



艾滋病咨询检测 十八问



疾病预防控制中心



目录

前言

1. 什么是艾滋病？
2. 什么是艾滋病病毒抗体检测？
3. 为什么艾滋病病毒初筛检测阳性还必须做确证检测？
4. 可以通过唾液和尿液检测艾滋病病毒抗体吗？
5. 接受艾滋病咨询检测有哪些好处？
6. 什么情况下应考虑去做艾滋病病毒抗体检测？
7. 高危险行为后不久出现发热、乏力、腹泻、皮疹等症状，是否说明感染了艾滋病病毒？
8. 艾滋病病毒抗体检测结果阴性说明什么？

9. 什么是窗口期？

10. 新生儿艾滋病病毒抗体检测结果阳性，为什么不能作为新生儿感染的诊断依据？

11. 进行艾滋病病毒抗体检测前是否需要空腹、禁食等？

12. 注射过乙肝、狂犬病及其他疫苗是否影响艾滋病病毒抗体检测结果？

13. 生病、服药是否影响艾滋病病毒抗体检测结果？

14. 我国对艾滋病检测有何规定？

15. 什么是艾滋病自愿咨询检测？

16. 哪些机构可以提供艾滋病自愿咨询检测服务？

17. 我国常规的艾滋病病毒抗体检测程序是什么？

18. 做艾滋病病毒抗体检测需要多长时间？



我国自1985年报告首例艾滋病病例以来，感染人数逐年上升，艾滋病流行因素广泛存在。疫情分析显示：近40万感染者还没有被发现，不了解自己的感染状况。

国内外经验证明，开展艾滋病咨询检测可以使更多的感染者清楚自己的感染状况，对于及时接受适宜的治疗、关怀和支持，预防新感染的发生，控制艾滋病的传播与蔓延具有重要意义。

也许您会担心自己有感染艾滋病病毒的危险，又对艾滋病缺乏认识，需要得到帮助。那么，请仔细阅读这本小册子，了解艾滋病咨询检测的具体信息。如果需要，各地各级疾病预防控制机构都可为您提供免费、保密和规范的艾滋病咨询及检测服务。



1、什么是艾滋病？

艾滋病的全称是获得性免疫缺陷综合征（英文缩写AIDS）。它是由艾滋病病毒引起的一种病死率高的慢性传染病。艾滋病病毒侵入人体后，破坏人体的免疫系统，使感染者逐渐丧失对各种疾病的抵抗能力，造成各种机会性感染、肿瘤等，最终死亡。

3

目前还没有针对艾滋病的疫苗和治愈的药物，但现有的抗病毒治疗可以有效抑制病毒复制，延缓疾病进程，提高患者生活质量。

2、什么是艾滋病病毒抗体检测？

艾滋病病毒进入人体后，人体免疫系统可以产生相应的艾滋病病毒抗体。检测血液中的艾滋病病毒抗体是目前最常用的确诊艾滋病病毒感染的实验室方法，即血清学检测。一般要经过两个步骤，首先做初筛检测，如果结果为阳性，再做确证检测，确证检测阳性才可诊断为艾滋病病毒感染。



3、为什么艾滋病病毒初筛检测阳性还必须做确证检测？

做艾滋病病毒抗体检测要求检测达到尽可能高的准确性，因为医生一旦做出艾滋病病毒感染的诊断，必定给患者带来巨大的医疗、心理影响和社会影响。目前，为了最大限度地发现所有的阳性病例，艾滋病病毒抗体检测采用高敏感度的初筛方法，因而难免出现把阴性结果错判为阳性的情况，即假阳性结果。所以必须用确证检测去验证，以保证检测结果的准确性。

4、可以通过唾液和尿液检测艾滋病病毒抗体吗？

国家食品药品监督管理局已正式批准了通过唾液和尿液检测艾滋病病毒感染的试剂。它们最大的优点就是收集标本容易，同时因避免了血液接触，安全性较高。但是，这两种检测方法得出的结果不能作为确诊艾滋病病毒感染的依据，必须经标准的血清学检测方法证实。



5、接受艾滋病咨询检测有哪些好处？

通过咨询可得到更多有关艾滋病的医学指导与心理支持。通过检测可使未感染者解除心理疑虑；使感染者得到关怀救治，既有利于自己，又可避免传播他人。



6、什么情况下应考虑去做艾滋病病毒抗体检测？

有下列情况应考虑去做艾滋病病毒抗体检测：

1) 曾经有过高风险行为，未采取任何安全防护措施。如卖淫、嫖娼、多性伴、同性性行为、共用注射器静脉吸毒等；

8

2) 在艾滋病高流行地区曾经在血液安全没有保障的情况下接受过输血或输用血液制品；

3) 艾滋病病毒抗体检测阳性的妇女所生的婴儿；

4) 配偶或性伴艾滋病病毒抗体检测阳性。



7、高危险行为后不久出现发热、乏力、腹泻、皮疹等症状，是否说明感染了艾滋病病毒？

不一定。感染了艾滋病病毒会出现一些症状，但有了类似症状并不代表一定感染了艾滋病病毒。由于艾滋病病毒感染的症状没有特异性，因此不能只根据症状就断定感染了艾滋病病毒。目前

