

# 预防艾滋病知识宣传

## 什么是艾滋病？



艾滋病是一种危害性极大的传染病，由感染艾滋病病毒（HIV）引起。HIV 是一种能攻击人体免疫系统的病毒。

它把人体免疫系统中最重要 CD4T 淋巴细胞作为主要攻击目标，大量破坏该细胞，使人体丧失免疫功能。因此，人体易于感染各种疾病，并可发生恶性肿瘤，病死率较高。

## 艾滋病有哪些症状？

发病以青壮年较多，发病年龄 80% 在 18~45 岁，即性生活较活跃的年龄段。在感染艾滋病后往往患有一些罕见的疾病如肺孢子虫肺炎、弓形体病、非典型性分枝杆菌与真菌感染等。

### 一般症状

持续发烧、虚弱、盗汗，持续广泛性全身淋巴结肿大。特别是颈部、腋窝和腹股沟淋巴结肿大更明显。淋巴结直径在 1 厘米以上，质地坚实，可活动，无疼痛。体重下降在 3 个月之内可达 10% 以上，最多可降低 40%，病人消瘦特别明显。

### 呼吸道症状

长期咳嗽、胸痛、呼吸困难、严重时痰中带血。



### 消化道症状

食欲下降、厌食、恶心、呕吐、腹泻、严重时可使便血。通常用于治疗消化道感染的药物对这种腹泻无效。

### 神经系统症状

头晕、头痛、反应迟钝、智力减退、精神异常、抽搐、偏瘫、痴呆等。

### 皮肤和黏膜损害

单纯疱疹、带状疱疹、口腔和咽部黏膜炎症及溃烂。



### 肿瘤

可出现多种恶性肿瘤，位于体表的卡波济肉瘤可见红色或紫红色的斑疹、丘疹和浸润性肿块。

# 预防艾滋病知识宣传

## 哪些人容易感染艾滋病？

凡与艾滋病病毒感染有关的人群都是高危人群。有些高危行为不涉及传播途径。大致可以分为 3 类：

1. 有高危性行为史者其中包括男性商业性行为者、女性商业性行为者、艾滋病病毒感染者及性伴侣、异性多性伴者、同性恋者、性病患者。
2. 不安全血液及制品接触史者有过有偿供血（浆）史者，共用注射器静脉注射者，怀疑接受过不安全的输血及使用不安全的血液制品者。
3. 职业暴露者被污染的注射器针头或手术器械刺破皮肤、黏膜的医生、护士等，接触艾滋病病毒抗体阳性血液样本的实验室人员，公安、司法部门监管人接触在押的艾滋病病毒感染者。

## 艾滋病的危害

### 1. 艾滋病对个人的危害

生理上讲，艾滋病病毒感染者一旦发展成艾滋病人，健康状况就会迅速恶化，患者身体上要承受巨大的痛苦，最后被夺去生命。

### 2. 艾滋病对儿童的影响

艾滋病使千千万万的儿童沦为孤儿，使千万无辜儿童被迫承受失去亲人的痛苦，还要经常忍受人们的歧视、失学、营养不良以及过重的劳动负担。心理、社会上讲，艾滋病病毒感染者一旦知道自己感染了艾滋病病毒，心理上会产生巨大的压力。另外，艾滋病病毒感染者容易受到社会的歧视，很难得到亲友的关心和照顾。

### 3. 艾滋病对家庭的危害

社会上对艾滋病人及感染者的种种歧视态度会殃及其家庭，他们的家庭成员和他们一样，也要背负其沉重的心理负担。由此容易产生家庭不和，甚至导致家庭破裂。因为多数艾滋病人及感染者处于养家糊口的年龄，往往是家庭经济的主要来源。

