

政策法规处修改稿（定稿版）

核心提示：2010年12月1日是第23个“世界艾滋病日”，今年的主题仍然是“遏制艾滋，履行承诺”。我市于1992年发现首例艾滋病病人。目前，我市艾滋病疫情虽然仍处于低水平流行，但呈现明显上升势头；性接触感染已成为我市艾滋病传播的主要途径；外来流动人口中新感染者的比例呈上升趋势。

逾六成艾滋病经性接触传播

我市艾滋病疫情流行大致可分为两个阶段。第一阶段(1990—1999年)为境外传入期，HIV/AIDS病例以归国海员和外籍人员为主，占同期检出病例的75%，检出病例主要在境外感染，境内感染比例较小；第二阶段(2000年至今)与全国的监测情况一样，进入快速增长期，特点是境内感染为主，HIV传播速度明显加快。

在我市发现的HIV感染者中，通过性接触感染超过60%，性接触感染已成为主要传播途径。

据专家介绍，在我市历年发现的HIV感染者中，本市户籍的占25%，外来流动人口占75%。

市疾控中心负责人表示，近年来，我市艾滋病疫情呈现持续上升趋势，一方面说明我市艾滋病已进入快速增长期，高危人群规模较大，目前正是控制疫情的关键时期；另一方面也说明在市委、市政府和市卫生局的高度重视下，我市艾滋病防控工作力度在不断加大，监测工作富有成效。主要体现在：

目前，全市六个区均建立了规范的艾滋病自愿咨询检测室，全市

共有 20 个具有资质的艾滋病初筛实验室和 2 个确认实验室，艾滋病检测的可及性和服务覆盖面大为提高。随着艾滋病知识宣传的扩大和深入，市民防范艾滋病的意识提高，有危险行为的人群主动接受艾滋病自愿咨询检测的人数大幅增加。

针对重点人群的艾滋病监测工作不断加强。如针对孕产妇的 HIV 检测工作在全市范围铺开；针对羁押场所高危人员的 HIV 筛查工作机制逐步完善；启动男男性接触人群的调查与干预工作；针对性病门诊就诊者和娱乐场所服务人员的监测深入开展等。

医务人员防范艾滋病意识进一步提高，临床可疑病例、手术病例及献血人员的筛查工作进一步加强。

随着我市美沙酮维持治疗工作的深入开展，原本潜伏的静脉吸毒者主动接受维持治疗工作，并接受 HIV 检查。

通过以上多种措施，及时发现了更多的 HIV 感染者，使感染者能够及时得到有效的干预和治疗服务。

宣传丰富多彩提高防艾知晓率

防治艾滋，舆论先行。我市高度重视艾滋病防治宣传工作。在市防治艾滋病工作委员会的领导下，卫生、红十字会、出入境检验检疫、公安、食品药品监督管理、人口计生、广电、教育、妇联、总工会、团市委等相关部门积极发挥自身优势，充分利用广播、电视、报纸、互联网等传播媒介，广泛开展各种形式的艾滋病防治宣传教育活动。

多年来，市疾病预防控制中心采取多种群众喜闻乐见的形式，深入开展艾滋病宣传活动。与电视台合作，在黄金时段交替播放预防艾

滋病公益广告；设计、制作艾滋病宣传广告，放置在岛内人流集中的公交候车亭；与移动、电信公司合作，发送艾滋病宣传短信达近百万条；制作形象生动的公益广告和宣传短片，在全市 844 辆公交车、200 个小区楼宇电视上滚动播放预防艾滋病公益广告，估计受众超 100 万人次，大大提高了我市一般人群艾滋病知识的知晓率；投入近 30 万元印制、采购大量的艾滋病宣传海报、折页和宣传小礼品等，支持全市公安、司法、宣传、计生、教育等部门的防艾宣传工作；在厦门大学、集美大学、明发商业广场等举办艾滋病防治晚会、大型图片巡回展和广场话剧，发动在校大学生担当志愿者，组织他们开展“青春红丝带”活动，志愿者们纷纷走进轮渡、火车站等人流密集地，积极宣传防艾知识。

