

携手防艾，点亮希望之灯；
关爱生命，绽放绚烂之花。



预防艾滋、珍爱生命



黎城县疾病预防控制中心

预防艾滋病的 10 条基本知识

(1) 艾滋病是一种病死率极高的严重传染病。目前还没有治愈的药物和方法，但可以预防；

(2) 艾滋病主要通过性接触、血液和母婴三种途径传播；



性传播



血液传播



母婴传播

(3) 与艾滋病病人和艾滋病病毒感染者的日常生活和工作接触不会感染艾滋病；



握手



拥抱



咳嗽、打喷嚏



礼节性亲吻



共用钱币



公用餐具



蚊虫叮咬



共同学习、劳动

(4) 洁身自爱、遵守性道德是预防经性途径传染艾滋病的根本措施；

(5) 正确使用安全套不仅能避孕，还能减少感染艾滋病、性病的危险；



(6) 及早治疗并治愈性病可减少感染艾滋病的危险；

(7) 共用注射器吸毒是传播艾滋病的重要途径，因此拒绝毒品，珍爱生命；



(8) 避免不必要的输血和注射。避免使用未经艾滋病病毒抗体检测的血液和血液制品；

(9) 关心、帮助和不歧视艾滋病病人及艾滋病病毒感染者，是预防与控制艾滋病的重要方面；

(10) 艾滋病威胁着每一个人和每一个家庭，预防艾滋病是全社会的责任。



艾滋病的窗口期和潜伏期

感染了艾滋病病毒的人，外表上看不出来但具有传染性。

窗口期：艾滋病病毒进入人体后，一般经过 2-6 周才能从血液中检测出艾滋病病毒抗体叫做“窗口期”窗口期虽然检测不出抗体，但感染者体内已有病毒存在，具有传染性。

潜伏期：艾滋病病毒对人体免疫系统的破坏是一

个渐进的过程。艾滋病病毒感染者经过的时间，发展成为艾滋病病人，这段时间叫做“潜伏期”。

艾滋病病毒感染者在潜伏期间外表上看不出来，可以没有任何症状，但能通过易感染艾滋病行为将病毒传染给他人。

当艾滋病病毒感染者免疫系统受到严重破坏、不能维持最低抗病能力时，就进入了发病期，成为艾滋病病人，可出现长期低热、体重下降、慢性腹泻、咳嗽、皮疹等症状。





Date / /