

一、PrEP是什么？

PrEP是英文“Pre-exposure Prophylaxis”的缩写，中文翻译“暴露前预防”，PrEP是一种生物学预防干预措施，主要针对没有感染HIV但有高危行为风险的人，通过服用适宜的抗病毒治疗药物，旨在预防或降低感染HIV的风险。需要注意PrEP与PEP（暴露后预防）是不同的。PrEP是在发生高危行为前就开始服药，进行事前预防；而PEP是在发生了高危行为后72小时内服药，进行事后补救。两种措施的用药方案也有所不同。

事前用 PrEP 暴露前预防 Pre-exposure Prophylaxis	事后用 PEP 暴露后预防 Post-exposure Prophylaxis
预防用 类似于“事前长效避孕”，事前日常服用以降低HIV感染风险。	救急用 类似于“事后紧急避孕”，发生HIV高危暴露之后，尽快服用以降低HIV感染风险。
面向高危人群 没有感染HIV，但是有较高的感染HIV风险的人，如：有HIV阳性性伴、多性伴、多次使用PEP等。	针对单次高危行为 没有感染HIV，但是在72小时内已经发生了可能会感染HIV的高危行为。
日常持续服用 作为戴套的日常补充，每天服用1片，或按需服用（高危前后服用4片）。	集中服用28天 发生HIV高危暴露后的72小时内，尽快服用第一次，连续服用28天。
一种药 二合一复合制剂，如舒发泰、太斗和太和这三种药的任意一种。	两/三种药 两到三种药的药物组合，常见的为：PrEP药物+特威凯或其他一种药物。
注意 1. 服药前需进行相关检测，之后在服药期间再每三个月进行周期性检测； 2. 不能预防其他性病，因此不能放弃使用安全套。	注意 服药前需进行相关检测，服药后的第4、8、12周也要进行追踪检测。

二、谁该进行PrEP？

暴露前预防（PrEP）适用于没有感染HIV（HIV抗体或者核酸检测阴性）但具有较高感染HIV风险的人。

根据美国疾控预防控制中心推荐，发生下列情况，可考虑使用PrEP：

问题	您的回答		
在过去6个月中			
1、您与多少人发生过阴道性交或肛交？	是	否	不清楚
2、您每次性交时都使用安全套了吗？	是	否	不清楚
3、您是否被诊断有性病？	是	否	不清楚
4、您是否有感染了HIV的性伴侣？	是	否	不清楚
4.1、如果您有HIV阳性的性伴侣，他是否有服用抗病毒药物6个月或以上？	是	否	不清楚
4.2、如果您有HIV阳性的性伴侣，他的HIV病毒量是否处于检测不到的状态？	是	否	不清楚
5、您是否注射过违禁药品并且有过共用针具的情况？	是	否	不清楚
6、您是否多次使用过暴露后预防？	是	否	不清楚

*如果您选择的答案为红色即为高风险人群，可以考虑使用PrEP

三、PrEP服药方案一

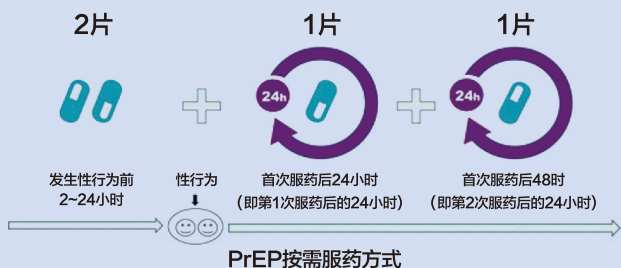
每日服用，你该知道的1、2、3。

- 1、该方案适用于所有处于HIV高暴露风险中的人群。
- 2、可以在一天中的任何时间服药（包括吃饭），最好每天服药的时间固定。
- 3、如果发现漏服，应立即补服。如果忘记今天是否已经服药，再吃一次也没有问题（但不要每天服用超过2片药物），之后按正常规律服药。

