



检测与治疗

(一) 艾滋病自愿咨询检测是及早发现感染者和病人的重要措施。

艾滋病病毒感染者在发病前外表与正常人无异，绝不能从一个人外表是否健康来判断其是否感染艾滋病。有过高危性行为、共用注射器吸毒、卖血、怀疑接受过不安全输血或注射的人以及艾滋病高发地区的孕产妇要主动到当地疾病预防控制中心的艾滋病自愿咨询检测（VCT）门诊（室）进行咨询检测。

自愿接受艾滋病咨询和检测的人员，可在各级疾病预防控制中心和卫生行政部门指定的医疗机构得到免费咨询和艾滋病病毒抗体初筛检测。



社会共治 终结艾滋 共享健康

(二) 感染艾滋病病毒后及早接受抗病毒治疗可提高生活质量，减少艾滋病病毒传播。

一旦感染艾滋病病毒，体内病毒复制即开始，会损害全身多个器官，已有的抗病毒药物和治疗方法，可有效抑制病毒复制，降低传播危险，延缓发病，延长生命，提高生活质量，减少艾滋病病毒传播。

国家实施免费的艾滋病病毒抗病毒治疗，对于所有艾滋病病毒感染者和患者，均建议实施抗病毒治疗，即实行“发现即治疗”。



法律法规

(一) 艾滋病病毒感染者也是艾滋病的受害者，应该得到理解和关心，但故意传播艾滋病的行为既不道德，也要承担法律责任。

艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的各项权利受到法律保护。

社会对于艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的歧视，不利于控制艾滋病传播。

艾滋病病毒感染者和艾滋病病人在得知感染艾滋病病毒后应主动告知性伴或配偶。

(二) 艾滋病威胁着每一个人和每一个家庭，预防艾滋病是全社会的责任。

公民应积极参加预防控制艾滋病的宣传教育工作，学习和掌握预防艾滋病的基本知识，避免危险行为，加强自我保护，并把了解到的知识告诉他人。

在青少年中开展预防艾滋病/性病、拒绝毒品的教育，进行生活技能培训和青春期性教育，保护青少年免受艾滋病/性病和毒品的危害，是每个家庭、每个学校、每个社区和全社会的共同责任。

2024年12月1日世界艾滋病日

社会共治 终结艾滋 共享健康

TAKE THE RIGHTS PATH



北京市石景山区疾病预防控制中心



国家卫生健康委员会
国家疾病预防控制中心
国务院防治艾滋病工作委员会办公室



危害性认识

艾滋病是一种严重的、致死率高的慢性传染病，它离我们并不遥远。

艾滋病发病后的常见症状包括：皮肤黏膜出现感染，出现单纯疱疹、带状疱疹、血疱、淤血斑等；持续性发热；肺炎、肺结核、咳嗽、呼吸困难、持续性腹泻、便血、肝脾肿大、并发恶性肿瘤等。

目前为止，还没有发现治愈艾滋病的方法，全世界仍无预防艾滋病病毒感染的疫苗问世。



预防知识

（一）艾滋病病毒通过性接触、血液和母婴三种途径传播。

性接触是艾滋病最主要的传播途径。艾滋病病毒可通过性交（阴道交、口交、肛交）的方式在男女之间或男男之间传播。

离开人体后，艾滋病病毒对外界环境的抵抗力较弱，日常生活接触不会传播艾滋病病毒。



（二）性病可增加感染艾滋病病毒的风险，必须及时到正规医疗机构诊治。

性病患者或患有生殖器脓疮、溃疡、炎症的人更容易感染艾滋病，也容易将病毒传染给他人。及早发现和规范治疗性病和各种生殖器感染可以减少感染和传播艾滋病的危险。

（三）避免共用注射器静脉吸毒，可有效预防艾滋病病毒经血液传播。

不要共用注射器。使用清洁注射器或严格消毒的注射器，可有效减少因注射吸毒经血传播艾滋病的机会。

滥用新型合成毒品（冰毒、摇头丸、K粉等）会降低自己的风险意识，性伴数量和不安全性行为的频率会增加，也会间接地增大艾滋病病毒和性病感染的风险。

（四）感染了艾滋病病毒的孕产妇应及时采取医学手段阻止艾滋病病毒传给婴儿。

感染了艾滋病病毒的怀孕妇女要在医生的指导下，采取孕期和产时服用抗病毒药物、住院分娩减少损伤性危险操作、以及产后避免母乳喂养等预防传播的措施，可大大减少将艾滋病病毒传染给胎儿或婴儿的机会。

（五）艾滋病目前没有疫苗可以预防，掌握预防知识拒绝危险行为，做好自身防护才是最有效的预防手段。

卖淫、嫖娼、吸毒等活动是艾滋病传播的重要危险行为。

多性伴且没有保护的性行为可极大地增加感染、传播艾滋病和性病的危险。

从青少年起，应树立健康的恋爱、婚姻、家庭及性观念是预防和控制艾滋病、性病传播的治本之策。

（六）坚持每次正确使用安全套，可有效预防艾滋病/性病的经性途径传播。

选择质量合格的安全套，确保使用方法正确。正确使用安全套需要注意以下几点：

- ①. 使用前应特别留意安全套的出厂日期和有效期；
- ②. 要将安全套前端的小囊捏瘪，排出空气；
- ③. 每一次性行为都要使用新的安全套，不重复使用；
- ④. 全程都要使用安全套；
- ⑤. 只能使用水性的润滑剂；
- ⑥. 射精后应立即抽出，注意安全套有无破损。

（七）72小时内使用暴露后预防用药可减少艾滋病病毒感染的风险。

发生暴露后，比如破损手指沾染艾滋病人的血液、同HIV感染者发生了无保护的性行为，可以使用暴露后预防用药。暴露后预防用药可以有效降低感染艾滋病病毒的风险。

- ①. 服药周期：28天。
- ②. 服药效果：与起始用药时间密切相关，原则上不超过暴露后72小时。时间越早，保护效果越好。



石景山区疾病预防控制中心
艾滋病咨询检测电话：68653901