

十月怀胎，一朝分娩，生育一个健康聪明的宝宝是每一个家庭的期盼。孕产妇一旦感染艾滋病、梅毒和乙肝均可能通过母婴传播的方式导致儿童感染，给家庭带来痛苦和困扰。如果夫妻双方有生育计划时，接受孕前优生健康检查和咨询指导，就能发现可能影响生育的风险因素，并采取恰当的预防措施。

“早筛查、早诊断、早治疗”是消除“艾梅乙”母婴传播的重要手段。

婚前医学检查内容（免费项目）	
男性婚前医学检查项目内容	女性婚前医学检查项目内容
常规辅助检查内容	常规辅助检查内容
血常规	血常规
梅毒筛查	梅毒筛查
转氨酶	转氨酶
胸透	胸透
尿常规	尿常规
淋病筛查	淋病筛查
乙肝表面抗原	乙肝表面抗原
体格检查	体格检查

必要时根据需要进行其他特殊检查；知情选择项目：HIV（艾滋病）、超声、心电图、尿碘、微量元素等检查。



“艾梅乙”的母婴传播途径

母婴传播是儿童感染艾滋病、梅毒和乙肝的主要途径。艾滋病在妊娠期、分娩和产时及母乳喂养时期均可发生；梅毒在妊娠各时期均会发生；乙肝的宫内传播主要发生在孕晚期，分娩和产时风险较大。

“艾梅乙”对胎儿的影响

“艾梅乙”可通过母婴垂直传播传染给宝宝，如果在孕期发现这些疾病没有及时干预，会对胎儿造成严重不良影响。

- 1. **艾滋病**：胎儿感染艾滋病会破坏免疫系统，成为多种伺机性疾病的攻击目标，存活时间比较短。
- 2. **梅毒**：孕期感染梅毒病毒易发生流产、早产、死胎及使胎儿患先天性梅毒。
- 3. **乙肝**：乙肝病毒宫内传播率高，传染给胎儿后使胎儿免疫系统发育不完善，可能导致婴儿患上急性或慢性乙型肝炎。同时增加早产、胎儿窘迫及败血症等的发生率。

阻断“艾梅乙”母婴传播

孕育健康未来



全南县疾病预防控制中心
联系电话：0797-7162575

感染育龄妇女如何预防

“艾梅乙”母婴传播

● 科学避孕：

WHO认为坚持正确使用安全套是目前预防 HIV 传播最行之有效的方法，也是目前唯一可预防 HIV 传播的避孕方法。正确并坚持使用男用或女用安全套，能有效防止HIV及其他性传播疾病感染，减少 HIV 母婴传播，也避免非意愿妊娠。

● 科学备孕：

一、艾滋病患者备孕

1.在备孕前，艾滋病患者应咨询专业医生，了解自身病情及备孕的可行性。医生会根据患者的病毒载量、CD4细胞计数等指标，评估其生育风险，并给出相应的建议。

2.艾滋病患者应在医生指导下进行规范的抗病毒治疗，确保病情稳定。在医生评估可妊娠时再行备孕计划。

3.在备孕期间，患者可能需要在医生指导下调整抗病毒药物，选择对胎儿影响较小的药物。

4.保持良好的生活习惯，包括充足的睡眠、均衡的饮食、适当的运动等。注意心理疏导，缓解因疾病带来的焦虑

如何预防家庭内传播

- 孕妇在孕早期接受包括艾滋病检测在内的常规孕期检查。如发现感染艾滋病，要在专业机构指导下及早采取抗病毒治疗措施，预防母婴传播的发生。配偶须同时接受检测，避免交叉感染。
- 规范抗病毒治疗。HIV单阳家庭中的阳性一方坚持抗病毒治疗，把体内的病毒数量降低，可以减少HIV的伴侣间的性传播，阳性一方艾滋病病毒越低，传染性就越弱。
- 避免不安全性行为传播。艾滋病患者阴道分泌物、精液存在HIV病毒，所以夫妻同房时需使用安全套，安全套是保护阴性配偶不被感染的必要措施。
- 私人物品专人专用。家庭成员不共用剃须刀、内衣裤、毛巾等。避免直接与感染患者的血液、精液、乳汁和唾液接触，切断其传播途径。
- 定期检测。男女双方按要求定期进行艾滋病、梅毒和乙肝的检测，避免交叉感染。
- 婴幼儿采用人工喂养。病毒可存在于患者的乳汁中，同时母乳喂养过程中乳头皲裂、破损会增加宝宝感染的风险。
- 家庭成员要关心和照顾感染者的生活，提醒和督促感染者按时服药、定期检测。

、抑郁等情绪。

二、梅毒患者备孕

1.在备孕前，梅毒患者应到医院进行梅毒滴度检查。在医生评估可妊娠时再行备孕计划。

2.在备孕和怀孕期间，梅毒患者都需要定期到医院进行梅毒滴度的监测。如果发现滴度上升，应及时进行治疗。

三、乙肝患者备孕

1.乙肝患者应遵医嘱，定期检查肝功能和乙肝病毒定量，以评估治疗效果。同时进行血常规、凝血时间、肾功能、甲状腺功能等相关检查，排除其他可能影响生育的因素。

2.备孕期间，定期注射高效价乙肝特异性免疫球蛋白，以降低胎儿受到乙肝病毒感染的几率。

3.根据医嘱选择药物控制肝病进展，避免使用可能对胎儿有害的药物。

4.加强运动锻炼，如跑步、瑜伽、游泳等，以增强体质。保持生活规律，戒烟戒酒，以清淡饮食为主，多吃新鲜水果和蔬菜补充维生素。