生动活泼、多姿多彩的宣传活动大大提高了普通大众艾滋病的知晓率。据统计，我市一般群众艾滋病知识知晓率已达到国家相应要求。

全球基金艾滋病项目在我市启动

2010 年，全球基金艾滋病项目在我市正式启动。这个项目是目前我国最大的国际项目，也是我市首次利用大型国际项目资源来进一步充实和规范艾滋病防治工作。全球基金艾滋病项目以整合资源作为指导思想，将艾滋病的预防宣传、干预服务、治疗关怀和创建社会支持环境四大板块的内容有机融合在一起，将在这四大板块中开展 75 项工作，200 多项活动，不断提高防艾工作水平，以最终实现扩大艾滋病预防、治疗和关怀服务，促进高危人群及艾滋病感染者/病人对综合服务的全面可及这一宏伟目标。全球基金艾滋病项目不仅为我市

艾滋病防治工作提供资金援助和技术扶持，更多的则是带来全新的工作思路和防治理念，对进一步提升我市艾滋病防治工作水平和防治效果将发挥重要作用。

同步新闻：

“四免一关怀”造福艾滋群体

艾滋病魔威胁着每个人和每个家庭，影响着社会的发展和稳定。艾滋病病毒感染者和病人都是疾病的受害者，家庭和社会应为他们营造友善、理解、健康的生活和工作环境。为加强艾滋病防治工作，维护正常经济社会秩序，遏制艾滋病流行蔓延，我市积极贯彻落实“四免一关怀”政策，让感染者和病人体会到来自社会的温暖，鼓励他们树立战胜疾病的信心。

自愿咨询检测服务全市覆盖

今年前 10 月监测 15.06 万份，年轻人明显增多

我市疾控部门全面开展免费自愿咨询检测（VCT）服务，并开通 24 小时语音咨询热线（市疾控中心 3693858）。目前，全市共有 11 个规范的艾滋病自愿咨询检测室，20 个具有资质的艾滋病初筛实验室和 2 个确认实验室。艾滋病检测服务的可及性和覆盖面大为提高。

据统计，2010 年 1-10 月，全市各自愿咨询检测点、各级疾病控制机构和医疗机构共监测检测艾滋病高危人群血清 150628 份。这表明，随着艾滋病宣传工作的扩大和深入，市民防范艾滋病的意识提高，有危险行为的人群主动接受艾滋病自愿咨询检测的人数大幅增加。据悉，今年自愿咨询检测者中年轻人所占比例明显增加。

免费抗病毒治疗带给患者希望

治疗 12 个月后病人存活率超过 80%

我市卫生部门从 2005 年起就着手成立抗病毒治疗门诊，向符合条件的病人提供免费的抗病毒治疗。目前，在定点医院接受治疗的病人，病情均有明显好转，据统计，接受治疗 12 个月后病人存活的比例已超过 80%，有的病人还重新走上了工作岗位，像其他社会成员一样继续正常的工作和生活。

孕产妇免费筛查减少母婴传播

筛查逾 15 万人，尚未出现母婴传播病例

2008 年，在全市范围内开展孕妇产前免费艾滋病抗体筛查和母婴阻断。2008 年-2010 年 10 月，我市共筛查 150869 名孕产妇。对于在筛查中发现的 HIV 阳性孕妇，都劝导其接受母婴阻断用药。截至目前，我市尚未出现因母婴传播而感染 HIV 的婴儿。

提供人文关怀营造温馨环境

减少歧视，共同抗击艾滋病魔

在与艾滋病抗争的过程中，向感染者和病人提供人文关怀和扶持救助是艾滋病防治策略的一个重要环节。早在 2005 年，市疾病预防控制中心联合市红十字会等部门开始为经济贫困的艾滋病感染者和病人提供援助，为他们送来慰问金、食用油和面等实用物品。

开展关怀慰问活动，是本市对艾滋病感染者提供人文关怀的一个重要方面。对艾滋病感染者提供关怀不仅有助于改善他们日益恶化的健康状况，提高他们的生活质量，同时也可以使他们获得必要的艾滋

病防治知识和情感、心理上的支持，增强他们战胜疾病的信心和能力。让社会各界参与慰问关怀，让大家一起来关心帮助感染者，也有助于减少歧视，集合多方力量，共同为病人和感染者创造一个宽松温馨的社会环境，为早日战胜艾滋病魔打下良好的社会基础。

亮点直击：

深入高危人群，防艾成效显著

目前，我市艾滋病流行形势主要呈现两大特点：性接触传播为主要感染途径；外来流动人口已成为主要感染人群。根据疫情的上述特点，我市有针对性地开展了艾滋病防治系列工作，积极深入高危人群，有效开展预防干预。

