



共抗艾滋 共享健康



老年人预防艾滋病，要牢记“四要”“一不要”

要有风险意识

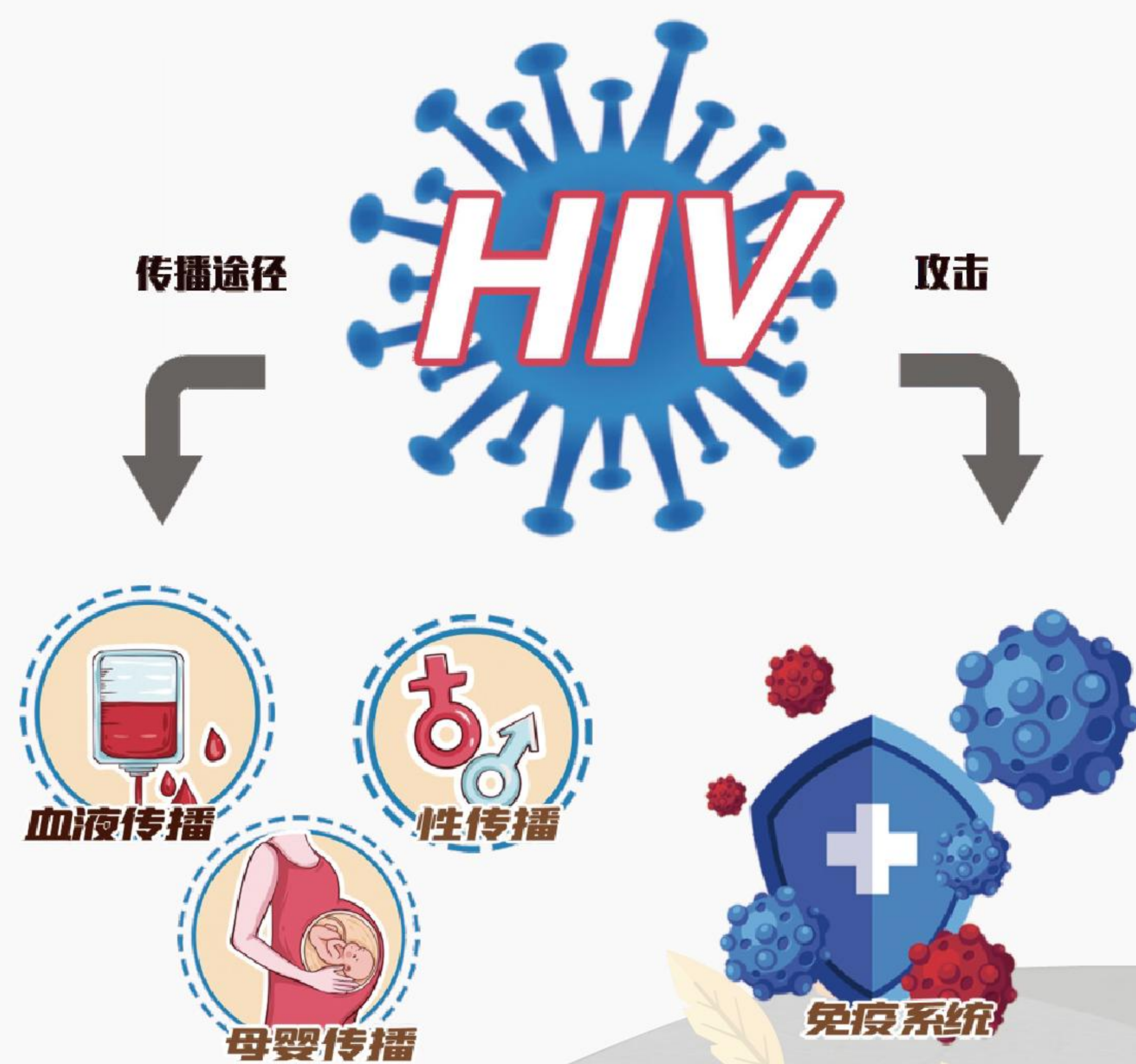
老年人离艾滋病并不遥远。近年来，每年新发现的艾滋病病毒感染者中，100例中就有20多例为60岁及以上老年人。性途径是最主要的传播方式。艾滋病目前不可治愈，感染后会给家人带来精神和经济负担。