## 艾滋病的主要传播途径

我们知道艾滋病是一种传染性的疾病，患有癌症的人可以说是无药可救的，所以很多的人们谈及到艾滋病就感觉很害怕。那么，艾滋病传播途径有哪些？艾滋病的早期症状有哪些呢？

**两性传播** 艾滋病病毒可通过性交的方式在男女之间和男男之间传播。性伙伴越多，感染的危险越大。

**血液传播** 共用注射器吸毒、到非法血站卖血、输入被艾滋病病毒污染的血液和血制品、使用未经严格消毒的针具和器械等都可能传染。

**母婴传播** 感染了艾滋病的妇女在怀孕、生产和喂母乳时，可将病毒传染给胎、婴儿。

# 预防艾滋病知识宣传

## 以下情况不会感染艾滋病



拥抱握手不会感染艾滋病

共同进餐不会感染艾滋病

语言交流不会感染艾滋病

咳嗽、打喷嚏不会感染艾滋病

共用卫生洁具不会感染艾滋病

共用劳动工具不会感染艾滋病

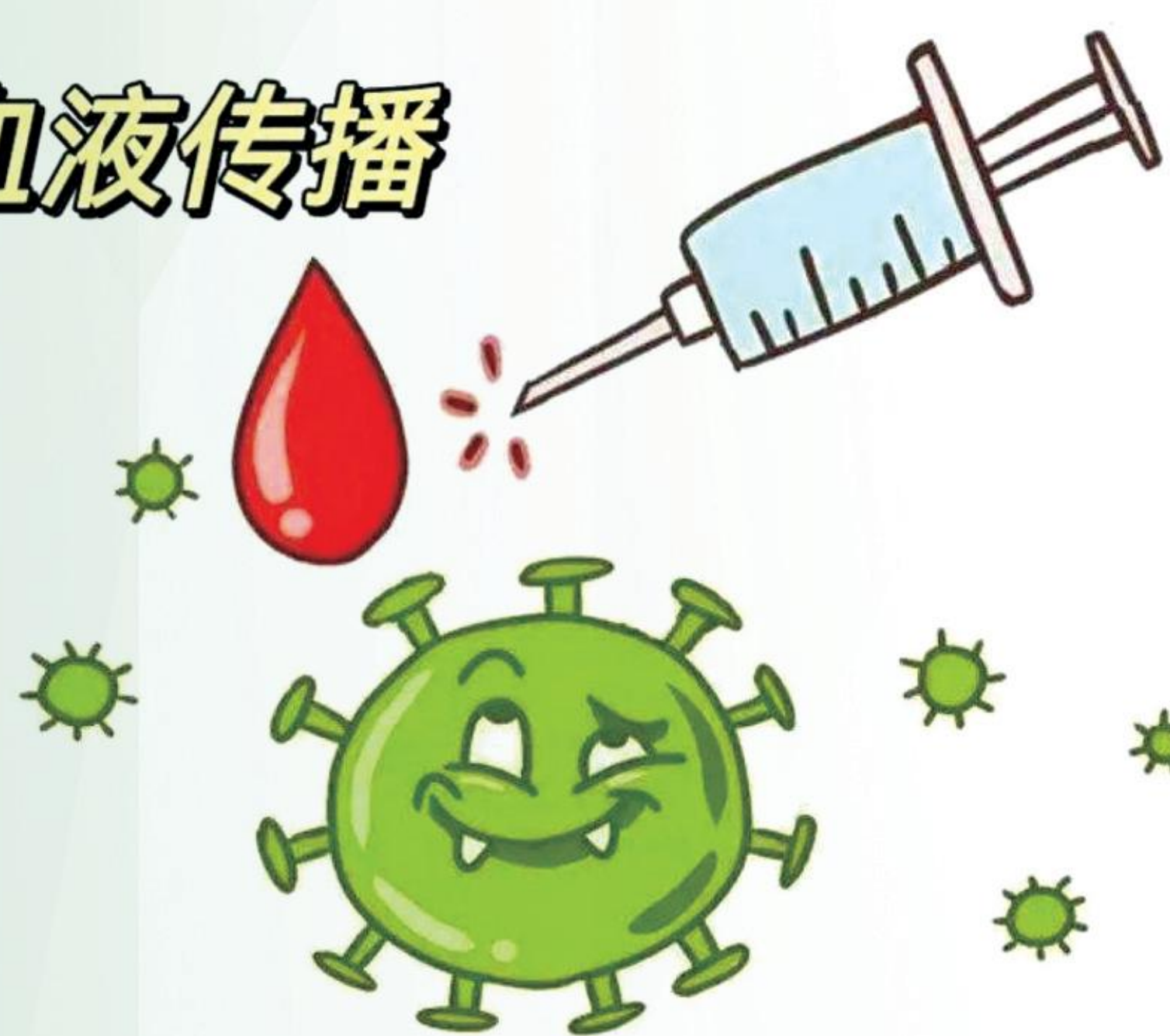
蚊虫叮咬不会感染艾滋病

共同游泳洗澡不会感染艾滋病

## 艾滋病的预防

发病以青壮年较多，发病年龄 80% 在 18~45 岁，即性生活较活跃的年龄段。在感染艾滋病后往往患有一些罕见的疾病如肺孢子虫肺炎、弓形体病、非典型性分枝杆菌与真菌感染等。

### 血液传播



### 预防艾滋病毒通过血液传播

- 1 不要和其他人共用剃须刀！
- 2 如果纹身、穿刺的话要确保纹身的用具消毒过毒！
- 3 我们不提倡共用牙刷，虽然共用牙刷传播艾滋病的机率非常小，但也不是说没可能。

