



(2) 新型毒品引发的即刻性冲动极易导致无保护（不戴安全套）的异性和同性性行为。加之新型毒品的兴奋作用，导致性欲增加，同时与多人发生性行为的可能性也会增加。因为使用新型毒品时发生的性行为多为意识不清下发生的，所以保护意识差，安全套的使用率低，造成感染艾滋、梅毒、乙肝、丙肝等传染病的风险大大增加。

(3) 另外吸食毒品可导致身体免疫力下降，为艾滋病病毒的感染和发病创造了条件。

五、防毒小技巧：

1. 不接受陌生人给的酒、饮料、食物，不抽陌生人给的烟。
2. 不相信所谓的壮阳偏方、减肥药和聪明药。
3. 不去或少去夜店等人员复杂、环境嘈杂的场所，饮料和食物一定要保持在自己的视线范围内。
4. 交朋友要谨慎，远离那些有不良嗜好的朋友，更不能随意接受他们推荐的新东西。
5. 坚决不吸第一口：不要因为好奇而吸食毒品，更不要自觉意志力强大而尝试使用毒品。



北京市朝阳区卫生健康委员会
北京市朝阳区疾病预防控制中心
北京市朝阳区疾病预防控制中心

毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

一、毒品的种类

毒品分为传统毒品和合成毒品两类。

(1) 传统毒品：一般指鸦片、海洛因等从植物中提炼出来的流行较早的毒品；



(2) 合成毒品：指冰毒、摇头丸、K粉、rush、0号胶囊等人工化学合成的中枢兴奋剂、致幻剂和抑制剂等，俗称新型毒品。

二、毒品的特征

毒品具有以下共同特征：

(1) 有一种不可抗拒的力量强制性地使吸食者连续使用该药，并且不择手段地去获得它；

(2) 连续使用有加大剂量的趋势；

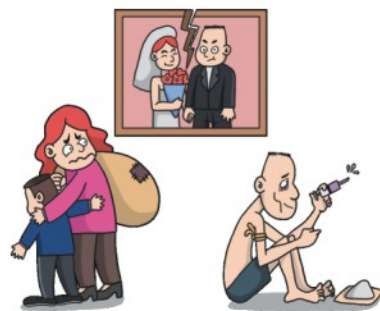
(3) 对该药产生精神依赖性、躯体依赖性，断药后产生戒断症状；

(4) 对个人、家庭、社会都会产生危害性结果。

三、吸毒的危害

海洛因等传统毒品吸食者一般是在吸食前犯罪，由于对毒品的强烈渴求，为了获取毒资而去杀人、抢劫、盗窃；而冰毒、摇头丸等新型毒品吸食者一般由于在吸食后会出现幻觉、极度的兴奋、抑郁等精神病症状，从而导致行为失控造成暴力犯罪。

(1) 对家庭的危害：家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成其为家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地。



(2) 对社会生产力的巨大破坏：吸毒首先导致身体疾病，影响生产，其次是造成社会财富的巨大损失和浪费，同时毒品活动还造成环境恶化，缩小了人类的生存空间。

(3) 毒品活动扰乱社会治安：毒品活动

加剧诱发了各种违法犯罪活动，扰乱了社会治安，给社会安定带来巨大威胁。无论用什么方式吸毒，对人的肌体都会造成极大的损害。

(4) 吸毒危害身体健康：吸毒可引起人体中毒，导致脑、心、肺、肝、肾等脏器功能障碍和病理变化，还可以感染一些经血、经性途径传播的传染病，比如：艾滋病、梅毒、丙型肝炎等。毒品吸食过量可直接致死。吸毒人群的寿命较正常人群低10-15年。

四、吸毒与艾滋病的关系

(1) 传统毒品吸毒者常常通过共用针头、针管，引起艾滋病病毒的经血液传播。吸毒者犯毒瘾时，经常几个人甚至十几个人凑在一起共用一副注射器，如共用注射器的人中有艾滋病感染者，艾滋病病毒就会在其他吸毒者中传播。

