

AIDS

艾滋病是怎么发生的?

艾滋病是由于HIV侵袭机体，破坏CD4+T淋巴细胞，造成人体细胞免疫功能缺陷，抗感染和癌症的防御功能下降所致。

传染源

感染HIV的人都是本病的传染源，包括HIV感染者和艾滋病患者。

传播途径



经性接触
(无保护措施性行为)



经血液或血制品
(包括公用针具、不安全规范的医疗操作等)



经母婴传播
(包括宫内感染、分娩时和哺乳传播)

日常接触不传染



为爱而生 让艾远离

从感染到出现病症四个时期

急性感染期	有发热、乏力、咽痛、全身不适等上呼吸道感染症状。个别有头痛、皮疹、脑膜炎或急性多发性神经炎。
无症状感染期	常无任何症状及体征。但艾滋病病毒抗体阳性检出率几乎达100%
全身性持续性淋巴结肿大期	迟发原因不明的全身淋巴结肿大，全身有两处以上部位淋巴结肿大，一般1cm大小，不疼痛
艾滋病期	原因不明的免疫功能低下，持续不规则低热超过1个月。

如何治疗艾滋病?

艾滋病的治疗强调综合治疗，包括：一般治疗、抗病毒治疗、恢复或改善免疫功能的治疗及机会性感染和恶性肿瘤的治疗。

一般治疗

- ★对于HIV感染者或艾滋病患者无须隔离治疗
- ★无症状HIV感染者仍可正常的工作生活
- ★应根据病情给予高热量，多维生素饮食，加强支持治疗法，包括输血及营养支持治疗，维持水及电解质平衡

药物治疗

- ★多采用多种抗病毒药物联合治疗的高效联合抗反转录病毒治疗（HAART），又称鸡尾酒治疗法
- ★若艾滋病合并其他感染时，也可根据病情选用其他药物和治疗方案
- ★抗逆转录病毒治疗会减缓免疫系统的损害，遵医嘱，按时吃药，坚持治疗，HIV感染者也能活到几乎正常的预期寿命



国家基本公共卫生服务项目

预防方法

PREVENTIVE METHODS

目前尚无预防艾滋病的有效疫苗，因此最重要的是采取预防措施。其方法是

- ✓ 坚持洁身自爱，不卖淫、嫖娼，避免高危性行为
- ✓ 严禁吸毒，不与他人共用注射器。
- ✓ 不要擅自输血和使用血制品，要在医生的指导下使用。
- ✓ 不要借用或共用牙刷、剃须刀、刮脸刀等个人用品。
- ✓ 使用安全套是性生活中最有效的预防性病和艾滋病的措施之一。
- ✓ 要避免直接与艾滋病患者的血液、精液、乳汁接触，切断其传播途径。

最新进展

2022年1月，广西壮族自治区人民医院器官移植团队为一名感染人类免疫缺陷病毒（HIV）合并肾功能衰竭的儿童进行肾脏移植手术。据悉，这是全国首例为艾滋病病毒感染的儿童进行肾脏移植的手术。

2022年2月3日，《科学》杂志的一篇论文指出，牛津大学大数据研究所的科学家在荷兰发现了一种新的、高毒性的HIV病毒株。VB突变株的毒力更强、更具传染性。



不冷漠
不歧视
爱与艾都不应该被误解



古城区疾控公众号

扫一扫关注更多健康信息

预防艾/滋！ 从认识开始 AIDS

行动起来向零艾滋迈进



古城区疾病预防控制中心
古城区健康教育所 宣