



1

什么是艾滋病?

艾滋病(AIDS)是一种病死率极高的严重传染病。艾滋病病毒(HIV)进入人体后,主要侵犯人体的免疫系统,破坏人体的免疫功能,数年后,可使部分感染者抵抗疾病的能力极度下降而发病。目前,艾滋病没有根治办法,也没有有效疫苗,但完全可以预防。

2

艾滋病有三个传播途径:

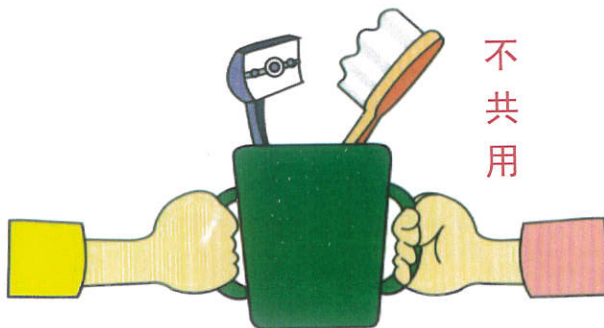
(1) 性接触传播:

艾滋病患者或感染者通过性交(包括阴道交、肛交)可将艾滋病病毒传给对方。



(2) 血液传播:

主要是通过输入被艾滋病病毒污染的血(浆)、血液制品或器官移植;使用了被艾滋病病毒污染而未经消毒(或消毒不合格)的手术器械、注射器、针头而传播。



也可通过使用受污染而未经消毒(或消毒不合格)的针器纹身、穿耳、针灸、与患者和感染者共用剃须刀、牙刷等传播。



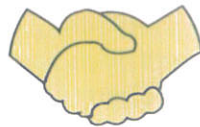
(3) 母婴传播:

母亲是艾滋病患者或感染者,在怀孕期间通过胎盘、分娩过程通过产道或产后通过母乳将艾滋病病毒传给其胎儿或婴儿。

3

以下不会传播艾滋病

- (1) 握手、拥抱、礼节性接吻。
- (2) 同桌吃饭、共用餐具(碗筷)、咳嗽、打喷嚏。



- (3) 共同游泳或使用同一淋浴器淋浴。

- (4) 与艾滋病病人或艾滋病病毒感染者一起学习、工作。



- (5) 蚊虫叮咬。

4

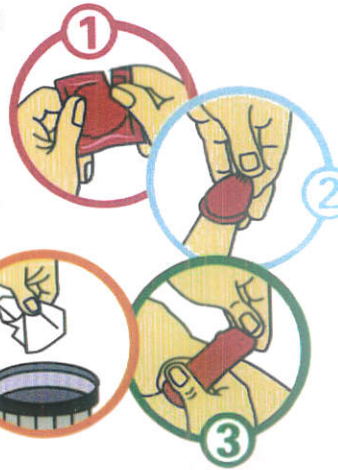
怎样避免感染艾滋病?

(1) 正确使用安全套不仅能避孕,还能减少感染艾滋病、性病的危险。

(2) 及早治疗并治愈性病可减少感染艾滋病的危险。

(3) 共用注射器吸毒是传播艾滋病的重要途径,因此要拒绝毒品,珍爱生命。

(4) 避免不必要的输血、注射,以及使用没有严格消毒器具的不安全拔牙和美容等,不使用未经艾滋病病毒抗体检测的血液和血液制品。



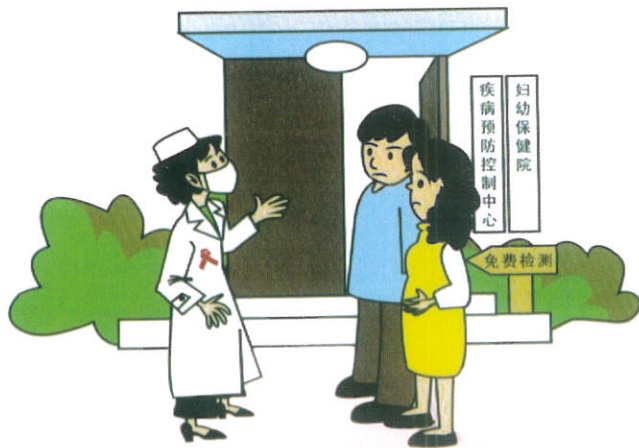
(5) 感染 HIV 的妇女要在专业医生的指导下怀孕、分娩和哺乳，以得到预防艾滋病母婴传播的综合干预措施的服务，包括孕产期自愿咨询与检测、预防性应用抗病毒药物、住院安全分娩、提倡人工喂养等措施。



- (2) 在血液或血液制品供应没有安全保障的情况下授受过输血或血制品的人。
- (3) HIV 抗体阳性的妇女所生产的婴儿。
- (4) 配偶是 HIV 抗体阳性者。

7 国家针对艾滋病感染，制定了“四免一关怀”政策：

- (1) 对农民和城镇经济困难人群中的艾滋病患者实行免费抗病毒治疗。
- (2) 所有自愿接受艾滋病咨询检测的人员可得到免费、匿名咨询和初筛检测。
- (3) 对艾滋病患者的遗孤实行免费上学。
- (4) 对艾滋病综合防治示范区的孕妇实施免费艾滋病咨询、筛查和抗病毒药物治疗。
- (5) 将生活困难的艾滋病患者纳入政府救助范围，给予必要的生活救济。



5 怎样进行艾滋病咨询？

艾滋病咨询是求询者和咨询员之间在保密情况下的谈话，目的是帮助求询者应对 HIV 感染危险而带来的紧张压力，做出自己个人正确的决定。咨询过程包括对个人感染危害的评价，并帮助其实施预防行为。可以咨询的地方有：正规医院、各级疾病预防控制中心。

6 哪些人应考虑做艾滋病检测？

- (1) 曾经有高危行为的人，如异性或同性多性伴者、卖淫嫖娼者、共用注射器吸毒者及他们的性伴侣等。



主动检测 知艾防艾 共享健康

[及早检测 利己利人]



澄江市疾病预防控制中心
澄江市健康教育所

咨询电话：0877—6911506