男男性接触人群 HIV 感染率明显偏高

疾控部门全面出击，全力阻断经性传播

我市各级疾控部门结合辖区实际情况，有针对性开展预防干预，全面出击，重点开展针对娱乐场所从业人员的监测干预。通过基线调查，举办培训、知识竞赛、有奖问答等方式，定期为高危人群送去艾滋病防治知识。同时，在人群中发展同伴教育骨干人员，启动高危人群同伴教育工作和 100%安全套的试点推广工作。

异性性接触可感染艾滋，同性性接触同样也可发生感染，甚至感染的危险性更大，有关研究表明男男性接触人群 HIV 感染率约为普通人群的 50 倍。近年来，省内外不同渠道的多个专题流行病学调查发现，我国男男性行为人群（简称 MSM 人群）艾滋病病毒感染率呈上升趋势。全国艾滋病哨点监测数据也提示，MSM 人群艾滋病病毒

感染率在上升。为掌握我市 MSM 人群艾滋病疫情并遏制艾滋病的传播，2007 年市疾病预防控制中心就开始启动男男性接触（MSM）人群干预工作，主要通过深入 MSM 人群活动较集中的酒吧、会所等地点开展宣传教育，大力推广自愿咨询检测、免费发放安全套等服务，并在 MSM 人群中发展同伴教育员，借助同伴教育员的影响力深入这个隐秘人群开展深度宣传教育，不断提高 MSM 人群防艾意识和安全套使用率。据哨点监测数据显示男男性接触人群艾滋病病毒感染率远远超过其他高危人群，防控工作仍任重而道远！

每天为吸毒者提供治疗

在全省首开美沙酮门诊，成功挽救静脉吸毒者

对于吸毒，首要措施是戒毒，但成功戒毒是一个曲折而漫长的过程。在戒毒过程中，如何有效制止尚未戒毒成功者继续静脉吸毒呢？国内外众多专家首推美沙酮维持疗法。

我市早于 2006 年就在全省首开先河，尝试开设美沙酮维持门诊。目前，在全市多部门的通力协作和共同努力下，我市已成立 2 家美沙酮维持门诊（长康美沙酮维持治疗站和天济美沙酮维持治疗门诊），为吸毒者提供维持治疗服务。经过努力，在我市的所有 HIV 阳性吸毒者均在维持治疗站接受美沙酮替代维持治疗，不仅有效遏制了艾滋病在我市吸毒人群中的传播，同时大大减少了因毒品引起的社会犯罪，取得了良好的社会效益。

重点对四类外来工推行防艾宣教

深入工地厂矿，将防艾知识武器送到家门口

随着社会经济的快速发展，我市流动人口数量持续增多。由于流动人口文化水平相对较低、接受艾滋病防治知识教育机会少，自我防护意识淡薄；而且他们当中大多数人是处于性活跃期的青壮年，因此更容易发生高危行为或从事高危职业，已日渐成为艾滋病防治的重点人群。近年来，在我市检出的感染者中，外来流动人口所占比例明显提高，由此带来了疫情地区间的扩散以及低流行地区艾滋病病毒感染传播。

面对外来务工人员这一重点群体，我市采取多种措施对其进行防艾宣传干预，帮助他们不断提高防艾的意识和能力。近年来，我市就在集美工业区、湖里马垵、翔安隧道建设工地等外来流动人口聚集地开展丰富多彩的防艾宣传活动。设立咨询点做好宣传与解答，分发放防治艾滋病宣传手册、小折页、小传单；深入农民工宿舍，逐户逐间分发宣传材料；利用晚间放映电影，反复插播防治艾滋病知识片；免费发放安全套，并指导使用方法。3年来，共举办数十场现场宣传，播放近百场电影，受众数十万人，不仅将防艾知识武器送到外来人口手中，也丰富了他们的业余生活，受到他们的热烈欢迎。

2010年，我市确定重点对四类外来工人（即在建筑工人、大型工厂员工、餐饮服务人员、劳务市场寻工人员）中开展基线调查，并通过面对面宣传教育和同伴教育等形式对这四类重点人群推行艾滋病宣传教育。接下来还将与大型企业联手，在外来员工中逐步深入推行艾滋病防控工作，提高大型工厂、企业员工艾滋病防治服务的可及性。