要保持健康生活方式

积极参与社区文化活动，培养兴趣爱好，充实老年生活。

要采取防护措施

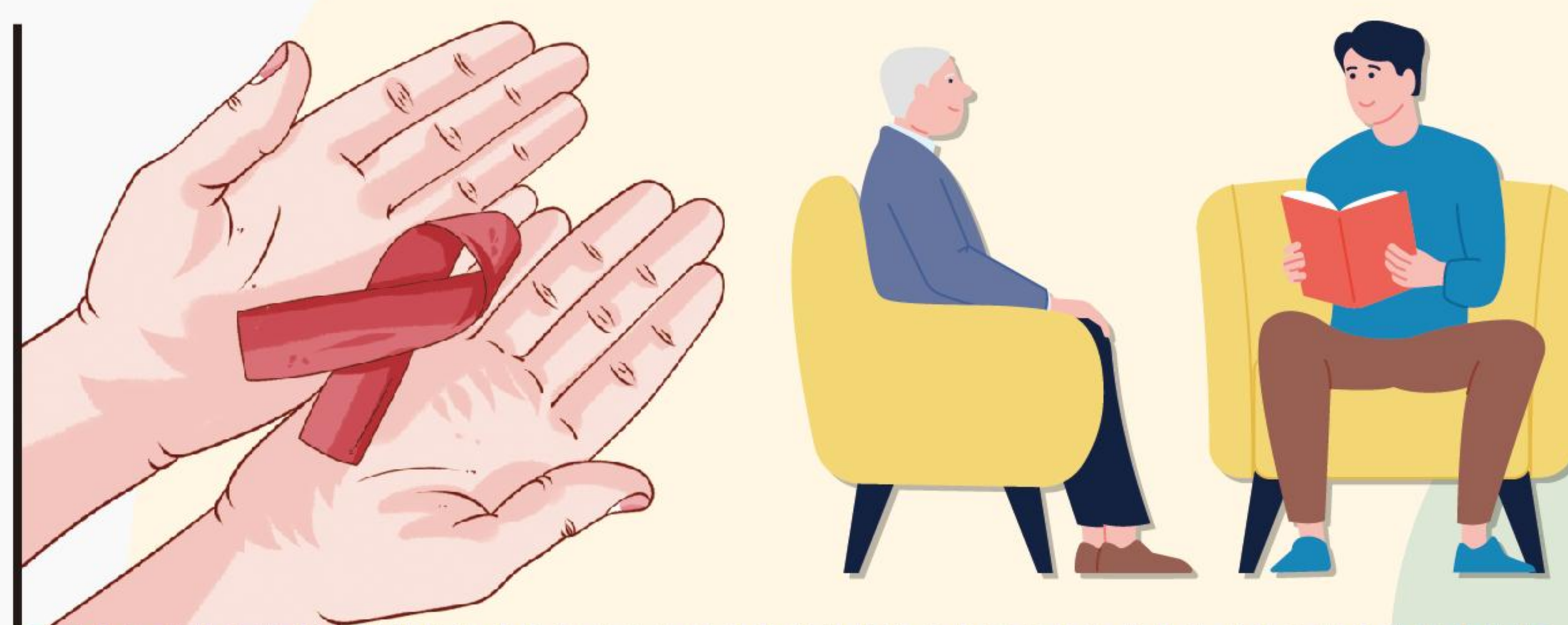
安全套俗称“避孕套”，佩戴安全套是预防艾滋病性传播简单、有效的方法。发生性行为要佩戴安全套进行防护。