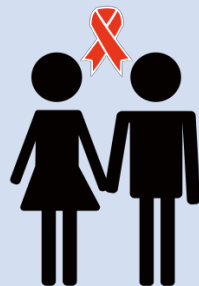
PrEP服药方案二

按需服用，你该知道的1、2、3、4。

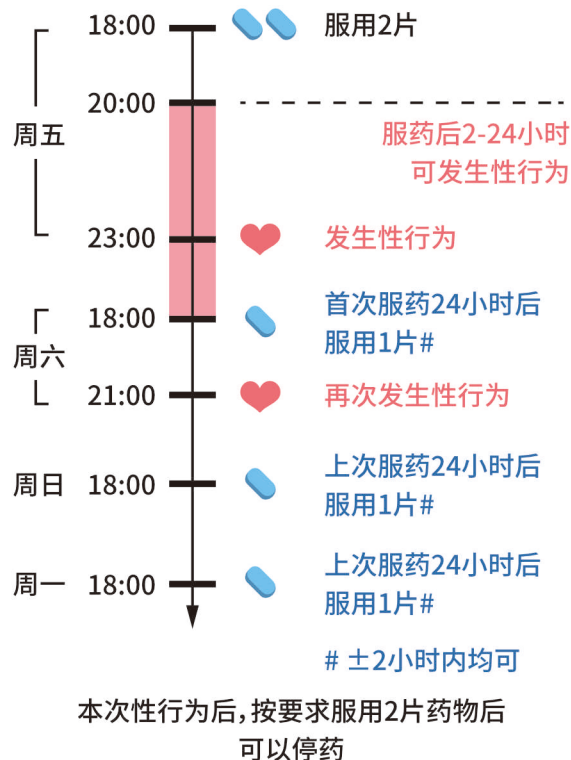
- 1、该方案仅适用于高危行为不频繁男性性行为者，例如平均每周高危行为为少于2次。
- 2、建议在高危行为前2~24小时口服2片，然后在首次服药后的24小时和48小时再各吃1片。



- 3、乙肝患者不能采用按需服用的方法。
- 4、如果在服药期间又发生了高危行为，可以在此期间一直持续每天服1片药物，直到最后1次高危行为后再服2天。



按需服用情景模拟



四、暴露前预防的有效性

科学研究显示,如果按规定使用PrEP,预防有效性可达90%以上。

需要注意的是,每天规律使用PrEP的人会比经常漏服的人能获得更好的预防效果。

据统计,在使用了PrEP后仍然发生了HIV阳转的人,主要是因为使用PrEP前已经感染上了HIV(窗口期),或者未能坚持每天服用PrEP药物所致。



五、暴露前预防的常见问题

1、一旦服药就要终生服用吗?

如果不再发生高危行为,可以考虑停药。停药后,PrEP的预防效果会逐渐消退。建议停药前咨询医生,以确定停药的时机。

2、可以多次使用PrEP吗?

PrEP并不是使用一次后,下一次使用就没有效果了,只要不对药物耐药,下一次使用仍然是有效的。如果停药一段时间后又发生高危行为,可以考虑重新使用PrEP。

3、使用PrEP时是否仍要使用安全套?

因为PrEP不能预防性病感染且不能避孕,故建议发生性行为时仍然要全程正确使用安全套。

4、PrEP药物可能出现的副作用

10%的使用者在开始服用药物时,可能会出现短期轻微的胃肠道症状(腹泻,恶心,食欲降低,腹部绞痛或胃肠气胀)和头晕头痛。这些症状通常会在几周后消失,不需要停止PrEP。此外,个别PrEP使用者的肾脏功能可能会受到影响,出现这种情况,医务人员可能会因此要求其暂停使用PrEP。乙型肝炎患者或病毒携带者、肾功能不全者使用PrEP需咨询医生获取专业用药方案。



六、哪里能获得暴露前预防药物?

颍上县医保双通道药房

联系电话:0558-4428085

颍上县疾病预防控制中心咨询检测

联系电话:0558-4420570



HIV暴露前预防(PrEP)

——你需要了解的那些事



微信公众号

颍上县疾病预防控制中心