### 预防艾滋病毒通过性行为传播

- 1 禁欲
- 2 性伴侣之间 100% 的忠诚
- 3 坚持每次性生活全程正确使用高质量的安全套，基本能避免感受染艾滋病毒。



# 预防艾滋病知识宣传

## 应知晓的艾滋病常识

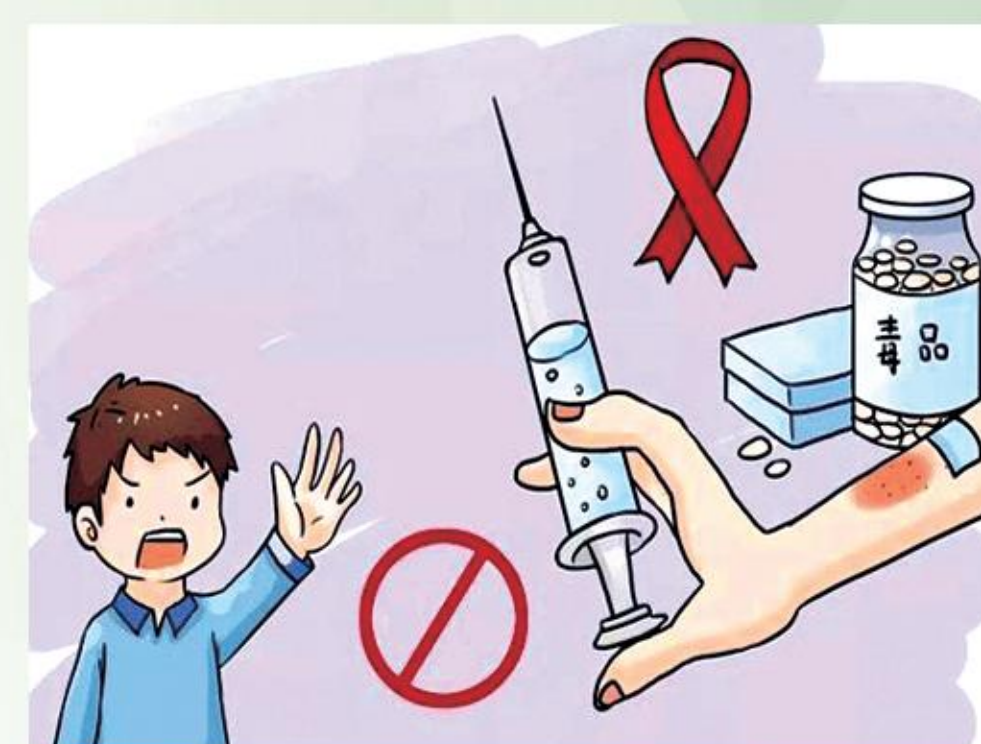
1

安全套预防艾滋病、性病的效果虽不是 100%，但远比不使用要安全得多，除了正确使用安全套，其他避孕措施都不能有效预防艾滋病。



2

避免不必要的注射、输血和使用血液制品；必要时，使用经过艾滋病病毒抗体检测合格的血液或血液制品，并使用一次性注射器或经过严格消毒的器具。



