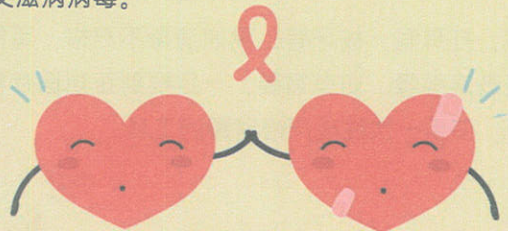


## 06 日常学习和生活接触不会传播艾滋病

日常学习和生活接触，包括共用学习用品、共同进餐、共用卫生间、握手、拥抱、蚊虫叮咬等不会传播艾滋病病毒。



## 主动检测与治疗

01 发生高危行为后，应该主动进行艾滋病检测与咨询，早发现、早诊断

发生高危行为后，应尽早主动到疾控中心或相关医疗机构寻求艾滋病咨询和检测，也可以使用药监局批准的自我检测试剂进行筛查检测。进行艾滋病检测时应避开检测窗口期。

检测项目	窗口期
艾滋病病毒抗体	3周
病毒抗原、抗体联合检测	2周
病毒核酸检测	1周

## 02

感染艾滋病病毒后应及早接受抗病毒治疗

一旦感染艾滋病病毒，体内病毒复制就已经开始，逐渐损害全身多个器官，及早的抗病毒治疗可达到较好的治疗效果，使病毒降到检测不到的水平，研究表明检测不到就等于不传播，可以有效预防病毒传播给配偶和性伴。



### 及早治疗艾滋 提高生活质量

云南省国家基本公共卫生服务项目



## 预防艾滋病

澄江市卫生健康局  
澄江市健康教育所



## 艾滋病危害大

艾滋病是一种危害大、病死率高的重大传染病，目前既不可治愈，也没有疫苗。

疾病后期可继发各种机会性感染、恶性肿瘤和中枢神经系统病变的综合性疾患。

一旦感染艾滋病，需要终身规律服药，会带来很大的精神压力和健康损害，对学习、就业和家庭等方面带来较大影响。

目前我国青年学生中艾滋病主要传播方式为性传播，特别是男性同性性行为传播。

近年来每年发现的青年学生艾滋病病毒感染者中，超过80%通过男性同性性行为感染。

每12位男性同性性行为者中就有1位是艾滋病病毒感染者。



不能通过外表判断一个人是否感染了艾滋病病毒，只有通过检测才能判断。

急性期和无症状期的感染者从外表看不出来是否感染了艾滋病，但具有传染性。只能通过检测出体内病毒的核酸、抗原或者抗体来判断。

### 主动检测

### 为自己，为他人

## 掌握知识，提高自我保护意识与技能

### 01



拒绝不安全性行为，正确使用安全套

无保护的男性同性性行为是青年学生最常见的感染方式。发生性行为时应全程正确使用合格的安全套，这是预防艾滋病、性病的最有效措施。



### 02 使用毒品会增加感染艾滋病病毒的风险

与艾滋病病毒感染者共用针具吸毒会使病毒通过污染的针具传播。使用新型毒品（冰毒、摇头丸、K粉等）或者醉酒可刺激或抑制中枢神经活动，导致多性伴和无保护性行为的增加，间接地增大感染艾滋病病毒和性病的风险。

性病可增加感染艾滋病病毒的风险，必须及时到正规医疗机构诊治

### 03

性病病人感染艾滋病的风险更高。特别是梅毒、生殖器疱疹等以生殖器溃疡为特征的性病。正规的医疗机构才能提供规范化性病诊治服务，减少误诊、漏诊，防止产生并发症。

### 04

使用消毒不严格的被艾滋病病毒污染的工具纹眉、打耳洞、拔牙等也有造成艾滋病传播的可能

纹眉、打耳洞、拔牙等工具如消毒不严格，可能携带艾滋病病毒。如有需要，一定要到正规医疗机构进行，使用一次性或严格消毒的工具。

## 血液传播



### 05

发生易感染艾滋病危险行为后，必要时可采取药物阻断，减少艾滋病病毒感染的风险

一旦发生不安全性行为等易感染艾滋病高危行为后，应及时到指定医院咨询和检测，并在医生指导下进行暴露后预防（PEP）用药。

用药时间越早越好，在暴露后2小时内服用效果最佳，72小时内服用有较高的阻断成功率。

### 72小时内

