



## 艾滋病是一种怎样的疾病?

艾滋病 (AIDS) 是由艾滋病病毒 (HIV) 感染引起, 主要损害人体的免疫系统。艾滋病本身并不会引发任何疾病, 而是当免疫系统被 HIV 破坏后, 人体由于失去抵抗能力而感染其他的疾病导致死亡。

## 艾滋病认识误区

- ❖ 离我们遥远, 成年人的事、外国人的事;
- ❖ 朋友不会患病: 我们了解、大家都健康;
- ❖ 没那么倒霉吧: 不会一次就被染上、中 500 万大奖?
- ❖ 蚊子能传播艾滋病
- ❖ 感染艾滋病病毒马上会发病死亡
- ❖ 进行艾滋病检测会泄露隐私

## 艾滋病的传播途径

- ❖ **性接触传染:** 青年学生艾滋病疫情呈显著上升趋势, 同性性传播为主。
- ❖ **血液传播:** 输入污染了病毒的血液或血液制品; 使用了受病毒污染的、未消毒的针头及注射器或其他可以刺伤皮肤的物品。
- ❖ **母婴传播:** 感染了 HIV 的妇女能通过怀孕、分娩和母乳喂养的过程传播。



感染艾滋病后, 一般经过 7-8 年的潜伏期才可能发展成为艾滋病人。处于潜伏期的感染者, 外表和正常人没什么区别的, 但具有传染性。不能根据身体的状况判断是否感染了艾滋病, 必须通过艾滋病病毒抗体检测才能确定。

一旦有过高危行为, 可以前往当地的疾病预防控制中心进行免费检测咨询。

特别提示: 检测是保密的, 不会泄露你的任何隐私

艾滋病是一种可防可治的传染病, 关键是要早预防! 早发现! 早检测! 早治疗!

## 青少年该如何预防艾滋病

艾滋病目前**没有疫苗可以预防**, 掌握预防知识、拒绝危险行为、拒绝毒品、自尊自爱、遵守性道德是预防艾滋病的根本措施。

学习掌握性健康知识, 提高自我保护意识与技能, 培养积极向上的生活方式

掌握科学的性知识, 树立正确的性观念, 保证安全的性行为。性既不神秘、肮脏, 也并非自由、放纵。性冲动是一种正常的生理现象, 是成长的必经过程。青年学生应积极接受性健康教育, 丰富课余生活, 提高自制力。



## 案例一：



王某某，2012年就读于广西某大学，离开了父母，自由自在，没有任何约束。王某某喜欢和男生玩，即

同性恋，经常利用交友软件、聊天软件，认识社会上形形色色的人，经常和他们在一起开房，吸食K粉、摇头丸等毒品。王某某虽然在学校、网络了解了一些艾滋病相关知识，但总觉得艾滋病离自己很远，而且和自己一起玩的伙伴都很阳光、很健壮，不可能感染上那种病，毫无顾忌地发生无保护的肛交。

2014年8月，王某某身上长很多疱疹，经常感冒，感觉好像自己中招了，来到疾控中心艾滋病咨询门诊咨询检测后，发现已感染艾滋病，且身体抵抗力已很差，需要马上进行艾滋病治疗。

**警示：**大学生“男男”之间没有避孕需要，大多不会采用防护措施，导致“男男”成为艾滋病易感、高发群体。

## 案例二：

李某某，就读于江西省某高中，平常贪玩，喜欢刺激，涉世不深，被校内某位男老师引诱、哄骗，与其发生了无保护的肛交。高中毕业后的一次体检发现已经染上了HIV病毒，这时的李某某后悔不已。

**警示：**一些学生由于自控力不强/疾病预防知识匮乏，无法抵御异性或同性的引诱、哄骗，与外表健康的人发生性行为，感染艾滋病病毒。也有极个别的艾滋病病毒感染者，出于各种原因，蓄意与他人发生无保护性行为，传播疾病，需要引起高度警惕。

**蓄意传播艾滋病将受到法律的制裁！！！！**

永新县疾病预防控制中心可提供免费的

HIV 检测咨询服务

永新县疾控中心艾滋病性病咨询

电话：0796-7785903



永新县疾控中心

# 青少年 艾滋病防治

自尊自爱 远离毒品

爱是一种行动、爱是一种健康  
无艾才有爱，有艾便无爱

自爱、仁爱、博爱，爱满天下  
懂艾、防艾、治艾，艾无踪迹

永新县疾病预防控制中心制