2023年

艾滋病防治漫画手册

共抗艾滋 共享健康

贺州市平桂区疾病预防控制中心
咨询电话：0774-8833469

内容简介

健哥和康姐是一对夫妇，他们因为朋友杰仔得了艾滋病，感到很恐慌，就去找邻居——医学专家博士通。

他们了解了预防艾滋病的知识，掌握了预防艾滋病的方法。

他们很想去看望杰仔，却害怕被传染。博士通告诉他们日常生活中的接触是不会传染艾滋病的，于是他们和单位的同事们去看望了杰仔。

杰仔在病情得到控制之后又开始上班了，并得到了同事们的关怀和帮助，他重新投入到了正常的生活中。

健哥和康姐也成为预防艾滋病义务宣传员。

你了解艾滋病吗？

老婆！不得了了，我们单位的杰仔得了艾滋病！
真的？
他怎么会得这种病？
说是输血传染的。
输血也能传染艾滋病！？
是啊，我也没想到。

那我们岂不是也有这样的危险？！
是啊。
那怎么办？
嗯，起码得先弄清楚艾滋病是怎么回事。
哎，隔壁的博士通不是个医学博士吗？我们去问问他！
嘿！还是老婆脑子转得快！
走！

艾滋病到底是种什么病?

叮咚
?
博士通，我们需要扫盲。
你们有什么问题?
艾滋病到底是种什么病啊?
问得好，我给你们好好讲一讲。
艾滋病的全称为“获得性免疫缺陷综合症”，英文缩写AIDS。艾滋病病毒破坏人体免疫系统，使人丧失免疫能力，引发各种感染和肿瘤，最终导致死亡。
我们把感染了艾滋病病毒但还没出现症状的人称为感染者；当感染者的免疫功能被破坏到一定程度后，出现各种症状，感染者就成为艾滋病病人了。无论是艾滋病病毒感染者还是病人，都具有传染性。

艾滋病病毒这么厉害!
是啊。艾滋病就是由艾滋病病毒（英文简称HIV）引起的一种严重的传染病。
那这些病毒都在人体哪儿?
主要存在于人体的血液、精液、阴道分泌物、乳汁和伤口渗出液中。
不过，像唾液、泪液、汗液和粪便等都不含或含量极少，不会引起传播。所以艾滋病主要通过性、血液和母婴三种途径传播。

艾滋病是怎么传播的？

没听明白。说得具体点嘛。

我们一般都知道，性交是艾滋病传播的最常见途径。这包括同性和异性之间的阴道性交、肛交和口交。

已经证实的艾滋病传染途径有三条：性传播、血液传播和母婴传播
性传播
血液传播
母婴传播

我有个同事是在输血的时候感染的。
这就是血液传播的一种。他是输入了被艾滋病病毒污染的血液。当然也包括血制品，比如血浆、白蛋白等。
噢，我明白了。怎么会有这样的血液？
因为一些未经政府批准的采供血机构，在采血时没有按照规定做艾滋病病毒抗体检测，所以不知道血液中带有病毒。

还有就是使用没有消毒或消毒不彻底的，可刺破皮肤和粘膜的器械。比如医疗、美容、纹身等用的针头、注射器、手术刀等等。
啊？这些也会有危险啊！
康姐，你可听明白喽，千万不能图便宜，到那些卫生条件不合格的医院或美容院去！
嗯，我再也不去街角的那家‘给你美’了，不能拿自己的生命开玩笑。

博士，你刚才说母婴传播是怎么回事？
就是感染了艾滋病病毒的妇女，在怀孕、分娩和哺乳期间有可能将病毒传染给胎儿或婴儿。
天哪，小宝宝一生下来就可能得上艾滋病！
是啊。

如何预防艾滋病？

呀，艾滋病太可怕啦。是不是我们也会在劫难逃啊。
用不着谈‘艾’色变。因为艾滋病是完全可以预防的。我来告诉你怎么预防。
如此如此如此……
啊，果然是博士通，给我们好好上了一课。
从今天起，我们就知道怎样预防艾滋病了。

哎，哎，干嘛呢。博士通说的预防艾滋病第一条是什么来着？
呃，呃，专一性伙伴，不乱来。性伴侣越多，越容易感染艾滋病病毒。
那你还瞅得这么带劲！
这叫欣赏。还不放心我？你借我个胆我也不敢啊。

