

青春要爱不要“艾”

——青年学生艾梅乙防护全攻略

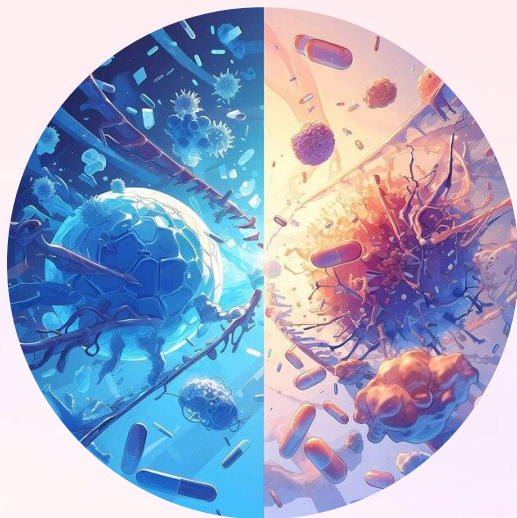
会昌县教体局
会昌县疾控中心
2025/09/12



01

认知篇：它们是谁

艾滋病：免疫系统的刺客



艾滋病病毒专门攻击人体免疫系统的“士兵”，让身体门户大开，艾滋病是危害性极大得传染病，病死率高。

⚙️ 攻击机制：像刺客一样，专门暗杀保卫身体的免疫细胞，导致人体免疫系统崩溃，继发各种感染、恶性肿瘤。

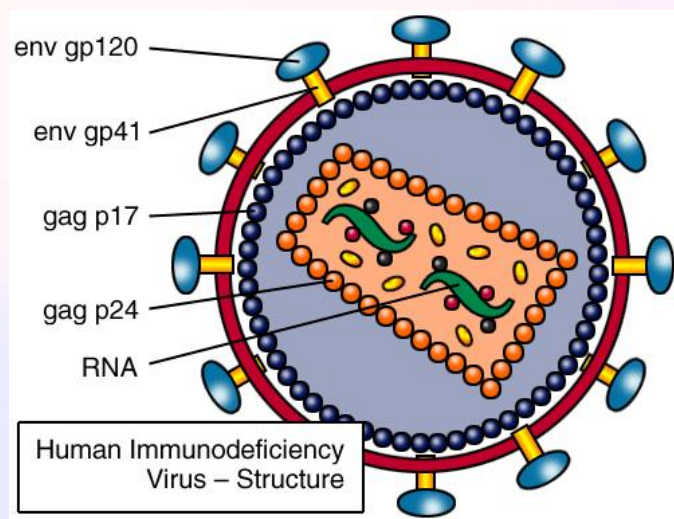
⚠️ 严重后果：艾滋病不能治愈，免疫系统瓦解后，普通感冒都可能致命。

✓ 零风险日常：握手、共餐、游泳、蚊虫叮咬绝不会传染，与感染艾滋病病毒得同学共同上课学习不会传染，所以我们要消除恐惧与歧视，关爱患者。

📌 病毒存活于HIV感染者及病人的血液、精液、阴道分泌物、乳汁、伤口渗出液中。

✓ 一个人感染了艾滋病是不能通过外表判断出来的！

⚠️ 我国青年学生群体中艾滋病的疫情呈现增长趋势，每年报告3000例左右，超9成由性传播，男男同性传播占8成。



梅毒：狡猾的“模仿大师”

