

## 【世界艾滋病日】发生高危行为后，请主动检测

常德疾控 2023年11月28日 15:54 湖南



点击蓝字关注  
获得更多内容

2023年12月1日是第36个“世界艾滋病日”。我国今年“世界艾滋病日”宣传主题为“**凝聚社会力量，合力共抗艾滋**”，旨在强调艾滋病是一个复杂的社会问题，全社会要共同参与，动员社会各方力量凝心聚力，目标一致，共同抗击艾滋病，维护人民群众身体健康和生命安全。



艾滋病是由破坏人体免疫功能的艾滋病病毒（HIV）所引起的传染性疾病，这种病毒侵入人体逐渐使人损失抵抗各种疾病的能力，最终导致病人因各种感染或肿痛而死亡。

**目前世界上还没有彻底治愈艾滋病的药物和疫苗。**感染上艾滋病病毒的人，经过平均5-10年的时间（即潜伏期）才发病。发病之前为艾滋病病毒携带者，发病之后为艾滋病病人。无论是艾滋病病毒携带者还是艾滋病病人，都能把病毒传给他人。特别要注意的是，艾滋病感染者本人在潜伏期内可能没有任何感觉，而其他他人也不能从外观上判断出来，只有通过血液检测才能确诊。所以，发生易感艾滋病的行为后应主动进行艾滋病检测。

### 一、什么是艾滋病自愿咨询检测？

艾滋病自愿咨询检测（HIV voluntary counseling and testing, VCT）是指人们通过咨询，在充分知情和完全保密的情况下，自愿选择是否接受艾滋病病毒（HIV）抗体检

测、改变危险行为及获得相关服务的过程。

## **二、为什么要进行艾滋病病毒检测？**

不少高危人群讳疾忌医，不愿主动去做艾滋病检测。其实，如果能及早发现病情，接受正规的抗病毒治疗，就能有效抑制艾滋病病毒的繁殖，改善感染者的生活质量，让他们像正常人一样生活。关键在一个“早”字！

## **三、哪些行为具有感染艾滋病病毒的风险？**

主要包括但不限于：

- 1.有高危性行为史，包括发生未使用安全套的异性性行为或男男同性性行为；
- 2.艾滋病感染者的配偶或性伴侣；
- 3.梅毒、淋病、尖锐湿疣等性病患者；
- 4.具有无保护的卖淫嫖娼行为；
- 5.具有注射吸毒行为。

## **四、什么时候去做检测？**

发生艾滋病高危行为3周后及早进行抽血检测，如果检测结果为阴性或不确定，建议2-4周后再次复查。

## **五、哪些医疗卫生机构开设了艾滋病自愿咨询检测门诊？**

常德市各级疾病预防控制中心均开设有VCT门诊，为求询者提供免费HIV咨询与检测。除此以外，全市二级以上医疗机构均可开展有偿HIV检测服务。

全市各级疾控中心 VCT 门诊信息表

机构名称	机构地址	电话	在百度或高德电子地图中的名称
常德市疾病预防控制中心	武陵区朗州北路 9 号	0736-7716332	常德市疾控中心艾滋病自愿咨询检测门诊
武陵区疾病预防控制中心	武陵区茉莉路 46 号	0736-2516613	武陵区疾控中心艾滋病自愿咨询检测门诊
临澧县疾病预防控制中心	临澧县朝阳东街 46 号	0736-5556500	临澧县疾控中心艾滋病自愿咨询检测门诊
津市市疾病预防控制中心	津市市车胤大道 376 号	0736-4208219	津市市疾控中心艾滋病自愿咨询检测门诊
安乡县疾病预防控制中心	安乡县下东门新街 017 号	0736-4331195	安乡县疾病预防控制中心艾滋病自愿咨询检测门诊
澧县疾病预防控制中心	澧县澧浦街道津澧大道南 280 米	0736-3235127	澧县疾控中心艾滋病自愿咨询检测门诊
鼎城区疾病预防控制中心	鼎城区临沅路 315 号	0736-7381226	鼎城区疾控中心艾滋病自愿咨询检测门诊
桃源县疾病预防控制中心	桃源县漳江街道黄花路 14 号	0736-6506680	桃源县疾病预防控制中心艾滋病自愿咨询检测门诊
石门县疾病预防控制中心	石门县楚江镇谍阳路 10 号	0736-5324339	石门县疾病预防控制中心艾滋病自愿咨询检测门诊
汉寿县疾病预防控制中心	汉寿县龙阳镇保健巷 18 号	0736-2858309	汉寿县疾病预防控制中心艾滋病自愿咨询检测门诊

供稿：中心性病艾滋病预防控制科