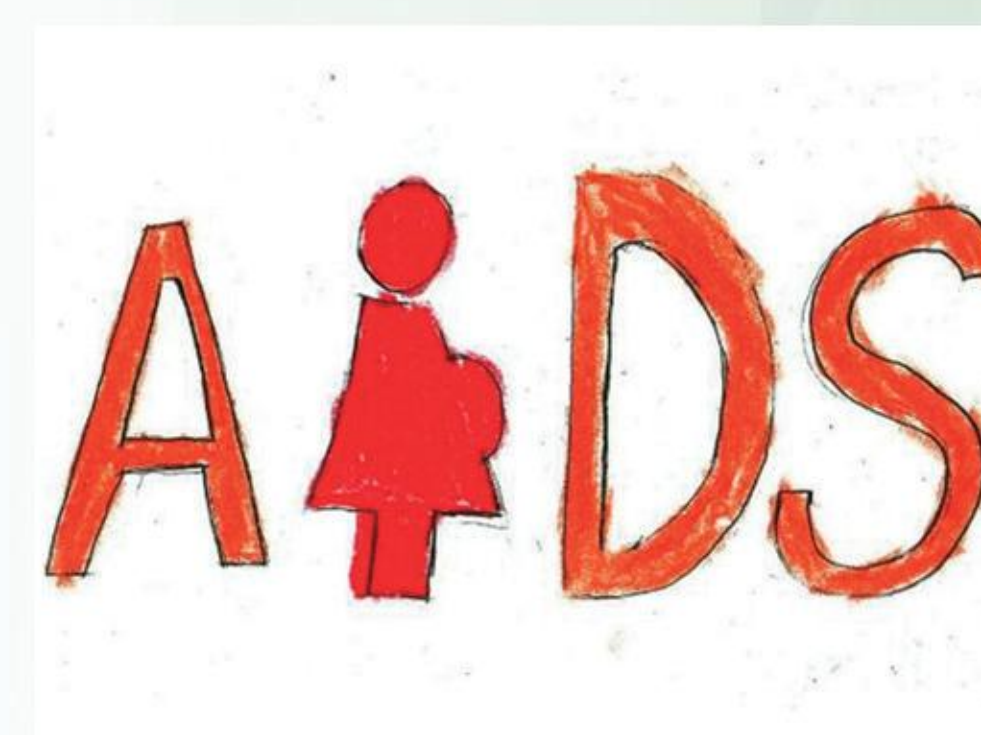
3

感染了艾滋病病毒的怀孕妇女采取孕期和产时服用抗病毒药物、住院分娩减少损伤性危险操作等措施，可大大减少将艾滋病病毒传染给胎儿或婴儿的机会。



4

孕妇在怀孕早期发现感染艾滋病病毒，应充分了解艾滋病对胎儿、婴儿和自身的潜在危害，自愿选择是否继续怀孕。



5

酒店、旅馆、澡堂、理发店、美容院、洗脚房等服务行业所用的刀、针和其他刺破或擦伤皮肤的器具必须经过严格消毒。