症状复杂多变，从一个小溃疡到全身病变，晚期可损害心脑血管，是个极易被忽视的“潜伏者”。



Stage 1: 无痛溃疡

初期可能只是一个不痛不痒的小溃疡（硬下疳），容易被忽略。



Stage 2: 全身模仿

病毒扩散，出现类似感冒或皮疹症状，可“模仿”多种疾病。



Stage 3: 严重损害

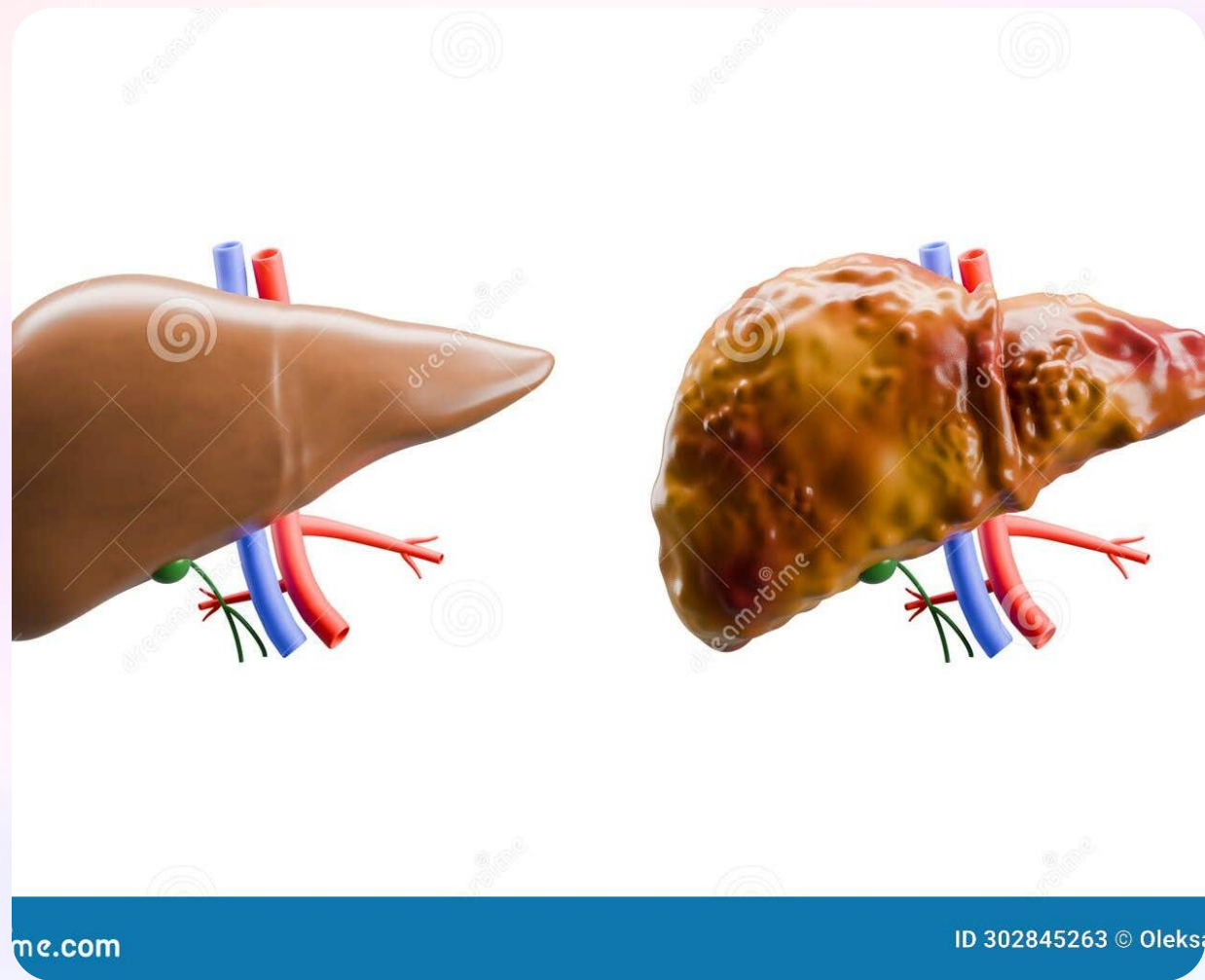
若不治疗，晚期将严重损害心脏、大脑、骨骼等器官。

乙肝：沉默的肝脏杀手

乙肝病毒在体内长期潜伏，悄无声息地损害肝脏，可能发展为肝硬化甚至肝癌。

好消息：我们有疫苗！

接种乙肝疫苗是 **最有效、最经济** 的预防方法，能为你的健康提供长期保障。



02

警示篇：风险就在身边

三大传播途径

了解“病从哪来”，才能精准切断。这三种途径完全可防可控。



性接触传播

最主要的传播途径。无保护性行为风险极高。



血液传播

共用针具、不洁纹身/打耳洞等。



母婴传播

感染的母亲可能在怀孕、分娩时传给新生儿。

警惕！这些行为风险很高



无保护的性行为

缺乏防护的性接触是感染的主要途径。

这些性行为是高危行为：**婚外性行为、多性伴、男男同性性行为、卖淫、嫖娼等**



非正规机构纹身/打耳洞

工具消毒不彻底，可能通过血液传播。



共用针具

吸毒时共用针头，风险极高。

共用剃须刀、牙刷

个人用品可能沾染血液，不应共用。

禁毒防艾，无毒青春更可爱！注意识别各种毒品、伪装的毒品及成瘾性食品，青年学生在外休闲娱乐时更要提高警惕，不要接受陌生人递来的饮料！



03

行动篇：防护自己做主

守住性安全：牢记ABC原则

这是保护自己免受性传播疾病侵害的黄金法则。



Abstinence (禁欲)