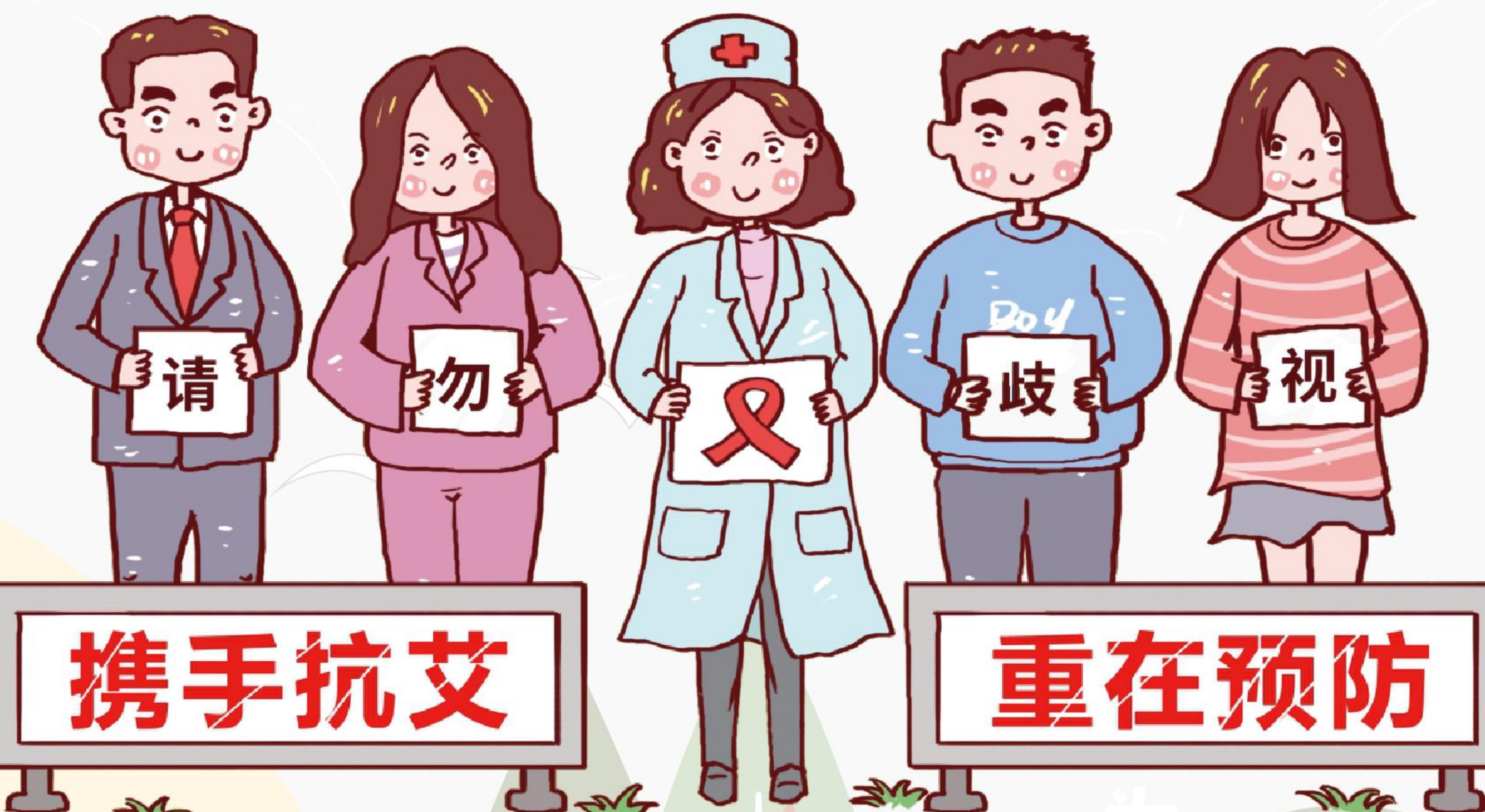
要及时进行阻断和检测

发生不安全性行为，怀疑自己可能感染艾滋病，应在医生评估指导下，于72小时内尽早使用阻断药，即紧急服用药物预防艾滋病感染。

发生高危行为后2-4周(比如嫖娼、多性伴、无保护的男男同性性行为等),要及时进行艾滋病检测。



各地疾控中心艾滋病自愿咨询检测门诊
可提供免费检测
门诊信息可咨询当地疾控中心或12320热线



不要发生不安全性行

无保护性行为、多性伴及卖淫嫖娼行为都是感染艾滋病的高风险行为，老年人预防艾滋病要避免发生这些行为。

芜湖市创卫办 芜湖市爱卫办 芜湖市健康促进共同体 芜湖市疾控中心