链接：

1、艾滋病全称为“获得性免疫缺陷综合征”(AIDS)。艾滋病病毒全称为“人类免疫缺陷病毒”(HIV)，病毒侵入人体后，会在体内复制，破坏人体免疫系统，使人体抵御疾病的能力下降，发生多种感染和肿瘤，最终导致死亡。

2、艾滋病病毒进入人体后，一般经过 1-3 个月才能从血液中检测出艾滋病病毒抗体，这段时间叫做“窗口期”。窗口期虽然检测不出抗体，但感染者体内已有病毒存在，具有传染性。

在“潜伏期”，艾滋病病毒感染者可以没有症状，但能将病毒传染给他人。

当艾滋病病毒感染者免疫系统受到严重破坏、不能维持最低抗病能力时，就进入“发病期”，成为艾滋病病人，可出现长期低热、体重下降、慢性腹泻、咳嗽、皮疹等症状。

目前还没有可治愈艾滋病的药物，但规范化抗病毒治疗可有效抑制病毒复制，延缓发病，延长寿命，提高生活质量，降低传播危险。

3、艾滋病通过性接触、血液和母婴三种途径传播。

艾滋病病毒主要存在于人体的血液、精液、阴道分泌物和乳汁中，通过带病毒的体液交换传播。

艾滋病可以通过性接触在男女之间或男男之间传播。性伴侣越多，感染的危险越大。

共用注射器静脉注射毒品，是经血液传播艾滋病的高危险行为。

输入被艾滋病病毒污染的血液或血制品，使用被艾滋病病毒污染、且未经严格消毒的、可刺入人体的针具和医疗器械等都可能感染艾滋病病毒。

感染艾滋病病毒的妇女可通过怀孕、分娩、哺乳把病毒传染给孩子。

4、艾滋病不会通过日常生活和一般接触传播。

艾滋病病毒是一种非常脆弱的病毒，离开人体后会很快死亡。唾液、泪液、汗液、尿液中病毒含量极低，不足以引起传播。目前还没有发现通过这些体液感染艾滋病的病例。艾滋病病毒不会通过飞沫传播，咳嗽或打喷嚏都不会传播艾滋病。与艾滋病病毒感染者和病人的日常生活和一般接触不会感染艾滋病。如：握手、拥抱、礼节性接吻，一起进餐、乘车、学习、郊游、玩耍，共用学习用具、餐饮具、卫生间、游泳池、卧具、生活用品。蚊虫叮咬不会传播艾滋病。

5、避免不安全注射或输血，预防艾滋病经血传播。

能吃药治疗的就不要打针，能打针治疗的就不要输液，避免不必要的输血。就医时，选用一次性针具以及严格消毒的医疗器械。

不去无证诊所打针、输液、补牙。不要到非正规的美容、整形机构去做纹眉、纹身、穿耳眼、矫正畸形等刺破皮肤的手术。

不与他人共用牙刷、剃须刀及有可能刺破皮肤的日常生活用品。帮助他人止血时，避免徒手接触血液和伤口，要用干净的手绢、纸巾或乳胶手套等物品进行应急处理，然后再去医院就诊。

6、进行艾滋病咨询和检测，可以及时了解是否感染艾滋病病毒

国家实施免费和保密的艾滋病自愿咨询和抗体初筛检测服务，为经济困难的艾滋病病人提供免费抗病毒治疗药物。

一旦发生易感染艾滋病的危险行为，或怀疑自己可能感染艾滋病病毒，一定要到当地疾病预防控制中心进行咨询和检测。

易感染艾滋病的危险行为包括：发生过未使用安全套的高危险性行为，如与感染者的性行为、多性伴、男男性行为、遭强暴等；与他人共用注射器静脉注射毒品；到非法采血点卖过血。

如需了解更多相关信息，可到当地疾病预防控制中心咨询，或拨打艾滋病咨询电话。

厦门市疾病预防控制中心	咨询电话: 3693858	值班电话: 3693333
思明区疾病预防控制中心	咨询电话: 5906394	值班电话: 5906390
湖里区疾病预防控制中心	咨询电话: 5662896	值班电话: 5662806
集美区疾病预防控制中心	咨询电话: 6283853	值班电话: 6079480
海沧区疾病预防控制中心	咨询电话: 6057102	值班电话: 6050005
同安区疾病预防控制中心	咨询电话: 7199327	值班电话: 7362711
翔安区疾病预防控制中心	咨询电话: 7886933	值班电话: 7889656