最有效的方式。把第一次留给值得等待的人。



Be Faithful (忠诚)

与唯一、固定的健康伴侣相互忠诚。



Condom (安全套)

如果做不到A和B，这是最后一道防线。每次、全程、正确使用安全套！

远离血液风险，做好五件小事



-  拒绝毒品，绝不共用针具。
-  纹身打耳洞，务必选择正规、卫生的机构。
-  个人用品不共用，如牙刷、剃须刀。
-  救助他人时，避免皮肤直接接触他人血液。
-  伤口及时包扎，防止意外暴露。

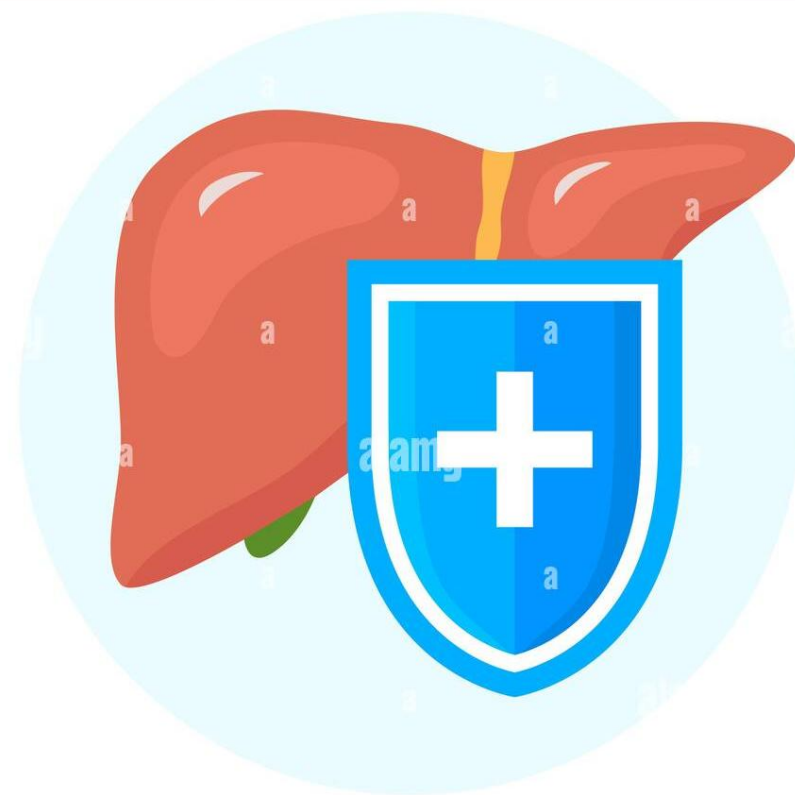
给健康“上保险”：乙肝疫苗

接种乙肝疫苗是 预防乙肝最有效、最经济 的方法，
能产生抗体，提供长期保护。

❓ 问问自己：“我打过乙肝疫苗吗？”

💉 不确定怎么办：去医院做“乙肝两对半”检查。

💉 没有抗体：及时补种疫苗，获得保护。



HEPATOPROTECTOR CONCEPT



高危行为后的“后悔药”

艾滋病阻断药（*PEP*）是发生高危行为后的紧急补救措施，可以防止病毒感染。

黄金72小时！

必须在高危行为后72小时内服药，越早越好（2小时内最佳）。

如何获取：立即前往当地疾病预防控制中心或大型医院的感染科寻求专业帮助。

疾病很可怕，但是我们要关爱感染者

少一份歧视，多一份关爱

真正的敌人是艾滋病病毒而不是感染者！



04

总结篇：健康由你主宰

健康青春，由你主宰



掌握知识

消除恐惧与歧视。



洁身自爱

做好安全防护。



拒绝危险

拒绝不安全性行为、
远离毒品。



主动检测

及时寻求帮助。

会昌县疾控中心提供免费咨询检测：5592048

感谢您的观看

THANK YOU

愿同学们今天都学有所获，把艾梅乙防治知识记心间，护好自己、关爱他人，健康快乐地走好每一步！

艾梅乙防治宣传虽短，但健康守护绵长，希望大家将所学化为行动，为自己的健康筑起坚固防线！