洁身自爱，不性滥交。

我再考考你，如果不能确定性伴有没有性病或艾滋病，怎么办？

这个我知道，就是要正确使用安全套，也就是避孕套。

安全套怎么用才安全？
哈哈，这我有经验。我用很专业的语言给你说说。

使用安全套要注意这样几点。
一，注意有效日期。查看是否破损。
2002.12.1
二，使用前挤出套尖的空气。
三，自上而下套至阴茎根部。
四，疲软前摘下，避免精液流出。
五，一次性使用，用后打结、丢弃、洗手。
嗯，回答完全正确，加10分。关灯睡觉。
嘻嘻。

（事件：康姐出现妇科疾病症状）

患有性病要及时到正规医院进行彻底治疗。

（健哥遭遇车祸需要输血）

使用正规医院提供的经艾滋病病毒抗体检测阴性的血液和血制品。

（康姐去美容院）

使用一次性或经严格消毒的针具和侵入人体的器械。

（家里来客人）

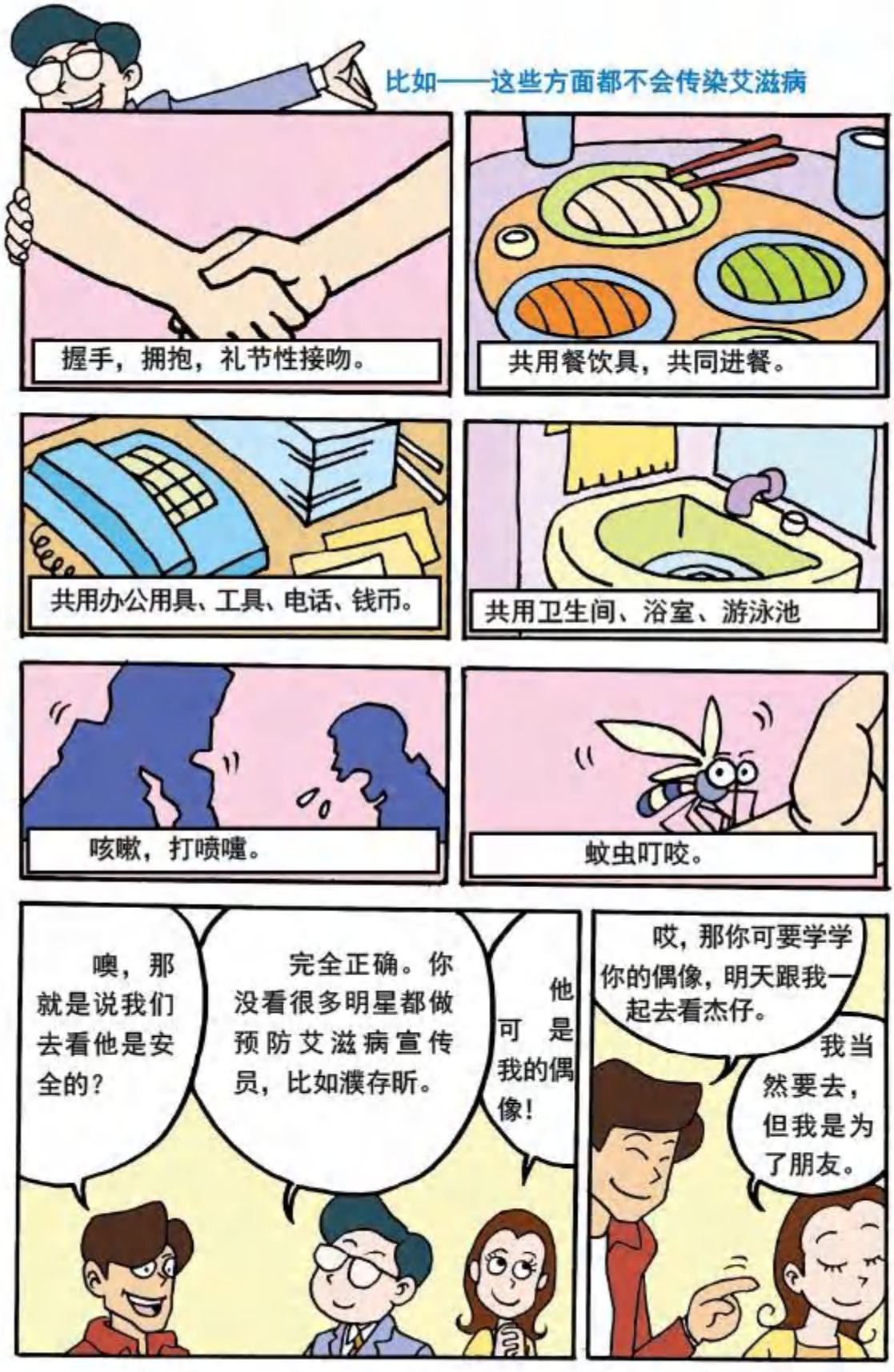
不与他人共用剃须刀、牙刷。

（拜访杰仔妻子）

那就好。如果想要孩子，一定要接受医生指导，采取医学措施。另外，如果母亲感染艾滋病，还不能让小孩吃自己的奶水。
对，医生也这样跟我说。要是我们以前也明白就好了。
杰仔怎么样啊？
啊……
还在医院里，也没有朋友去看他，他心里不好受。

