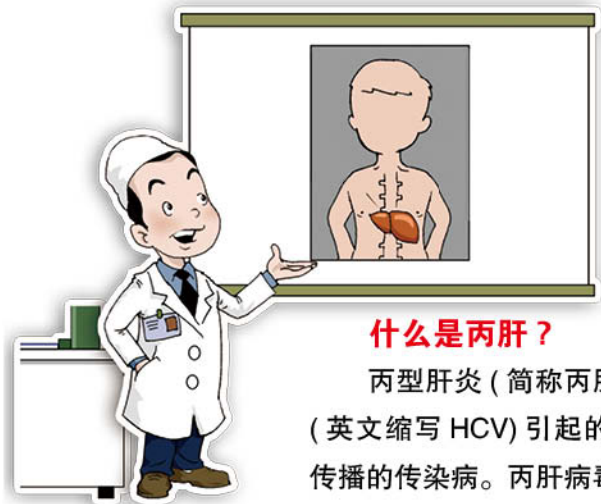




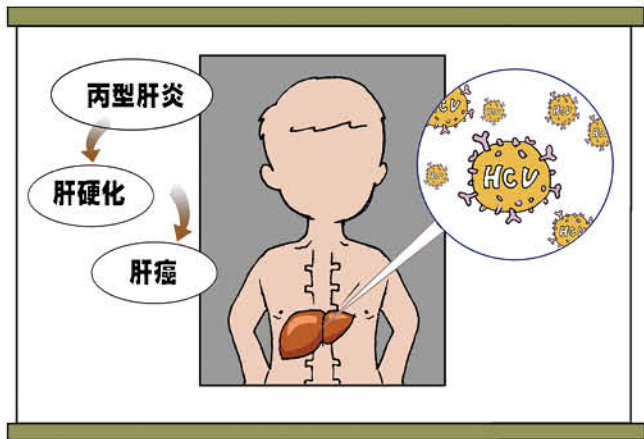
认识丙肝危害 提高防控意识

遂宁市船山区疾病预防控制中心



什么是丙肝？

丙型肝炎（简称丙肝）是一种由丙肝病毒（英文缩写 HCV）引起的，经血液为主要途径传播的传染病。丙肝病毒主要损害肝脏可导致慢性肝炎，部分患者可发展为肝硬化甚至肝癌，对患者的健康和生命危害大。



目前尚未研制出有效预防丙肝的疫苗，但丙肝是可以预防的，经过规范治疗是可以治愈的。



丙肝的流行情况如何？

丙肝呈全球性流行，已成为一个重要的公众健康问题。近年来，我国丙肝报告病例数逐年增高，静脉注射吸毒人群中丙肝感染尤为严重，在某些地区，静脉注射吸毒者中丙肝的感染率达60-90%。



丙肝是怎么传播的？

丙肝病毒可以通过血液、性接触和母婴等途径传播。

血液传播是丙肝最主要的传播途径，包括：

- 共用注射器静脉注射毒品。
- 输入被丙肝病毒污染的血液或血液制品。



● 使用被丙肝病毒污染且未经严格消毒的针具以及医疗和美容器械。

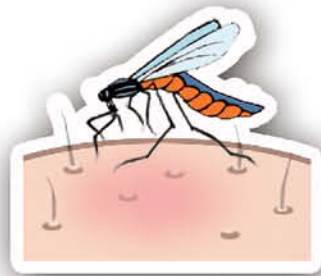
● 与丙肝患者共用剃须刀、牙刷等。

与丙肝患者进行无保护的性行为可以引起传播，患丙肝的孕妇有可能将病毒传给新生儿，但这两种途径都不常见。



与丙肝病人的日常生活和工作接触会被感染吗？

日常生活和工作接触，如握手、拥抱、礼节性接吻、共用餐具和水杯、共用劳动工具、办公用品、钱币和其它无皮肤破损或无血液暴露的接触不会感染丙肝病毒。



咳嗽、打喷嚏不会传播丙肝病毒。

蚊虫叮咬不会传播丙肝病毒。

早检测、早诊断、早治疗为什么是丙肝防治的关键？



丙肝起病隐匿，症状不明显，很容易被忽视，疾病发展到越后期，越难治愈，对患者的健康和生命危害很大，往往被称为“隐匿的杀手”，所以要做到早检测、早诊断、早治疗，才能最大限度地提高治愈率，降低复发率。



丙肝的检测并不困难，通过查血进行丙肝病毒抗体和丙肝病毒核糖核酸 (HCVRNA) 检测，就可以判断是否感染丙肝病毒。

什么人应该接受检测？

- 有静脉药瘾史者；
- 有职业或其他原因（纹身 / 穿孔 / 针灸等）所致的针刺伤史者；
- 有医源性暴露史，包括手术 / 透析 / 不洁口腔诊疗操作 / 器官或组织移植者；
- 有高危性行为史，如多个性伴、男性同性性行为者；
- 丙肝病毒感染者的性伴及家庭成员；
- 艾滋病感染者及其性伴；
- 丙肝感染母亲所生的子女
- 破损皮肤和黏膜被丙肝感染者血液污染者；
- 有输血或应用血液制品史者（特别是 1993 年前曾经输血或血制品者）；
- 1996 年前的供血浆者；
- 肝脏生化检查不明原因异常者，如丙氨酸氨基转移酶、胆红素升高。



一般各地的传染病院、综合性医院专科门诊和疾病预防控制中心都可以做丙肝检测。

怎么预防丙肝？

● 采取积极、适当的措施切断传播途径，丙肝是可以预防的。预防艾滋病的措施也可以有效预防丙肝，主要包括：

- 拒绝毒品，不共用针具静脉注射毒品。
- 倡导无偿献血，杜绝非法采、供血。



- 避免不必要的注射、输血和使用血制品。
- 不与他人共用针具或其他纹身、穿刺工具。
- 不与他人共用剃须刀、牙刷等可能引起出血的个人用品。





- 遵守性道德，保持单一性伴侣，正确使用安全套。
- 感染丙肝病毒的妇女在治愈前，应避免怀孕。



如何治疗丙肝？

丙肝主要采用抗病毒联合治疗，目的是彻底清除或持续抑制患者体内的丙肝病毒，以改善或减轻肝损害、阻止进展为肝硬化、肝衰竭或肝细胞癌，提高患者的生活质量。国内推荐的治疗方法是干扰素联合利巴韦林抗病毒治疗。丙肝患者一定要到正规医院，在专科医生的指导下，接受规范治疗，方可取得最佳治疗效果。

治疗丙肝为什么要戒酒戒毒？

饮酒、吸毒可加剧肝脏损害，从而加速发展为肝硬化甚至肝细胞癌的进程，因此丙肝患者应该戒酒、戒毒。

