

2017年上海市新报告HIV感染者中因男男同性性行为感染者，占总人数的59%。



男男性行为不仅仅发生在同性恋群体。事实上，异性恋、双性恋的男性，都可能在主动或者被动的情形下，发生男男性行为。

这种性行为方式不受社会身份、地位级别的约束，在大学生、军人、农民工、企业白领等群体中，男男性行为的发生率逐年升高。甚至某些商业行为中，也有以男性保健为招牌，提供男男性服务的现象。



为什么同性性行为 的感染率高？

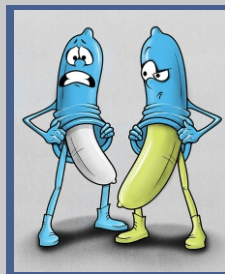
男性之间由于性交方式以口交、肛交为主，而口腔黏膜、直肠黏膜容易破损，因而，感染艾滋病毒和其他性病的几率就会大大增加！

男男行为者通常有多个性伴侣，且性交时往往不戴安全套，有的甚至根本不了解对方的健康状况，只是在酒吧、公园、卫生间等地进行一次性的性行为。

感染各类性传播疾病的可能也就相对更大。



因此，我们强烈建议：



1、无论和什么样的同性性伴，都要坚持正确使用安全套。最好使用优质安全套，并配合水溶性润滑剂防治安全套破裂。

2、减少与临时性伴发生关系的比例，避免滥交，尽量与安全可靠的固定性伴交往。

3、养成定期检测HIV的习惯，可以前往疾病预防控制中心VCT门诊，也可以前往二、三级医院性病门诊检测。



4、如果感染HIV，及时向寻找疾控中心医师寻求相应的医学帮助，不可自暴自弃，艾滋病经过正规的药物治疗是可以控制的。

艾 風 云

艾滋病是一种危害性极大的传染病，人类和艾滋抗争37年，虽已研制出药物可以控制艾滋病毒在体内复制，却仍未找到治愈它的方法。

1981年，一名33岁的美国男子因突然发烧、剧烈干咳入院。医生采用各种方法治疗均无效，该男子在四个月后死亡。随后，美国发现多起相似的病例，病人免疫系统衰竭，短时间内死亡，而且都是男同性恋。因此，当时人们称这种未知的病为“同性癌(gay cancer)”，并且十分恐慌。尽管后来发现的新病例中有直女和婴儿，同性癌的谣言却已经越传越广。



直到1983年，科学家终于发现了艾滋病的传播途径，并在病人的血液分离出了致病病毒——人类免疫缺陷病毒（即HIV）。但是在之后的十年间，全球多个国家都发现了艾滋病患者，因感染HIV而死亡的人数急剧增加。

1995年，一位华裔科学家，何大一，发明了“鸡尾酒疗法”。它可以有效控制HIV在人体内复制，从而使患者有机会像正常人一样的生活。其他药物相继问世，可有效防止HIV传播：事前或事后阻断药可以避免在高危行为中感染HIV，母婴阻断药或洗精术可以让感染HIV的夫妻生出健康的宝宝。

上海市累计报告HIV感染者已超过2万人。但目前约有三成感染者未做检测，不知自己已感染。建议社会大众正视艾滋、了解艾滋，早日实现“零”艾滋。



如何获得艾滋病咨询检测服务？

(1) 浦东新区疾病预防控制中心自愿咨询检测门诊 (VCT) 免费检测

地址 张扬路3039号104室
电话 50342446/ 38714688-6356
时间 每周二、四
上午 9:00 — 11:00
下午 1:00 — 3:00
每月第三个周日下午 1:00 — 3:00

(2) 各社区卫生服务中心HIV快速检测点免费检测

详情拨打各社区卫生服务中心电话



(3) 具有HIV检测资质的二三级医疗机构进行自费检测。

