

# 在丰台区如何获得 HIV暴露后预防用药?

## 北京佑安医院

丰台区右安门外西头条8号

门诊时间（白天就诊）：

周一至周五：8:00~17:00；

周六/日：8:00~11:30，13:00~16:30；

电话：010-83997431；

科室位置：医院北门东侧，  
G楼感染中心门诊（性病艾滋病门诊）

急诊时间（夜间就诊）：

非门诊工作日时间段，节假日24小时就诊；

电话：010-83997491；

科室位置：C楼一层急诊科

## 解放军总医院第五医学中心北院区

北京市丰台区西四环中心100号，  
解放军总医院第五医学中心北院区爱心门诊  
（门诊大楼2层西厅）

出诊时间：

周一至周五8:00~11:30，14:00~17:00

联系电话：010-66933471



北京市丰台区疾病预防控制中心  
BEIJING FENGTAI DISTRICT CENTER  
FOR DISEASE PREVENTION AND CONTROL



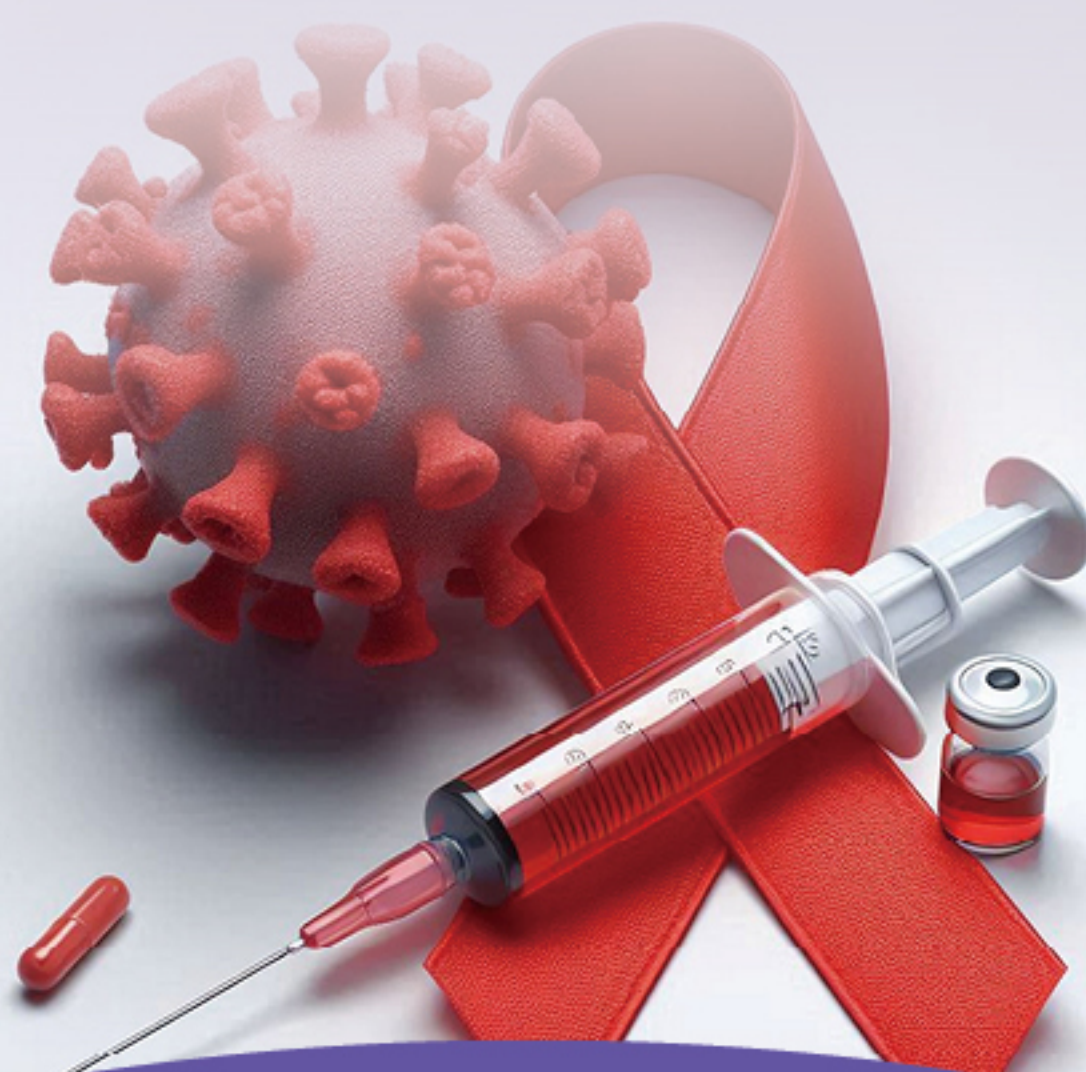
关爱微家园

请扫描二维码关注官方账号  
了解更多疾病防控知识和动态消息



# HIV暴露后 你需要知道的 “后悔药”

预防艾滋 共建和谐



丰台区卫生健康委员会  
丰台区疾病预防控制中心(卫生健康监督所)

## 什么是HIV 暴露后预防?

HIV暴露后预防，俗称暴露后阻断或HIV阻断，可理解为“后悔药”，是指HIV抗体阴性的个体，在发生疑似感染艾滋病病毒的行为之后，及时服用抗病毒药物来降低感染艾滋病病毒风险的措施。

## 哪些人需要进行 HIV暴露后预防?

如果之前没有被确诊过感染艾滋病病毒，并且在过去72小时之内发生了无保护的性行为（性交时没有使用安全套或中途出现了安全套破损或脱落），而性伴HIV感染阳性或未知；或出现了其他具有高感染风险的情况，如破损手指沾染艾滋病人的血液等，请及时寻求暴露后预防的咨询和帮助。

## HIV暴露后预防 用药的时机?

暴露后预防服药的最好时机应当是在发生艾滋病病毒意外暴露之后的24小时之内，服药越早，阻断效果越好，但最迟不要超过72小时。

## 吃阻断药会不会 影响窗口期?

窗口期指从HIV感染到外周血中可以检出HIV感染标志物的时期。由于试剂盒及检测方法的不同，检测的窗口期有所不同，目前一般是3-4周的窗口期。服用阻断药会造成HIV抗体阳转的延迟，但是通常不会超过6周。

## HIV暴露后预防 用药有效性如何?

科学研究显示，如果在24小时内服药，并且按医嘱保证每天按时规律服药的情况下，暴露后阻断的成功率接近100%。首次服药时间距离暴露的时间间隔越长，则阻断的成功率越低，超过72小时则不建议使用暴露后预防。