

艾滋病的检测

怀疑自己得了艾滋病，可以到具有艾滋病检测资格的医疗卫生机构获得检测服务。常见的检测机构有疾病预防控制中心、医院和妇幼保健院等，各种疾控机构的自愿咨询检测门诊（VCT）会提供免费咨询和检测服务。艾滋病检测首先进行的是抗体初筛检测。如果初筛检测为“阳性”，一定要进一步做复检和确证检测才能确诊是否感染艾滋病。

艾滋病检测窗口期

人感染 HIV 后不能马上被检出，存在检测的窗口期（即病毒感染人体到血液中能检查出 HIV 抗体或核酸的一段时期）。HIV 抗体检测的窗口期一般为 4-12 周。建议在高危行为后的 4、8、12 周检测 HIV 抗体。如果 HIV 抗体确证检测结果为阳性，可诊断 HIV 感染。一般情况下，如果 12 周以后仍未检测到 HIV 抗体，则认为未感染 HIV。“窗口期”尽管检测不出 HIV 抗体，但病毒核酸已经在体内复制，同样具有传染性。



艾滋病可治愈吗？

自 1981 年在美国首先发现艾滋病以来，艾滋病已在全世界蔓延。虽然人类同艾滋病的斗争已有 30 多年，但到目前为止，仍未发现有效的疫苗和彻底治愈该病的方法。尽管艾滋病尚不能治愈，但尽早检测知晓感染状况并规范服用抗病毒治疗药物，可以延长生命，提高生活质量。

生命以它独有的美，浸润了生活的点点滴滴；美丽的生命，源于对生活的珍视。生命不能承受之轻，是对生命健康责任的轻视。拥有健康的生命，我们才能孝爱父母、呵护家庭、贡献国家；拥有健康的生命，我们才能体会爱与被爱的精彩。人的生命只有一次，拥有健康的生命，我们的人生才会美丽如花。

艾滋病对策

虽然全世界众多医学研究人出了巨大的努力，但至今尚未研制出根治的特效药物，也还没有可用于预防的有效疫苗。艾滋病已被我国列入乙类法定传染病，并被列为国境卫生监测传染病之一。



——携手抗艾，重在预防——

外文名：AIDS

别名：获得性免疫缺陷综合征

就诊科室：感染科

多发群体：青壮年人

常见病因：因 HIV 感染引起

常见症状：持续发烧、虚弱、盗汗，全身淋巴结肿大

传染性：有

传播途径：性接触、血液、母婴传播

珍 / 爱 / 生 / 命 / 远 / 离 / 艾 / 滋

艾滋病预防宣传手册

预防艾滋 从我做起

——生命至上 终结艾滋 健康平等——

世界艾滋病日的宣传可以唤起人们对艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的同情和理解，号召全球人民共同行动，支持艾滋病防治及反歧视方面的工作



艾滋病日标志

世界艾滋病日的标志是红丝带。

红丝带标志的意义：红丝带像一条纽带，将世界人民紧紧联系在一起，共同抗击艾滋病，它象征着我们对艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的关心与支持；象征着我们对生命的热爱和对和平的渴望；象征着我们要用“心”来参与预防艾滋病的工作。



什么是艾滋病？

艾滋病是一种危害性极大的传染病，由感染艾滋病病毒（HIV）引起。HIV 是一种能攻击人体免疫系统的病毒。它把人体免疫系统中最重要的 CD4T 淋巴细胞作为主要攻击目标，大量破坏该细胞，使人体丧失免疫功能。HIV 在人体内的潜伏期平均为 8 ~ 9 年，在艾滋病病毒潜伏期内，可以没有任何症状地生活和工作多年。

艾滋病疾病症状

因身体抵抗力极度下降会出现多种感染，如带状疱疹、口腔霉菌感染、肺结核，特殊病原微生物引起的肠炎、肺炎、脑炎、念珠菌、肺孢子虫等多种病原体引起的严重感染等，后期常常发生恶性肿瘤，并发生长期消耗，以至全身衰竭而死亡。



艾滋病传播渠道

- 1、性传播：这是最主要的传播途径；
- 2、血液传播：共用针具吸毒、输入被艾滋病病毒感染的血液，医疗操作；
- 3、母婴传播：感染艾滋病病毒的孕妇可以经过胎盘将病毒传播给胎儿。

发病以青壮年较多，发病年龄 80% 在 18 ~ 45 岁，即性生活较活跃的年龄段。在感染艾滋病后往往患有一些罕见的疾病如肺孢子虫肺炎、弓形体病、非典型性分枝杆菌与真菌感染等。

艾滋病的危害

1 艾滋病对个人的危害

生理上讲：艾滋病病毒感染者一旦发展成艾滋病人，健康状况就会迅速恶化，患者身体上要承受巨大的痛苦，最后被夺去生命。

心理、社会上讲：艾滋病病毒感染者一旦知道自己感染了艾滋病病毒，心理上会产生巨大的压力。另外，艾滋病病毒感染者容易受到社会的歧视，很难得到亲友的关心和照顾。

2 艾滋病对家庭的危害

社会上对艾滋病人及感染者的种种歧视态度会殃及其家庭，他们的家庭成员和他们一样，也要背负其沉重的心理负担。由此容易产生家庭不和，甚至导致家庭破裂。

因为多数艾滋病人及感染者处于养家糊口的年龄，往往是家庭经济的主要来源，当他们本身不能再工作，又需要支付高昂的医药费时，其家庭经济状况就会很快恶化。有艾滋病病人的家庭，其结局一般都是留下孤儿无人抚养，或留下父母无人养老送终。

3 艾滋病对社会的危害

艾滋病主要侵害那些年富力强的 20-45 岁的成年人，而这些成年人是社会的生产者、家庭的抚养者，艾滋病削弱了社会生产力，减缓了经济增长，人均出生期望寿命降低。

对于艾滋病病人来说，日常的一些生活习惯，可能会让艾滋病扩散到其他地方，所以艾滋病患者一定要告知身边的人，自己患上了这个疾病，而让自己和他人做好相应的预防，这样对大家都是非常有好处的。

艾滋病的预防

- 一 坚持洁身自爱，不卖淫、嫖娼，避免高危性行为。
- 二 严禁吸毒，不与他人共用注射器。
- 三 不要擅自输血和使用血制品，要在医生的指导下使用。
- 四 不要借用或共用牙刷、剃须刀、刮脸刀等个人用品。
- 五 使用安全套是性生活中最有效的预防性病和艾滋病的措施之一。
- 六 避免直接与艾滋病患者的血液、精液、乳汁接触，切断其传播途径。

艾滋病注意事项



艾滋病可预防

艾滋病传播的主要途径血液传播、性传播和母婴传播。

艾滋病病毒在体外环境下很脆弱，通过空气、实物、水等一般性日常生活接触是不能传播艾滋病的。艾滋病病毒在蚊虫体内也不能生存，因此，艾滋病不能通过蚊虫途径传播。艾滋病传播主要与人类的社会行为密切相关，可以通过规范自己的社会行为进行预防和减少感染。



艾滋病的治疗

1 一般治疗 >>>>>>

对 HIV 感染者或获得性免疫缺陷综合征患者均无须隔离治疗。对无症状 HIV 感染者，仍可保持正常的工作和生活。

2 抗病毒治疗 >>>>>>

抗病毒治疗是艾滋病治疗的关键。随着采用高效抗逆转录病毒联合疗法的应用，大大提高了抗 HIV 的疗效，显著改善了患者的生活质量和预后。