筛检测。

10. 艾滋病患者可以生育健康宝宝吗？

通过母婴阻断的方式，艾滋病患者可以生出健康的宝宝。

11. 为什么要消除艾滋病歧视？

社会对于艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的歧视，不利于控制艾滋病传播。有感染风险的人群因担心受到歧视而不愿检测，不了解自身感染状况，会妨碍其采取预防措施，增加传播艾滋病病毒的风险；艾滋病病毒感染者和艾滋病病人不能积极面对生活，甚至产生报复和危害社会的念头。

12. 什么是艾滋病病毒暴露后预防？

艾滋病病毒暴露后预防 (Post-exposure Prophylaxis, PEP) 是指：尚未感染艾滋病病毒的人员，在暴露于高感染风险后，如与艾滋病病毒感染者或感染状态不明者发生体液交换行为，及早（不超过 72 小时）

服用特定的抗病毒药物，降低艾滋病病毒感染风险的方法。

13. 暴露后预防用药是免费的吗？

暴露后预防用药属于自费药物。

14. 在哪里可以进行艾滋病暴露后预防？

运城市第二医院是我市指定艾滋病病毒暴露后预防处置机构。请尽早到定点医院运城市第二医院感染性疾病科，通过专家评估后进行预防用药，暴露后 2 小时内服药效果最佳，最长不应超过 72 小时。

15. 什么是艾滋病“四免一关怀”政策？

“四免”是指：（1）国家对农村居民和城镇未参加基本医疗保险等医疗保障制度的经济困难人员中的艾滋病病人，免费提供抗病毒药物；（2）为自愿接受艾滋病咨询检测的人员免费提供咨询和初筛检测；（3）为感染艾滋病病毒的孕妇提供免费母婴阻断药物及婴儿检测试剂；（4）对艾滋病病人的孤儿免收上学费用。

“一关怀”指的是国家对艾滋病病毒感染者和患者提供救治关怀，各级政府将经济困难的艾滋病患者及其家属，纳入政府补助范围，给予生活补助；扶助有生产能力的艾滋病病毒感染者和患者从事力所能及的生产活动，增加其收入。

丙肝防治知识

1. 什么是丙型肝炎（简称丙肝）？

丙肝是由丙型肝炎病毒（HCV）引起的传染病。丙肝病毒的传染性要稍弱于乙肝病毒。但丙肝病毒引起的肝炎，更容易发展成慢性肝炎，约 50%~80%的感染者会发展成慢性丙型肝炎。当合并乙型肝炎病毒感染时，更容易发生肝硬化。

2. 丙型肝炎表现有哪些？

丙型肝炎大多数症状比较轻微，但对肝脏的损伤是持续加重的，疾病发展到后期就更难治愈，急性丙型肝炎可能会有一些急性肝炎的表现，比如全身乏力、食欲减退、恶心、呕吐、右肋下肝区不适这种情况，少数病人有肝脏肿大，慢性肝炎大多数症状都比较轻微，偶尔会有乏力、食欲减退，腹胀这种情况。

3. 丙肝是如何传播的？

血液传播。输血或血液制品；共用注射器、针具；共用牙刷；特别是未经过严格消毒的拔牙、纹身、穿耳洞等，均有感染风险。

性接触传播：包括同性及异性之间的性接触。肛交、口交有着更大的传染危险。

母婴传播：母亲感染丙肝后，可通过怀孕、分娩、哺乳将病毒传染给胎儿或婴儿。

4. 得了丙肝能治愈吗？

目前，丙型肝炎的药物研究有了突破性进展，丙型肝炎已经是一种可以彻底治愈的疾病，并且已有非常高效、安全的治疗方案，能够完全清除体内的丙肝病毒。国内有多款只需口服可以治愈丙型肝炎的药物（一般只需口服药物 12 周），相关药物已纳入医保，个人需承担的治疗费用已由数十万元降低至数千元。

5. 怀疑自己感染丙肝时怎么办？

如怀疑感染丙肝应及时到正规医院进行咨询和检测。确诊丙肝的主要依据是血清中的丙肝病毒核酸阳性。一般各地的传染病医院、综合医院均可以做丙肝相关检测。

6. 如何杀灭丙肝病毒？

丙肝病毒在体外环境抵抗力弱，一般消毒和煮沸均可杀灭丙肝病毒。

7. 丙肝是如何诊断的？

丙肝病毒核酸（英文简称 HCV RNA）检测结果阳性

者就可以确诊。

8. 哪些地方可以检测丙肝？

一般各地的传染病医院、综合医院的专科门诊均可以做丙肝检测。

9. 检查出了丙肝怎么办？

丙肝患者应该到正规医院接受规范的抗病毒治疗以获得最佳的治疗效果。

10. 丙肝治愈的标准是什么？

患者血液转氨酶正常，血液丙肝病毒核酸检测转阴，持续3年以上为治愈。

11. 丙肝不及时治疗有什么后果？

丙肝起病隐匿，初始症状不明显。人感染丙肝病毒后大都长时间无明显临床症状，但病毒对人体的破坏却一直持续着，如果不及时治疗，60-85%的丙肝患者会发展为慢性肝炎，并进而导致肝硬化，甚至有可能发展为肝癌。

12. 女性感染了丙肝能否怀孕生子？如果已经怀孕后，发现感染了丙肝，会不会影响孩子？

丙肝通过母婴传播的几率较低，但是还是有通过怀孕和生产过程感染孩子的可能，因此建议感染丙肝病毒的妇女在治愈前应尽量避免怀孕。一旦怀孕后发现感染了丙肝建议咨询专科医生。

梅毒防治知识

1. 什么是梅毒？

梅毒是梅毒螺旋体引起的全身性、慢性、系统性性传播疾病。

2. 梅毒的传播途径有哪些？

性接触传播：是最主要的传播途径。未经治疗的早期梅毒患者传染性最大。

母婴传播：孕妇感染梅毒可传给胎儿，未经治疗的早期梅毒孕妇传染性最强。

血液传播：输入被梅毒螺旋体污染的血液，或与他人共用被梅毒螺旋体污染的注射器吸毒等情况都有可能感染梅毒。

3. 梅毒的临床表现有哪些？

一期梅毒：硬下疳：外生殖器出现小红斑，迅速进展直至形成无痛性溃疡，周围水肿并隆起，触之有软骨样硬度。二期梅毒：皮肤损害有梅毒疹、梅毒性脱发、扁平湿疣、粘膜损害等；骨关节损害有表现为关节腔积液、关节肿胀、酸痛；眼损害有表现为虹膜炎、视神经炎、角膜炎等；神经损害有包括脑血管梅毒和梅毒性脑

膜炎，这二者通常并存；内脏梅毒有病变少见，可引起肝炎、肾病、胆管周围炎等。三期梅毒：典型表现为皮肤结节性梅毒疹、梅毒性树胶肿。

4. 怀疑自己感染梅毒怎么办？

怀疑感染梅毒后应尽早到正规医疗机构进行梅毒检测，大多数县区级及以上公立医疗机构都可提供梅毒检测。

5. 梅毒患者在哪可获得规范治疗？

早期梅毒可以治愈，治疗越早，效果越好。梅毒患者应该到正规医疗机构进行诊治，不可自己到药店购药或到没有梅毒诊治资质的私人诊所治疗。

6. 如何预防梅毒感染？

遵守性道德、保持单一性伴侣、避免非婚性行为是预防梅毒的有效措施。

提倡婚前、产前检查梅毒。孕妇尽早发现梅毒感染并及时治疗，可预防胎儿先天梅毒的发生。