日常接触不会感染艾滋病

比如——这些方面都不会传染艾滋病



关爱艾滋病病毒感染者和病人

说的对。艾滋病病毒感染者和病人是因为缺乏预防艾滋病知识而被感染的，我们应像过去一样理解、接纳、尊重他们。
我还知道：艾滋病病毒感染者有权利和我们一样工作、学习和生活。
我们每个人都有责任关心和帮助艾滋病病毒感染者和病人，帮助他们就是帮助我们自己啊。
大家都这样关心我，我出院后，会更加积极地对待生活的。

嗨，小柔。你们还过夫妻生活吗？
正常过。不过要注意一些事情。主要是正确使用质量合格的避孕套，另外注意出血的处理，我们还定期到医院进行复查。
那就好。家人的信任和鼓励，可是他最重要的精神支柱哟。

哎！杰仔回来上班了。
嗨！我们又可以一起工作了。

今天的饭还不错啊！
杰仔，电话！

哎哟！你手破啦？我给你包扎一下。

不行，你得带上手套防止感染。我这里有预备的一次性医用手套。

张姐，把手套装进垃圾袋扔掉，然后再用肥皂好好洗洗手。
杰仔总是为大家着想。
正是有了你们的理解、支持和关爱，我才能正常地生活下去。我感谢大家。

怀疑被感染了怎么办？

我现在是预防艾滋病义务宣传员，快成艾滋病专家了。
那我问你如果怀疑自己可能被感染了，怎么办？

那就赶快去做艾滋病病毒抗体检测。
哪里能做？被别人知道怎么办了？

我国省、市（地）、县（区）各级疾病预防控制中心、皮肤病性病防治所、各大医院都可以进行这种检测。你只要告诉医生你的目的，然后抽血检测。如果抗体检测呈阳性反应，就表明被艾滋病病毒感染。

另外，从感染病毒到人体产生抗体，大约需要2周到4周的时间，少数人可能需3个月以上，在这段时间内可能检测不出来。所以如果吃不准，应在3个月后再做一次复查才有把握。

对于检测结果，医院会为你保密，国家明文规定：“任何单位和个人不得歧视艾滋病病人、病毒感染者和其家属。不得将病人和感染者的姓名、住址等有关情况公布或传播。”

