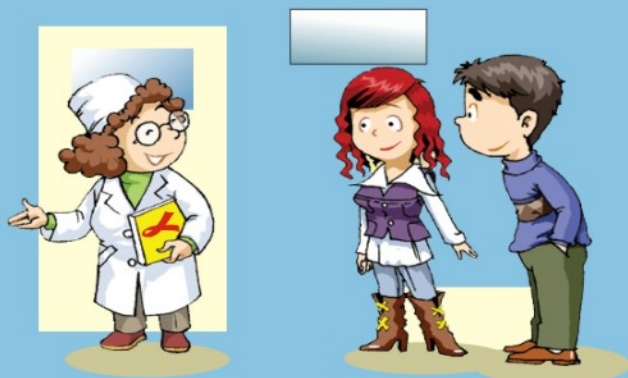


什么是艾滋病自愿咨询监测？

艾滋病自愿咨询检测（VCT）是指人们在经过咨询后对是否接受艾滋病检测做出选择和决定的过程，整个过程是自愿和保密的。咨询包括检测前咨询、检测后咨询、预防性咨询、支持性咨询和特殊需求咨询等。

凡自愿接受艾滋病咨询检测的中国内地公民均可得到免费的咨询和艾滋病病毒抗体初筛检测。



预防控制艾滋病宣传教育

到哪里进行咨询和检测？

各级疾病预防控制中心和卫生行政部门指定的医疗机构都可提供免费咨询和艾滋病病毒抗体初筛检测服务。

具体情况可到当地疾病预防控制中心咨询或拨打当地咨询电话。

拱墅区艾滋病自愿咨询免费检测电话：

拱墅区疾病预防控制中心VCT电话：

0571-88897592

地址：杭州市半山路47号

拱墅区公共卫生中心5楼1517房间

乘75、129、196、528路公交车半山终点站下车

艾滋病全名为获得性免疫缺陷综合症（AIDS）

是由人类免疫缺陷病毒(HIV)引起的

一种病死率极高的严重传染病

当HIV侵入人体后

破坏人体免疫力

使身体抵抗力完全丧失

最后死于难以控制的感染或肿瘤

目前艾滋病尚 **无法治愈**



拱墅区卫生健康局
拱墅区疾病预防控制中心

艾滋病潜伏期

从感染上艾滋病病毒到出现临床各种表现，成为艾滋病别人，这一段时间称为艾滋病的潜伏期。

艾滋病病毒携带者

指那些被艾滋病病毒感染但还没有出现症状的人。

艾滋病病人

艾滋病病毒携带者的免疫力遭到病毒严重破坏，不能维持最低的抗病能力时，便出现很难治愈的多种病症。这时就称为艾滋病病人。

传染的三条途径



性接触！

性伴侣越多，感染的危险越大。

血液传播！

共用注射器吸毒
使用不洁针具
输入没有检测的血液
或血制品都有可能被感染。



母婴传播！

被感染的妇女可通过怀孕、生产、喂奶将艾滋病传染给小孩。



以下途径不会传染

- ◎ 握手、拥抱、咳嗽、打喷嚏。
- ◎ 共用办公用品、劳动用具、被褥、钱币、电话、厕所。
- ◎ 一起劳动、工作、用餐、游泳、洗浴。
- ◎ 蚊虫叮咬。

预防的方法很简单

依法无偿献血，杜绝贩血卖血，加强血液检测是保证用血安全的重要措施。



洁身自爱，保持一个性伴侣，对性伴侣情况不确切时使用可靠的安全套，青年人要学会克制性冲动，过早的性关系会对身心健康产生不良影响。

远离毒品，拒绝吸毒，更不能共用注射器吸毒。

接受输液或血液制品（如血浆、白蛋白等），要经过艾滋病病毒抗体检测合格。



接受任何针刺皮肤的医疗、美容操作时，使用一次性或经过严格消毒的注射器，不与他人共用剃须刀。

感染HIV的妇女应用安全套，最好不生育和不哺乳，避免将HIV传给下一代。