9

唯一的诊断依据是艾滋病病毒抗体检测。

所以对于那些仅根据症状就怀疑甚至于断定自己感染艾滋病病毒的“感染者”来说，完全没有必要抓住那些仅有

的“临床表现”到处咨询。想得到确定结果的唯一方法就是到正规的艾滋病检测机构抽血化验，检测血液中的艾滋病病毒抗体。只有经确证检测结果阳性才能诊断为艾滋病病毒感染。

需要强调的是，做艾滋病病毒抗体检测一定要到经国家批准的艾滋病检测实验室进行，那里的人员素质、技术水平、仪器设备及检测试剂符合国家标准，并有严格的保密制度，可以确保检测结果的准确性并保护个人隐私。



8、艾滋病病毒抗体检测结果阴性说明什么？

如果进行艾滋病病毒抗体检测的结果呈阴性，有两种可能：

1) 受检者没有感染艾滋病病毒；

2) 虽然感染了艾滋病病毒，但还没有产生足够的抗体，即仍处于窗口期内，检测结果为假阴性。

11

因此，如果有过高危险行为的人在窗口期过后检测艾滋病病毒抗体结果阴性，可以排除艾滋病病毒感染，不需要复查。如果在窗口期内，即使检测结果阴性，仍需要过了窗口期后随访复检。



9、什么是窗口期？

人体感染艾滋病病毒后产生大量抗体需要一段时间。“窗口期”是指从人体感染艾滋病病毒到外周血液中能够检测出艾滋病病毒抗体的这段时间，一般为2周-3个月。在这段时间内，血液中检测不到艾滋病病毒抗体，但仍具有传染性。

12

由于“窗口期”的长短和检测试剂的敏感度有关，所以“窗口期”的时间会随着艾滋病病毒抗体检测试剂的发展而缩短。



10、新生儿艾滋病病毒抗体检测结果阳性，为什么不能作为新生儿感染的诊断依据？

所有艾滋病病毒抗体阳性母亲所生的婴儿，出生时都带有来自母体的艾滋病病毒抗体。这意味着艾滋病病毒抗体检测结果可能是来自母亲的抗体，该婴儿并不一定已被感染。实际上，在没有进行预防干预的情况下，只有25%-35%的婴儿可能受到感染，而经过预防艾滋病母婴传播综合干预措施，婴儿受感染的风险可降到5%以下。

当婴儿长到9-15个月时，来自母亲的抗体开始消失，到12-18个月龄时一般降至检测不到的水平。因此，对母亲是艾滋病病毒感染者的婴儿，需要咨询当地妇幼保健或疾病预防控制机构，分别于出生后、12个月、18个月时进行艾滋病病毒抗体检测。12个月龄检测结果阴性则排除感染，对阳性者继续随访，满18个月龄再次检测，结果阴性排除感染，结果阳性则确诊感染。



11、进行艾滋病病毒抗体检测前是否需要空腹、禁食等？

艾滋病病毒抗体检测是定性试验而非定量试验，不受饮食和药物的影响，因而检测前不需要空腹、禁食。



12、注射过乙肝、狂犬病及其他疫苗是否影响艾滋病病毒抗体检测结果？

不会。目前最常用的艾滋病病毒抗体检测试剂为特异性的艾滋病病毒抗原，只与血液中的艾滋病病毒抗体产生反应，不受其他抗体影响。



13、生病、服药是否影响艾滋病病毒抗体检测结果？

不会。艾滋病病毒抗体的测定是特异性的，而且抗体水平不受体温、药物等的影响。因此，一般性的生病、服药不会影响艾滋病病毒抗体检测结果。



14、我国对艾滋病病毒抗体检测有何规定？

根据《艾滋病防治条例》有关规定，我国实行艾滋病自愿咨询和自愿检测制度。县级以上地方人民政府卫生主管部门指定的医疗卫生机构，应当按照国务院卫生主管部门会同国务院其他有关部门制定的艾滋病自愿咨询和检测办法，为自愿接受艾滋病咨询、检测的人员免费提供咨询和检测。



15、什么是艾滋病自愿咨询检测？

艾滋病自愿咨询检测（英文缩写 VCT）是指人们通过咨询，在充分知情和完全保密的情况下，自愿选择是否接受艾滋病病毒抗体检测、改变危险行为及获得相关服务的过程。

19



16、哪些机构可以提供艾滋病自愿咨询检测服务？

各级疾病预防控制机构和医疗卫生机构设立的自愿咨询检测点可以提供自愿咨询检测服务，具体可通过当地艾滋病咨询热线或到当地疾病预防控制中心（卫生防疫站）了解相关信息。



17、我国常规的艾滋病病毒抗体检测程序是什么？

我国常规艾滋病病毒抗体检测包括初筛检测和确证检测。凡初筛结果阳性者必须做确证检测，确证检测阳性者方可诊断为艾滋病病毒感染。确证检测只能在具有艾滋病病毒确证资格的实验室内进行。目前，全国各省（直辖市、自治区）都至少有一个确证实验室，一般设在省级疾病预防控制中心或卫生主管部门指定的医疗卫生机构，负责本省初筛阳性标本的复核和确证工作。

18、做艾滋病病毒抗体检测需要多长时间？

艾滋病病毒抗体检测分为初筛和确证两个步骤。初筛酶联免疫试验需要大约2-3个小时，如果用快速试剂进行初筛检测，则可以在半小时之内出结果。初筛试验结果阳性就需要做进一步复检和确证，确证检测的时间是1-2天。但以上仅仅是试验本身的时间，具体操作时还须考虑标本运送时间和各个实验室的工作安排，各个实验室的情况不一样，很难有统一的标准。

