

## 这些行为易感染艾滋病



卖淫嫖娼，经常更换性伴侣。



男女一方患性病时发生性行为。



男性之间发生性行为。



共用针具注射吸毒；与注射吸毒者发生性行为。



在非法采血点卖血。



艾滋病是艾滋病病毒引起的严重传染病，有三条传播途径：性接触、血液、母婴。



## 保护自己关爱家人



遵守性道德，不发生夫妻以外的性行为。



长期打工在外时，选择健康的方式来释放和转移性冲动，如看书、听音乐、参加体育活动等。



发生性行为时正确使用安全套，可以降低艾滋病、性病的传播风险。



下身感觉不舒服时，及时到正规医院的性病门诊进行检查和治疗。



毒品不能沾，一旦沾上终生难戒。



美沙酮维持治疗帮助吸毒成瘾者减轻对毒品的依赖，县级以上疾病预防控制中心都提供这项服务。



一旦怀疑感染，要及早到当地疾病预防控制中心接受免费、保密的艾滋病咨询和初筛检测，了解自己的身体情况。



已感染的孕产妇及时接受免费的母婴阻断药物干预，产后避免母乳喂养，可以减少孩子受感染的危险。



艾滋病目前没有特效的疫苗和药物，只有通过健康的行为来预防。





## 哪些人需要接受艾滋病 咨询和检测?



有过不安全性行为者（如婚外性行为、多性伴、男男同性性行为等）。

与他人共用注射器静脉吸毒者。



既往有借卖血者（到非法采血点卖血）。

怀疑接受过不洁输血，使用过未经严格消毒的针具注射的人。



## 日常接触不会传播艾滋病



一起聊天



一起吃饭



握手、拥抱



共用劳动工具



一起洗浴



共用游泳池



蚊虫叮咬



共用被褥



咳嗽、打喷嚏



共用马桶



# 外出打工 预防艾滋



环江毛南族自治县疾病预防控制中心

咨询电话：0778-8871759  
0778-8825261



## 艾滋病

(AIDS) 是一种严重的传染病。目前还没有有效的疫苗和治愈的药物，但完全可以预防。

感染了艾滋病病毒(HIV)的人称为艾滋病病毒感染者。外观上与正常人一样，可以正常的工作和学习，但有传染性。当病毒将人体免疫力破坏到一定程度，就成为艾滋病病人，可以出现长期低热、体重下降、慢性腹泻、咳嗽、皮疹等症状。及时治疗可减少传播，延长生命。



## 传播途径



血液传播



性接触传播



母婴传播

## 性传播

艾滋病病毒可通过性交的方式在男女之间和男男之间传播。性伙伴越多，感染的危险越大。



## 血液传播



共用注射器吸毒、到非法血站卖血、输入被艾滋病病毒污染的血液和血制品。使用未经严格消毒的针具和器械等都可能传染。

## 母婴传播



感染了艾滋病的妇女在怀孕、分娩和喂奶时，可将病毒传染给胎、婴儿。

## 日常接触 不传播



## 保护自己 爱护全家

夫妻之间互相忠诚，可以减少患性病和艾滋病的危险。



性生活使用安全套，避孕又防病。上环、结扎等避孕方法不能预防性病/艾滋病。





# 保护自己 爱护全家

警惕性病和妇科炎症，注意个人卫生，不舒服赶紧到正规医院彻底治疗。



到县级疾病预防控制中心和卫生部门指定的医疗机构做血液检测，可以知道自己是否感染艾滋病。检测是免费和保密的。对需要治疗的患者，政府按有关规定免费提供抗病毒药物。



教育孩子不吸烟，不沾毒，特别不要与别人共用注射器吸毒。



得了艾滋病的妇女，最好别怀孕，如要孩子，必须在医生指导下采取药物阻断。剖腹产、人工喂养等医学措施，降低孩子被感染的机会。政府免费提供母婴阻断药物和婴儿检测试剂。



打针输液要求用一次性或消毒严格的针具。输血要求用检测合格的血。



# 预防艾滋病 健康全家人



环江毛南族自治县疾病预防控制中心

咨询电话：0778-8871759  
0778-8825261

