各位大朋友、小朋友：

大家早上好，我是来自元阳县疾病预防控制中心的郭媛，大家可以叫我郭老师，很荣幸今天来到这里和大家一起分享“关于艾滋病防治的那些事儿”。

你有爱，我有爱，大家编织红丝带，你伸手，我伸手，打手拉小手，携手同心走！这段话来自于我们国家的国母，彭丽媛彭妈妈，彭妈妈是世界卫生组织结核病和艾滋病的亲善大使。在2021年12月01日，我们迎来了第34个“世界艾滋病日”它的主题是“生命至上 终结艾滋 健康平等”。

各位同学大家肯定都听说过艾滋病吧？那究竟什么是艾滋病呢？如果你不知道什么是艾滋病，就让我们一起探索，艾滋病（AIDS）又称获得性免疫缺陷综合征 是一种危害性极大的传染病，由感染艾滋病病毒（HIV）引起。HIV是一种能攻击人体免疫系统的病毒。它把人体免疫系统中最重要的CD4T淋巴细胞作为主要攻击目标，大量破坏该细胞，使人体丧失免疫功能。因此，人体易于感染各种疾病，并可发生恶性肿瘤，病死率较高。HIV在人体内的潜伏期平均为8～9年，在艾滋病病毒潜伏期内，可以没有任何症状地生活和工作多年。简单点说呢，就是艾滋病的病毒呢进入人体以后它就攻击你的免疫细胞，也就是我们身体的护盾。而且艾滋病的病毒会1个变两个2个变3个越来越多，直到把你的身体打倒，当你没有什么免疫力的时候，身体是不是没有保护盾了，那么各种各样的病毒就可以肆无忌惮的攻击你的身体了，这种情况下我们身体是不是连一个小小的感冒也不会好了，那么大家觉得可怕吗？

那现在我们先来说说艾滋病的三个传播途径：1.血液传播2.性传播3.母婴传播

1.简单的来说血液传播就是通过被感染者的血液来传播，元阳县第一例艾滋病人发现在97年，是吸毒人员，主要是注射传播为主。在血液传播时需要同时满足4个条件：传染源，含有病毒的血液，有皮肤破损的人，足够的病毒数量。

2.关于性传播 对于我们青春期的孩子来说，对异性有好感这样的青春期萌动很正常，要正确来看待这件事或许他只是因为学习好或者某一方面特别优秀而让你感到崇拜。但是孩子们不要轻易去偷尝禁果，这样对于青春期的你来说是有伤害的，就像苹果不成熟时，你摘下来吃，那一定不甜，还有可能是酸的。如果一定情不自禁，那一定要正确全程使用安全套，因为使用安全套不仅仅可以预防很多眼睛看不见的性传播疾病的病毒，还可以让你心爱的女孩不怀孕。这是一个男孩子应该具备的担当。

3.关于母婴传播 简单来说就是妈妈通过乳汁阴道分泌物把艾滋病病毒传染给孩子。所以孩子们，以后你们长大了要结婚组建家庭时、准备做妈妈的时，一定要到正规医院进行婚检、孕检。

好了，说完了3个传播途径，我们来说说生活中一起吃饭、睡觉，一起游泳，共用马桶生活用品是否会传播？？

答案是不会！礼节性接吻不传播。蚊子叮咬也不会传播艾滋病

1、蚊子吸血不会吐出;

2、即使有吐血，其中的艾滋病病毒量非常少;

3、还没有发现因蚊子传播感染艾滋病的病例。

艾滋病是可以预防，但目前无法治愈的传染病。

原则：预防为主，强化宣传，加强监测，综合治理。

目标：减少发病，控制流行，力争保持低发水平。

严格一夫一妻制；

不涉及体液交换的性行为（拥抱、爱抚、自慰）；

性交时，正确使用质量可靠的避孕套。

远离毒品，珍惜生命，不共用注射器；

不使用未经消毒的注射器及侵入性器具；

不与他人共用刮脸刀、牙刷等；

使用检测合格的血液或血液制品。

避免婚外性交和多性伴；

与艾滋病患者发生性行为一定要戴安全套；

慎用可割破皮肤的器械和用具；

避免自身的粘膜或有伤口的皮肤接触艾滋病人的体液；

慎用血液及血制品；

如果感染了艾滋病病毒，那我们应该怎么办？我们应该立即到当地疾控中心艾滋病科，进行相关的检测及治疗。

 因为现在我们国家党委政府对艾滋病患者特别关爱，所以现在的艾滋病患者都是免费检测、免费治疗的。每个艾滋病患者都享有每个中国公民应有的权利，可以结婚可以生子可以交朋友可以正常的生活。

好了各位朋友们，我今天的分享就到这里了。在所有传染病的面前，只有我自己才是我自己的最强保卫！预防艾滋，关爱自己，从我做起。