1、洁身自爱、遵守性道德是预防经性途径传染艾滋病的根本措施。

2、建设精神文明、提倡遵纪守法，树立健康积极的恋爱、婚姻、家庭及性观念是预防和控制艾滋病、性病传播的治本之路。

3、性自由的生活方式、婚前和婚外性行为是艾滋病、性病得以迅速传播的温床。

4、卖淫、嫖娼等活动是艾滋病、性病传播的重要危险行为。

5、有多个性接触者的人应停止高危行为，以免感染艾滋病或性病而葬送自己的健康和生命。

6、青年人要学会克制性冲动，过早的性关系不仅会损害友情，也会对身心健康产生不良影响。

7、夫妻之间彼此忠诚可以保护双方免于感染艾滋病和性病。

8、正确使用质量合格的避孕套不仅可以避孕，还可以有效减少感染艾滋病、性病的危险。每次性交都应该使用避孕套。

9、男性感染者将艾滋病传给女性的危险明显高于女性传给男性的危险。妇女有权主动要求对方在性交时使用避孕套。

※不及时治愈可引发盆腔炎、输卵管炎、子宫颈炎等。还可能影响生育，造成不孕、宫外孕、流产、早产、死产等。

※可使下一代得病。如先天性梅毒、新生儿淋病性眼结膜炎等。

※更容易发生某些肿瘤或癌变，如子宫颈癌、淋巴癌、尖锐湿疣的恶变等。

※更容易感染和传播艾滋病病毒。

※在医生指导下早期、及时、全程、足量、规则使用药物，大部分性病都能痊愈。

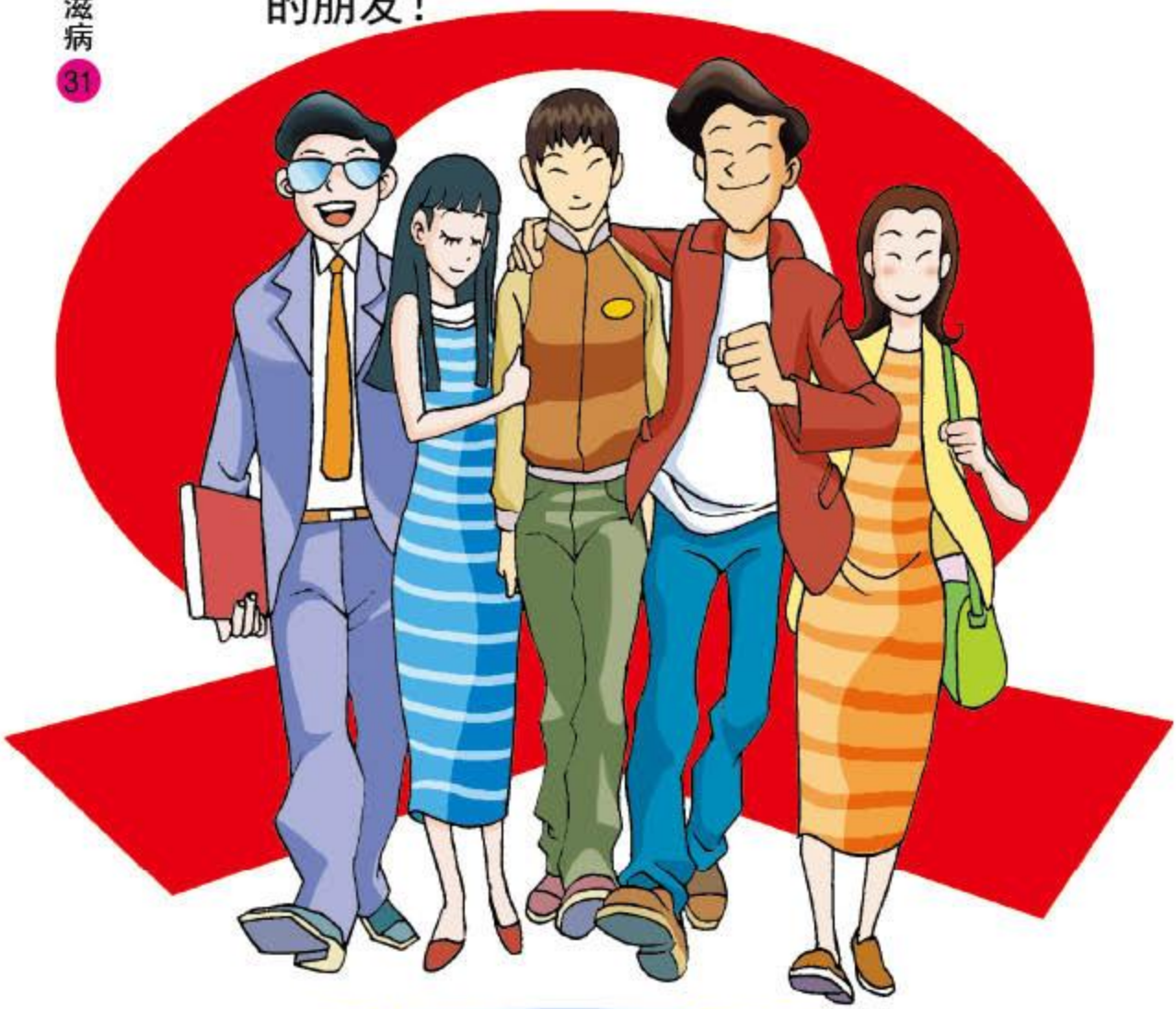
※如淋病、一期和二期梅毒、淋菌性尿道（宫颈）炎等。

※某些性病容易复发，如尖锐湿疣、生殖器疱疹。及时治疗，保持健康的生活方式可减少复发。

※艾滋病一旦感染则终生携带病毒，及时和规范治疗能缓解症状，提高生活质量，延长生命。

※某些性病如治疗不彻底或延误治疗，可能引起并发症，危害身体其他组织器官，治疗困难，如三期梅毒。

我们的敌人是艾滋病，艾滋病病毒感染者和病人仍然是我们的朋友！



相互关爱 共享生命